



pilates

pilates K 広島店 Lesson Schedule

更新日2021/9/15

2021/10/1~2021/10/15

	10月1日(金)	10月2日(土)	10月3日(日)	10月4日(月)	10月5日(火)	10月6日(水)	10月7日(木)	10月8日(金)	
10:30	10:30~11:20 Peach Hip (members only)	10:30~11:30 Stretch&Conditioning Suzuka	10:30~11:30 Advance (members only)	close	10:30~11:30 Hip&Leg Mei	10:30~11:30 Basic On		10:30~11:30 Waist Jyuli	
12:00	Jyuli	12:00~13:00 Back&Arm Mei	Mei		12:00~13:00 Basic On	12:00~13:00 Jump to Burn Jyuli		12:00~13:00 Stretch&Conditioning Suzuka	
13:30	12:00~13:00 Basic On	13:30~14:20 Peach Hip (members only) Suzuka	12:00~13:00 Basic On		13:30~14:30 Beauty Pilates Mei			13:30~14:30 Basic Jyuli	
15:00		15:00~16:00 Basic On	13:30~14:30 Waist Suzuka						
16:00			15:00~16:00 Release&Strength Mei						
16:30									
17:00		17:00~18:00 Basic On	17:30~18:30 Hip&Leg On					17:00~18:00 Release&Strength Mei	
18:30	18:30~19:30 Waist Mei				18:30~19:30 Basic Suzuka	18:30~19:30 Back&Arm Jyuli		18:30~19:30 Basic Jyuli	18:30~19:20 Peach Hip (members only) Suzuka
20:00	20:00~21:00 Back&Arm Mei				20:00~21:00 Waist Jyuli	20:00~21:00 Advance (members only) Mei		20:00~21:00 Stretch&Conditioning On	20:00~21:00 Basic On

	10月9日(土)	10月10日(日)	10月11日(月)	10月12日(火)	10月13日(水)	10月14日(木)	10月15日(金)	
10:30	10:30~11:30 Basic On	10:30~11:30 Back&Arm Suzuka	close	10:30~11:30 Basic Suzuka	10:30~11:30 Waist Jyuli		10:30~11:30 Basic On	
12:00	12:00~13:00 Hip&Leg Jyuli	12:00~12:50 Peach Hip (members only) Mei		12:00~13:00 Back&Arm Jyuli	12:00~13:00 Basic On		12:00~13:00 Hip&Leg Suzuka	
13:30	13:30~14:30 Waist Suzuka	13:30~14:30 Basic Jyuli			13:30~14:20 Peach Hip (members only) Jyuli			
15:00	15:00~16:00 Basic On	15:00~16:00 Beauty Pilates Suzuka						
16:00								
16:30								
17:00		17:00~18:00 Stretch&Conditioning On			17:00~18:00 Waist Mei			
17:30		17:30~18:30 Jump to Burn Jyuli			18:30~19:30 Advance (members only) Mei		18:30~19:30 Back&Arm Suzuka	18:30~19:30 Basic Jyuli
18:30					18:30~19:30 Hip&Leg On		20:00~20:50 Peach Hip (members only) Mei	20:00~21:00 Beauty Pilates Mei
20:00					20:00~21:00 Basic On			

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 広島店 Lesson Schedule

2021/10/16～2021/10/31

	10月16日(土)	10月17日(日)	10月18日(月)	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月23日(土)											
10:30	10:30～11:30 Waist Jyuli	10:30～11:30 Jump to Burn Jyuli	close	10:30～11:30 Waist Suzuka	10:30～11:30 Back&Arm Suzuka	close	10:30～11:30 Advance (members only) Mei	10:30～11:30 Back&Arm Jyuli											
12:00	12:00～13:00 Beauty Pilates Suzuka	12:00～13:00 Basic On		12:00～13:00 Basic On	12:00～13:00 Release&Strength Mei		12:00～13:00 Basic On	12:00～13:00 Basic On	12:00～13:00 Waist Mei										
13:30	13:30～14:30 Basic On	13:30～14:30 Release&Strength Suzuka		13:30～14:20 Peach Hip (members only) Suzuka	close		close	13:30～14:30 Hip&Leg Mei	13:30～14:30 Stretch&Conditioning On										
15:00	15:00～16:00 Advance (members only) Mei	15:00～16:00 Hip&Leg Jyuli		close				close	close	close	15:00～16:00 Basic Jyuli								
16:00	close	close									close	close	close	close	close				
16:30																			
17:00																17:30～18:30 Back&Arm Suzuka	17:30～18:20 Peach Hip (members only) Mei		
18:30																18:30～19:30 Beauty Pilates Mei	18:30～19:30 Basic On	18:30～19:30 Hip&Leg Jyuli	18:30～19:30 Release&Strength Suzuka
20:00																20:00～21:00 Back&Arm Jyuli	20:00～21:00 Stretch&Conditioning On	20:00～21:00 Basic Suzuka	20:00～21:00 Jump to Burn Jyuli

	10月24日(日)	10月25日(月)	10月26日(火)	10月27日(水)	10月28日(木)	10月29日(金)	10月30日(土)	10月31日(日)														
10:30	10:30～11:30 Basic On	close	10:30～11:30 Basic Jyuli	10:30～11:30 Jump to Burn Jyuli	close	10:30～11:30 Release&Strength Suzuka	10:30～11:30 Basic Suzuka	10:30～11:30 Hip&Leg Mei														
12:00	12:00～13:00 Hip&Leg Suzuka		12:00～13:00 Stretch&Conditioning On	12:00～13:00 Basic Suzuka		12:00～13:00 Basic On	12:00～13:00 Basic On	12:00～13:00 Waist Jyuli	12:00～13:00 Basic Jyuli													
13:30	13:30～14:30 Back&Arm Mei		13:30～14:30 Waist Jyuli	close		close	close	close	13:30～14:30 Jump to Burn Mei	13:30～14:30 Stretch&Conditioning On												
15:00	15:00～16:00 Release&Strength Suzuka		close						close	close	close	close	15:00～16:00 Beauty Pilates Suzuka	15:00～15:50 Peach Hip (members only) Jyuli								
16:00	close												close	close	close	close	close	close				
16:30																						
17:00																			17:00～18:00 Basic Suzuka	17:00～18:00 Hip&Leg Mei	17:30～18:30 Basic Jyuli	
18:30																			18:30～19:30 Back&Arm Jyuli	18:30～19:20 Peach Hip (members only) Suzuka	18:30～19:30 Basic Jyuli	18:30～19:30 Stretch&Conditioning On
20:00																			20:00～21:00 Release&Strength Suzuka	20:00～21:00 Basic On	20:00～21:00 Jump to Burn Mei	20:00～21:00 Basic Mei

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)