



pilates K 神戸店 Lesson Schedule

更新日2021/5/15

2021/6/1～2021/6/15

	6月1日(火)	6月2日(水)	6月3日(木)	6月4日(金)	6月5日(土)	6月6日(日)	6月7日(月)	6月8日(火)
10:30	10:30～11:30 Basic Moa	10:30～11:30 PilatesBarre Isa		10:30～11:30 Waist Akane	10:30～11:30 Jump to Burn Isa	10:30～11:30 Basic Moa	close	10:30～11:30 Pilates Workout (members only) Isa
12:00	12:00～13:00 Advance (members only) Isa	12:00～13:00 Stretch&Conditioning Moa		12:00～13:00 Pilates Workout (members only) Moa	12:00～13:00 Basic Mii	12:00～13:00 Waist Akane		12:00～13:00 Hip&Leg Aya
13:30	13:30～14:30 Back&Arm Moa	13:30～14:20 Peach Hip (members only) Akane		13:30～14:30 Hip&Leg Akane	13:30～14:20 Peach Hip (members only) Moa	13:30～14:30 Release&Strength Lina		13:30～14:30 Basic Mii
15:00					15:00～16:00 Waist Aya	13:30～14:20 Body Balance Akane		
17:00					16:30～17:30 Back&Arm Moa			
18:00	18:00～19:00 Release&Strength Isa	18:00～19:00 Waist Aya	18:00～19:00 Basic Mii	18:00～19:00 Hip&Leg Moa	18:00～19:00 Body Balance Aya			18:00～19:00 Waist Moa
19:30	19:30～20:30 Hip&Leg Akane	19:30～20:30 Basic Mii	19:30～20:30 Back&Arm Isa	19:30～20:30 Stretch&Conditioning Aya				19:30～20:30 Release&Strength Akane
21:00	21:00～22:00 Basic Mii	21:00～22:00 Body Balance Aya	21:00～22:00 PilatesBarre Aya	21:00～22:00 Basic Mii				21:00～22:00 Back&Arm Moa

	6月9日(水)	6月10日(木)	6月11日(金)	6月12日(土)	6月13日(日)	6月14日(月)	6月15日(火)
10:30	10:30～11:30 Basic Aya		10:30～11:30 Pilates Workout (members only) Isa	10:30～11:30 Basic Mii	10:30～11:30 PilatesBarre Aya	close	10:30～11:30 Release&Strength Isa
12:00	12:00～13:00 Body Balance Akane		12:00～13:00 Back&Arm Moa	12:00～13:00 Release&Strength Isa	12:00～12:50 Peach Hip (members only) Moa		12:00～13:00 Hip&Leg Lina
13:30	13:30～14:30 Jump to Burn Aya		13:30～14:30 Basic Mii	13:30～14:30 Hip&Leg Akane	13:30～14:30 Back&Arm Aya		13:30～14:30 Waist Moa
15:00				15:00～16:00 Advance (members only) Isa	15:00～16:00 Stretch&Conditioning Moa		
17:00				16:30～17:30 Waist Akane			
18:00	18:00～19:00 Pilates Workout (members only) Isa	18:00～19:00 Release&Strength Akane	18:00～19:00 Basic Aya	18:00～19:00 Jump to Burn Isa			18:00～19:00 Jump to Burn Aya
19:30	19:30～20:30 Back&Arm Akane	19:30～20:30 Basic Mii	19:30～20:30 Waist Akane				19:30～20:30 Basic Mii
21:00	21:00～22:00 Hip&Leg Isa	21:00～21:50 Peach Hip (members only) Moa	21:00～22:00 Body Balance Aya				21:00～22:00 PilatesBarre Aya

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates K 神戸店 Lesson Schedule

2021/6/16~6/30

	6月16日(水)	6月17日(木)	6月18日(金)	6月19日(土)	6月20日(日)	6月21日(月)	6月22日(火)	6月23日(水)
10:30	10:30～11:30 Hip&Leg Lina		10:30～11:30 Advance (members only) Isa	10:30～11:30 Waist Isa	10:30～11:30 Body Balance Akane	close	10:30～11:30 Body Balance Aya	10:30～11:30 Stretch&Conditioning Aya
12:00	12:00～13:00 Waist Akane		12:00～13:00 Basic Moa	12:00～13:00 Back&Arm Moa	12:00～13:00 Basic Mii		12:00～13:00 PilatesBarre Isa	12:00～13:00 Basic Mii
13:30	13:30～14:30 Stretch&Conditioning Lina		13:30～14:30 Jump to Burn Isa	13:30～14:30 PilatesBarre Isa	13:30～14:30 Waist Akane		13:30～14:30 Jump to Burn Aya	13:30～14:30 Hip&Leg Aya
15:00				15:00～16:00 Hip&Leg Lina	15:00～16:00 Advance (members only) Isa			
				16:30～17:30 Basic Moa				
17:00								
18:00	18:00～19:00 Basic Mii	18:00～19:00 PilatesBarre Aya	18:00～19:00 Pilates Workout (members only) Moa	18:00～18:50 Peach Hip (members only) Akane	18:00～19:00 Basic Akane		18:00～19:00 Back&Arm Moa	
19:30	19:30～20:30 Jump to Burn Isa	19:30～20:30 Release&Strength Isa	19:30～20:30 Basic Mii		19:30～20:30 Waist Moa		19:30～20:30 PilatesBarre Isa	
21:00	21:00～22:00 Body Balance Aya	21:00～22:00 Basic Mii	21:00～22:00 Waist Aya		21:00～22:00 Hip&Leg Akane	21:00～22:00 Pilates Workout (members only) Moa		

	6月24日(木)	6月25日(金)	6月26日(土)	6月27日(日)	6月28日(月)	6月29日(火)	6月30日(水)
10:30		10:30～11:30 Basic Akane	10:30～11:30 Body Balance Akane	10:30～11:30 Hip&Leg Akane	close	10:30～11:30 Waist Akane	10:30～11:30 Basic Mii
12:00		12:00～13:00 Waist Moa	12:00～13:00 Basic Mii	12:00～13:00 Pilates Workout (members only)		12:00～13:00 Basic Mii	12:00～13:00 Back&Arm Moa
13:30		13:30～14:30 Release&Strength Akane	13:30～14:30 Back&Arm Akane	Moa 13:30～14:30 Jump to Burn		13:30～14:30 Hip&Leg Lina	13:30～14:20 Peach Hip (members only) Akane
15:00			15:00～16:00 Jump to Burn Isa 16:30～17:30 Hip&Leg Akane	Aya 15:00～16:00 Basic Akane			
17:00							
18:00	18:00～19:00 Basic Mii	18:00～19:00 PilatesBarre Isa	18:00～19:00 Stretch&Conditioning Isa	18:00～19:00 Back&Arm Moa		18:00～19:00 Body Balance Aya	
19:30	19:30～20:30 Waist Lina	19:30～20:30 Basic Mii		19:30～20:30 PilatesBarre Isa		19:30～20:30 Advance (members only) Isa	
21:00	21:00～22:00 Hip&Leg Aya	21:00～22:00 Jump to Burn Isa		21:00～21:50 Peach Hip (members only) Moa		21:00～22:00 Basic Aya	

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）