



pilates

# pilates K 広島店 Lesson Schedule

更新日2021/9/15

2021/10/1~2021/10/15

	10月1日(金)	10月2日(土)	10月3日(日)	10月4日(月)	10月5日(火)	10月6日(水)	10月7日(木)	10月8日(金)			
10:30	10:30~11:20 Peach Hip (members only)	10:30~11:30 Stretch&Conditioning Suzuka	10:30~11:30 Advance (members only)	close	10:30~11:30 Hip&Leg Mei	10:30~11:30 Basic On		10:30~11:30 Waist Jyuli			
12:00	Jyuli	12:00~13:00 Back&Arm Mei	Mei		12:00~13:00 Basic On	12:00~13:00 Jump to Burn Jyuli		12:00~13:00 Stretch&Conditioning Suzuka			
13:30	12:00~13:00 Basic On	13:30~14:20 Peach Hip (members only) Suzuka	12:00~13:00 Basic On		13:30~14:30 Beauty Pilates Mei			13:30~14:30 Basic Jyuli			
15:00		15:00~16:00 Basic On	13:30~14:30 Waist Suzuka		15:00~16:00 Release&Strength Mei			17:00~18:00 Release&Strength Mei			
16:00		17:30~18:30 Hip&Leg On			18:30~19:30 Basic Suzuka			18:30~19:30 Back&Arm Jyuli		18:30~19:30 Basic Jyuli	18:30~19:20 Peach Hip (members only) Suzuka
16:30		18:30~19:30 Waist Mei			20:00~21:00 Advance (members only) Mei			20:00~21:00 Stretch&Conditioning On		20:00~21:00 Basic On	
17:00		17:00~18:00 Basic On			20:00~21:00 Back&Arm Mei			20:00~21:00 Waist Jyuli			
18:30		18:30~19:30 Waist Mei									
20:00		20:00~21:00 Back&Arm Mei									

	10月9日(土)	10月10日(日)	10月11日(月)	10月12日(火)	10月13日(水)	10月14日(木)	10月15日(金)				
10:30	10:30~11:30 Basic On	10:30~11:30 Back&Arm Suzuka	close	10:30~11:30 Basic Suzuka	10:30~11:30 Waist Jyuli		10:30~11:30 Basic On				
12:00	12:00~13:00 Hip&Leg Jyuli	12:00~12:50 Peach Hip (members only) Mei		12:00~13:00 Back&Arm Jyuli	12:00~13:00 Basic On		12:00~13:00 Hip&Leg Suzuka				
13:30	13:30~14:30 Waist Suzuka	13:30~14:30 Basic Jyuli		13:30~14:20 Peach Hip (members only) Jyuli							
15:00	15:00~16:00 Basic On	15:00~16:00 Beauty Pilates Suzuka		17:00~18:00 Stretch&Conditioning On					18:30~19:30 Advance (members only) Mei	18:30~19:30 Hip&Leg On	17:00~18:00 Waist Mei
16:00				18:30~19:30 Basic Suzuka					20:00~20:50 Peach Hip (members only) Mei	18:30~19:30 Basic Jyuli	
16:30				17:30~18:30 Jump to Burn Jyuli					20:00~21:00 Basic On	20:00~21:00 Release&Strength Suzuka	20:00~21:00 Beauty Pilates Mei
17:00											
18:30											
20:00											

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
  - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

# pilates K 広島店 Lesson Schedule

2021/10/16~2021/10/31

	10月16日(土)	10月17日(日)	10月18日(月)	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月23日(土)											
10:30	10:30~11:30 Waist Jyuli	10:30~11:30 Jump to Burn Jyuli	close	10:30~11:30 Waist Suzuka	10:30~11:30 Back&Arm Suzuka		10:30~11:30 Advance (members only) Mei	10:30~11:30 Back&Arm Jyuli											
12:00	12:00~13:00 Beauty Pilates Suzuka	12:00~13:00 Basic On		12:00~13:00 Basic On	12:00~13:00 Release&Strength Mei		12:00~13:00 Basic On	12:00~13:00 Basic On	12:00~13:00 Waist Mei										
13:30	13:30~14:30 Basic On	13:30~14:30 Release&Strength Suzuka		13:30~14:20 Peach Hip (members only) Suzuka				13:30~14:30 Hip&Leg Mei	13:30~14:30 Stretch&Conditioning On										
15:00	15:00~16:00 Advance (members only) Mei	15:00~16:00 Hip&Leg Jyuli									15:00~16:00 Basic Jyuli								
16:00	close	close																	
16:30																			
17:00																17:30~18:30 Back&Arm Suzuka	17:30~18:20 Peach Hip (members only) Mei		
18:30																18:30~19:30 Beauty Pilates Mei	18:30~19:30 Basic On	18:30~19:30 Hip&Leg Jyuli	18:30~19:30 Release&Strength Suzuka
20:00																20:00~21:00 Back&Arm Jyuli	20:00~21:00 Stretch&Conditioning On	20:00~21:00 Basic Suzuka	20:00~21:00 Jump to Burn Jyuli

	10月24日(日)	10月25日(月)	10月26日(火)	10月27日(水)	10月28日(木)	10月29日(金)	10月30日(土)	10月31日(日)														
10:30	10:30~11:30 Basic On	close	10:30~11:30 Basic Jyuli	10:30~11:30 Jump to Burn Jyuli		10:30~11:30 Release&Strength Suzuka	10:30~11:30 Basic Suzuka	10:30~11:30 Hip&Leg Mei														
12:00	12:00~13:00 Hip&Leg Suzuka		12:00~13:00 Stretch&Conditioning On	12:00~13:00 Basic Suzuka		12:00~13:00 Basic On	12:00~13:00 Basic On	12:00~13:00 Waist Jyuli	12:00~13:00 Basic Jyuli													
13:30	13:30~14:30 Back&Arm Mei		13:30~14:30 Waist Jyuli						13:30~14:30 Jump to Burn Mei	13:30~14:30 Stretch&Conditioning On												
15:00	15:00~16:00 Release&Strength Suzuka												15:00~16:00 Beauty Pilates Suzuka	15:00~15:50 Peach Hip (members only) Jyuli								
16:00	close												close									
16:30																						
17:00																			17:00~18:00 Basic Suzuka	17:00~18:00 Hip&Leg Mei	17:30~18:30 Basic Jyuli	
18:30																			18:30~19:30 Back&Arm Jyuli	18:30~19:20 Peach Hip (members only) Suzuka	18:30~19:30 Basic Jyuli	18:30~19:30 Stretch&Conditioning On
20:00																			20:00~21:00 Release&Strength Suzuka	20:00~21:00 Basic On	20:00~21:00 Jump to Burn Mei	20:00~21:00 Basic Mei

## STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)