



pilates

pilates K NU茶屋町店 Lesson Schedule

更新日2021/6/19

2021/6/1~2021/6/15

	6月1日(火)	6月2日(水)	6月3日(木)	6月4日(金)	6月5日(土)	6月6日(日)	6月7日(月)	6月8日(火)	
10:00					臨時休業	臨時休業			
	10:30~11:30 Pilates Barre Aya	10:30~11:30 Basic Fuki	10:30~11:20 Peach Hip (members only) Moa	10:30~11:30 Basic Rika				10:30~11:30 Advance (members only) Isa	10:30~11:30 Hip&Leg Rika
12:00	12:00~13:00 Back&Arm Rika	12:00~13:00 Hip&Leg Lina	12:00~13:00 Basic Fuki	12:00~13:00 Waist Fuki				12:00~13:00 Back&Arm Rika	12:00~13:00 Stretch&Conditioning Mayu
13:30	13:30~14:30 Basic Aya	13:30~14:30 Pilates Workout (members only) Fuki	13:30~14:30 Back&Arm Lina	13:30~14:30 Body Balance Rika				13:30~14:30 Basic Fuki	13:30~14:30 Jump to burn AOI
15:00									
17:00	17:00~18:00 Hip&Leg Lina	17:00~18:00 Basic Lina	17:00~18:00 Waist Rika	17:00~18:00 Jump to burn Aina				17:00~18:00 Release&Strength Mayu	17:00~18:00 Body Balance Lina
18:00	18:30~19:30 Release&Strength Mayu	18:30~19:30 Pilates Barre Yume	18:30~19:30 Basic Mayu	18:30~19:30 Stretch&Conditioning Fuki				18:30~19:30 Waist Rika	18:30~19:30 Basic AOI
19:30									
21:00									

	6月9日(水)	6月10日(木)	6月11日(金)	6月12日(土)	6月13日(日)	6月14日(月)	6月15日(火)	
10:00				臨時休業	臨時休業			
	10:30~11:30 Hip&Leg Fuki	10:30~11:30 Basic Mayu	10:30~11:30 Back&Arm Lina				10:30~11:30 Waist Lina	10:30~11:30 Release&Strength Akane
12:00	12:00~13:00 Body Balance Mayu	12:00~13:00 Waist Lina	12:00~13:00 Basic Mayu				12:00~13:00 Advance (members only) Aina	12:00~13:00 Basic Rika
13:30	13:30~14:30 Basic Fuki	13:30~14:30 Release&Strength Mayu	13:30~14:30 Hip&Leg Lina				13:30~14:30 Basic Mayu	13:30~14:20 Peach Hip (members only) Akane
15:00								
17:00	17:00~18:00 Stretch&Conditioning Lina	17:00~18:00 Basic Fuki	17:00~18:00 Pilates Workout (members only) Fuki				17:00~18:00 Body Balance Rika	17:00~18:00 Basic Mayu
18:00	18:30~19:20 Peach Hip (members only) Moa	18:30~19:30 Jump to burn Lee	18:30~19:30 Basic Rika				18:30~19:30 Back&Arm Mayu	18:30~19:30 Hip&Leg Fuki
19:30								
21:00								

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K NU茶屋町店 Lesson Schedule

2021/6/16～2021/6/30

	6月16日(水)	6月17日(木)	6月18日(金)	6月19日(土)	6月20日(日)	6月21日(月)	6月22日(火)	6月23日(水)			
10:00				臨時休業	臨時休業	close					
	10:30～11:30 Basic Moa	10:30～11:30 Waist Lina	10:30～11:30 Basic Mayu							10:30～11:30 Basic Rika	10:30～11:30 Body Balance Lina
12:00	12:00～13:00 Stretch&Conditioning Fuki	12:00～13:00 Pilates Workout (members only) Fuki	12:00～13:00 Hip&Leg Lina							12:00～13:00 Waist Lina	12:00～13:00 Back&Arm Rika
13:30	13:30～14:30 Back&Arm Moa	13:30～14:30 Basic Lina	13:30～14:30 Body Balance Mayu							13:30～14:30 Pilates Workout (members only) Rika	13:30～14:30 Basic Lina
15:00											
17:00	17:00～18:00 Waist Fuki	17:00～18:00 Back&Arm Rika	17:00～18:00 Basic Rika							17:00～18:00 Back&Arm Mayu	17:00～17:50 Peach Hip (members only) Akane
18:00	18:30～19:30 Hip&Leg Mayu	18:30～19:30 Body Balance Mayu	18:30～19:30 Advance (members only) Aina							18:30～19:30 Basic Lina	18:30～19:30 Stretch&Conditioning Rika
19:30											
21:00											

	6月24日(木)	6月25日(金)	6月26日(土)	6月27日(日)	6月28日(月)	6月29日(火)	6月30日(水)	
					close			
	10:30～11:30 Basic Mayu	10:30～11:30 Hip&Leg Fuki	10:30～11:30 Release&Strength Lina	10:30～11:30 Waist Fuki			10:30～11:30 Jump to burn Aya	10:30～11:30 Waist Lina
12:00	12:00～13:00 Waist Rika	12:00～13:00 Pilates Barre Mayu	12:00～12:50 Peach Hip (members only) Lee	12:00～13:00 Back&Arm Mayu			12:00～13:00 Stretch&Conditioning Rika	12:00～13:00 Basic Fuki
13:30	13:30～14:30 Back&Arm Mayu	13:30～14:30 Stretch&Conditioning Fuki	13:30～14:30 Basic Fuki	13:30～14:30 Pilates Workout (members only) Rika			13:30～14:30 Basic Aya	13:30～14:30 Body Balance Lina
15:00			15:00～16:00 Waist Lina	15:00～16:00 Basic Fuki				
			16:30～17:30 Hip&Leg Fuki	17:30～18:30 Pilates Barre Mayu				
17:00	17:00～18:00 Advance (members only) Isa	17:00～18:00 Body Balance Lina	18:00～19:00 Basic Lee				17:00～18:00 Release&Strength Mayu	17:00～18:00 Back&Arm Rika
18:00	18:30～19:30 Basic Rika	18:30～19:30 Waist Rika					18:30～19:30 Pilates Workout (members only) Fuki	18:30～19:30 Hip&Leg Fuki
19:30								
21:00								

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）