



pilates

pilates K 広島店 Lesson Schedule

更新日2021/5/29

2021/6/1~2021/6/15

	6月1日(火)	6月2日(水)	6月3日(木)	6月4日(金)	6月5日(土)	6月6日(日)	6月7日(月)	6月8日(火)
10:30	10:30~11:30 Stretch&Conditioning Suzuka	10:30~11:30 Basic On		10:30~11:30 Waist Suzuka	10:30~11:30 Basic Mei	10:30~11:30 Back&Arm Ayumi	close	10:30~11:30 Basic Ayumi
12:00						12:00~13:00 Basic On		
13:00	12:30~13:30 Basic Mei	12:30~13:30 Waist Ayumi		12:30~13:30 Basic Jyuli	12:30~13:30 Back&Arm Jyuli	13:30~14:30 Stretch&Conditioning Suzuka		12:30~13:30 Hip&Leg Jyuli
14:00								
15:00					14:30~15:30 Basic On	15:00~16:00 Basic Mei		
16:00	16:00~17:00 Hip&Leg Ayumi	16:00~17:00 Basic Suzuka	16:00~17:00 Waist Suzuka	16:00~17:00 Basic On				16:00~17:00 Basic On
17:00					17:00~18:00 Waist Ayumi			
18:00	18:00~19:00 Basic Ayumi	18:00~19:00 Back&Arm Jyuli	18:00~19:00 Basic Jyuli	18:00~19:00 Hip&Leg Mei				18:00~19:00 Waist Suzuka
20:00								

	6月9日(水)	6月10日(木)	6月11日(金)	6月12日(土)	6月13日(日)	6月14日(月)	6月15日(火)
10:30	10:30~11:30 Back&Arm Suzuka		10:30~11:30 Basic Ayumi	10:30~11:30 Waist Ayumi	10:30~11:30 Basic Jyuli	close	10:30~11:30 Basic Mei
12:00					12:00~13:00 Waist Suzuka		
13:00	12:30~13:30 Basic On		12:30~13:30 Hip&Leg Jyuli	12:30~13:30 Basic On			12:30~13:30 Back&Arm Jyuli
14:00					13:30~14:30 Basic Mei		
15:00				14:30~15:30 Stretch&Conditioning Suzuka	15:00~16:00 Hip&Leg Suzuka		
16:00	16:00~17:00 Hip&Leg Jyuli	16:00~17:00 Basic Mei	16:00~17:00 Stretch&Conditioning Suzuka				16:00~17:00 Hip&Leg Ayumi
17:00				17:00~18:00 Basic Jyuli			
18:00	18:00~19:00 Basic Mei	18:00~19:00 Back&Arm Ayumi	18:00~19:00 Basic Mei				18:00~19:00 Basic On
20:00							

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 広島店 Lesson Schedule

2021/6/16～2021/6/30

	6月16日(水)	6月17日(木)	6月18日(金)	6月19日(土)	6月20日(日)	6月21日(月)	6月22日(火)	6月23日(水)	
10:30	10:30～11:30 Hip&Leg Jyuli		10:30～11:30 Stretch&Conditioning Suzuka	10:30～11:30 Basic Jyuli	10:30～11:30 Back&Arm Mei	close	10:30～11:30 Waist Mei	10:30～11:30 Basic Jyuli	
12:00					12:00～13:00 Basic On				
13:00	12:30～13:30 Basic Mei		12:30～13:30 Basic On	12:30～13:30 Waist Mei				12:30～13:30 Basic Suzuka	12:30～13:30 Stretch&Conditioning Suzuka
14:00					13:30～14:30 Hip&Leg Suzuka				
15:00				14:30～15:30 Basic Jyuli	15:00～16:00 Basic Mei				
16:00	16:00～17:00 Basic On	16:00～17:00 Waist Suzuka	16:00～17:00 Basic On						
17:00				17:00～18:00 Hip&Leg Mei					
18:00	18:00～19:00 Stretch&Conditioning Suzuka	18:00～19:00 Basic Mei	18:00～19:00 Back&Arm Jyuli					18:00～19:00 Basic On	18:00～19:00 Back&Arm Mei
20:00								20:00～21:00 Hip&Leg Jyuli	20:00～21:00 Basic On

	6月24日(木)	6月25日(金)	6月26日(土)	6月27日(日)	6月28日(月)	6月29日(火)	6月30日(水)	
10:30		10:30～11:30 Basic On	10:30～11:30 Basic Mei	10:30～11:30 Hip&Leg Jyuli	close	10:30～11:30 Basic Jyuli	10:30～11:30 Back&Arm Mei	
12:00				12:00～13:00 Stretch&Conditioning Suzuka				
13:00		12:30～13:30 Back&Arm Jyuli	12:30～13:30 Hip&Leg Mei				12:30～13:30 Hip&Leg Mei	12:30～13:30 Basic Suzuka
14:00				13:30～14:30 Basic On				
15:00			14:30～15:30 Back&Arm Suzuka	15:00～16:00 Waist 未定				
16:00								
17:00			17:00～18:00 Basic On					
18:00	18:00～19:00 Basic Jyuli	18:00～19:00 Waist 未定					18:00～19:00 Back&Arm Mei	18:00～19:00 Basic Suzuka
20:00	20:00～21:00 Stretch&Conditioning Suzuka	20:00～21:00 Basic Mei					20:00～21:00 Basic On	20:00～21:00 Waist 未定

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）