



pilates

pilates K 広島店 Lesson Schedule

更新日2021/7/16

2021/7/1~2021/7/15

	7月1日(木)	7月2日(金)	7月3日(土)	7月4日(日)	7月5日(月)	7月6日(火)	7月7日(水)	7月8日(木)	
10:30		10:30~11:30 Hip&Leg Mei	10:30~11:30 Back&Arm Suzuka	10:30~11:30 Basic Mei	close	10:30~11:30 Stretch&Conditioning Suzuka	10:30~11:30 Basic Jyuli		
12:00				12:00~13:00 Hip&Leg Suzuka					
13:00		12:30~13:30 Basic On	12:30~13:30 Stretch&Conditioning On				12:30~13:30 Basic Jyuli	12:30~13:30 Waist Suzuka	
14:00				13:30~14:30 Back&Arm Jyuli					
15:00			14:30~15:30 Basic Suzuka	15:00~16:00 Basic Mei					
16:00									
17:00			17:00~18:00 Hip&Leg Jyuli						
18:00	18:00~19:00 Back&Arm Mei	18:00~19:00 Stretch&Conditioning Suzuka					18:00~19:00 Basic On	18:00~19:00 Back&Arm Suzuka	18:00~19:00 Basic Mei
20:00	20:00~21:00 Basic On	20:00~21:00 Waist Mei					20:00~21:00 Hip&Leg Mei	20:00~21:00 Basic On	20:00~21:00 Stretch&Conditioning On

	7月9日(金)	7月10日(土)	7月11日(日)	7月12日(月)	7月13日(火)	7月14日(水)	7月15日(木)	
10:30	10:30~11:30 Basic On	10:30~11:30 Waist Mei	10:30~11:30 Back&Arm Mei	close	10:30~11:30 Basic On	10:30~11:30 Back&Arm Suzuka		
12:00			12:00~13:00 Stretch&Conditioning On					
13:00	12:30~13:30 Back&Arm Suzuka	12:30~13:30 Basic Suzuka				12:30~13:30 Hip&Leg Mei	12:30~13:30 Basic Jyuli	
14:00			13:30~14:30 Basic Jyuli					
15:00		14:30~15:30 Hip&Leg Jyuli	15:00~16:00 Waist Mei					
16:00								
17:00		17:00~18:00 Basic Mei						
18:00	18:00~19:00 Hip&Leg Jyuli					18:00~19:00 Waist Suzuka	18:00~19:00 Basic Mei	18:00~19:00 Hip&Leg Jyuli
20:00	20:00~21:00 Basic Mei					20:00~21:00 Basic Jyuli	20:00~21:00 Stretch&Conditioning On	20:00~21:00 Basic On

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 広島店 Lesson Schedule

2021/7/16~2021/7/30

	7月16日(金)	7月17日(土)	7月18日(日)	7月19日(月)	7月20日(火)	7月21日(水)	7月22日(木)	7月23日(金)	
10:30	10:30~11:30 Waist Mei	10:30~11:30 Basic On	10:30~11:30 Waist Jyuli	close	10:30~11:30 Back&Arm Suzuka	10:30~11:30 Basic Jyuli	10:30~11:30 Waist Jyuli	10:30~11:30 Basic Suzuka	
12:00			12:00~13:00 Basic On						
13:00	12:30~13:30 Basic Jyuli	12:30~13:30 Back&Arm Mei				12:30~13:30 Basic On	12:30~13:30 Stretch&Conditioning On	12:30~13:30 Basic On	12:30~13:30 Hip&Leg Jyuli
14:00			13:30~14:30 Hip&Leg Jyuli						
15:00		14:30~15:30 Basic Suzuka	15:00~16:00 Stretch&Conditioning Suzuka					14:30~15:30 Basic Suzuka	14:30~15:30 Stretch&Conditioning On
16:00									
17:00		17:00~18:00 Waist Jyuli						17:00~18:00 Back&Arm Jyuli	17:00~18:00 Basic Jyuli
18:00	18:00~19:00 Basic Suzuka					18:00~19:00 Basic Suzuka	18:00~19:00 Waist Suzuka		
20:00	20:00~21:00 Back&Arm Jyuli					20:00~21:00 Hip&Leg Jyuli	20:00~21:00 Basic On		

	7月24日(土)	7月25日(日)	7月26日(月)	7月27日(火)	7月28日(水)	7月29日(木)	7月30日(金)	7月31日(土)	
10:30	10:30~11:30 Stretch&Conditioning On	10:30~11:30 Basic Mei	close	10:30~11:30 Basic Suzuka	10:30~11:30 Waist Jyuli		10:30~11:30 Back&Arm Suzuka	10:30~11:30 Basic Mei	
12:00		12:00~13:00 Waist Suzuka							
13:00	12:30~13:30 Basic Mei				12:30~13:30 Stretch&Conditioning On	12:30~13:30 Basic On		12:30~13:30 Basic Mei	12:30~13:30 Hip&Leg Suzuka
14:00		13:30~14:30 Back&Arm Mei							
15:00	14:30~15:30 Waist Jyuli	15:00~16:00 Basic On							14:30~15:30 Back&Arm Jyuli
16:00									
17:00	17:00~18:00 Hip&Leg Mei								17:00~18:00 Basic On
18:00					18:00~19:00 Back&Arm Jyuli	18:00~19:00 Basic Mei	18:00~19:00 Waist Jyuli	18:00~19:00 Basic On	
20:00					20:00~21:00 Basic On	20:00~21:00 Hip&Leg Suzuka	20:00~21:00 Basic Mei	20:00~21:00 Waist Mei	

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)