



pilates

pilates K 広島店 Lesson Schedule

更新日2021/8/20

2021/8/1~2021/8/15

	8月1日(日)	8月2日(月)	8月3日(火)	8月4日(水)	8月5日(木)	8月6日(金)	8月7日(土)	8月8日(日)	
10:30	10:30~11:30 Release&Strength Suzuka	close	10:30~11:30 Basic Jyuli	10:30~11:30 Back&Arm Mei		10:30~11:30 Basic On	10:30~11:30 Stretch&Conditioning On	10:30~11:30 Back&Arm Suzuka	
12:00	12:00~13:00 Basic On		12:00~13:00 Advance (members only) Mei	12:00~13:00 Basic Jyuli		12:00~13:00 Stretch&Conditioning Suzuka	12:00~13:00 Back&Arm Jyuli	12:00~13:00 Hip&Leg Jyuli	
13:30	13:30~14:30 Waist Suzuka			13:30~14:30 Waist Mei			13:30~14:30 Waist Mei	13:30~14:30 Basic Mei	
15:00	15:00~16:00 Hip&Leg Jyuli						15:00~16:00 Basic On	15:00~16:00 Waist Suzuka	
16:00									
16:30									
17:00				17:00~18:00 Hip&Leg Suzuka			17:00~18:00 Back&Arm Jyuli	17:30~18:30 Hip&Leg Mei	17:30~18:30 Basic Jyuli
18:30				18:30~19:30 Back&Arm Mei	18:30~19:30 Basic On	18:30~19:30 Release&Strength Suzuka	18:30~19:30 Basic Suzuka		
20:00				20:00~21:00 Basic Suzuka	20:00~21:00 Hip&Leg Jyuli	20:00~21:00 Basic On	20:00~21:00 Waist Jyuli		

	8月9日(月)	8月10日(火)	8月11日(水)	8月12日(木)	8月13日(金)	8月14日(土)	8月15日(日)	
10:30	close	10:30~11:30 Hip&Leg Jyuli	10:30~11:30 Basic On		10:30~11:30 Waist Jyuli	10:30~11:30 Basic On	10:30~11:30 Advance (members only) Mei	
12:00		12:00~13:00 Basic Mei	12:00~13:00 Release&Strength Suzuka		12:00~13:00 Back&Arm Suzuka	12:00~13:00 Hip&Leg Mei	12:00~13:00 Basic On	
13:30		13:30~14:30 Waist Jyuli			13:30~14:30 Basic Jyuli	13:30~14:30 Stretch&Conditioning On	13:30~14:30 Back&Arm Suzuka	
15:00						15:00~16:00 Waist Suzuka	15:00~16:00 Stretch&Conditioning On	
16:00								
16:30								
17:00				17:00~18:00 Waist Jyuli			17:30~18:30 Release&Strength Mei	
18:30			18:30~19:30 Basic Suzuka	18:30~19:30 Back&Arm Jyuli	18:30~19:30 Basic On	18:30~19:30 Hip&Leg Suzuka		
20:00			20:00~21:00 Stretch&Conditioning On	20:00~21:00 Basic On	20:00~21:00 Hip&Leg Mei	20:00~21:00 Basic Mei		

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 広島店 Lesson Schedule

2021/8/16～2021/8/31

	8月16日(月)	8月17日(火)	8月18日(水)	8月19日(木)	8月20日(金)	8月21日(土)	8月22日(日)	8月23日(月)		
10:30	close	10:30～11:30 Basic Suzuka	10:30～11:30 Hip&Leg Mei		10:30～11:30 Basic Mei	10:30～11:30 Hip&Leg Suzuka	10:30～11:30 Basic On	close		
12:00		12:00～13:00 Back&Arm Suzuka	12:00～13:00 Basic Jyuli		12:00～13:00 Waist Jyuli	12:00～13:00 Basic On	12:00～13:00 Back&Arm Suzuka			
13:30					13:30～14:30 Waist Mei				13:30～14:30 Stretch&Conditioning Suzuka	13:30～14:30 Hip&Leg Jyuli
15:00					15:00～16:00 Back&Arm Jyuli				15:00～16:00 Release&Strength Mei	
16:00										
16:30										
17:00		17:00～18:00 Basic Mei	17:00～18:00 Release&Strength Suzuka			17:30～18:30 Basic Mei				
18:30		18:30～19:30 Waist Jyuli	18:30～19:30 Stretch&Conditioning Suzuka		18:30～19:30 Advance (members only) Mei	18:30～19:30 Basic On				
20:00		20:00～21:00 Release&Strength Mei	20:00～21:00 Back&Arm Jyuli		20:00～21:00 Basic On	20:00～21:00 Hip&Leg Suzuka				

	8月24日(火)	8月25日(水)	8月26日(木)	8月27日(金)	8月28日(土)	8月29日(日)	8月30日(月)	8月31日(火)
10:30	10:30～11:30 Back&Arm Mei	10:30～11:30 Basic Jyuli		10:30～11:30 Release&Strength Suzuka	10:30～11:30 Basic Jyuli	10:30～11:30 Back&Arm Mei	close	10:30～11:30 Basic On
12:00	12:00～13:00 Stretch&Conditioning On	12:00～13:00 Waist Suzuka		12:00～13:00 Basic On	12:00～13:00 Stretch&Conditioning On	12:00～13:00 Release&Strength Mei		12:00～13:00 Hip&Leg Mei
13:30	13:30～14:30 Basic Mei			13:30～14:30 Hip&Leg Suzuka	13:30～14:30 Advance (members only) Mei	13:30～14:30 Basic On		
15:00					15:00～16:00 Basic On	15:00～16:00 Hip&Leg Jyuli		
16:00								
16:30		15:00～16:00 Stretch&Conditioning On						
17:00	16:30～17:30 Hip&Leg Jyuli	16:30～17:30 Basic On		16:30～17:30 Back&Arm Jyuli	16:30～17:30 Waist Jyuli	17:30～18:30 Waist Mei		16:30～17:30 Basic Mei
18:30	18:00～19:00 Basic Suzuka	18:00～19:00 Hip&Leg Suzuka		18:00～19:00 Stretch&Conditioning Suzuka	18:00～19:00 Basic On			18:00～19:00 Waist Jyuli
20:00								

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）