



pilates

pilates K 神戸店 Lesson Schedule

更新日2021/5/30

2021/6/1~2021/6/15

	6月1日(火)	6月2日(水)	6月3日(木)	6月4日(金)	6月5日(土)	6月6日(日)	6月7日(月)	6月8日(火)	
10:30	10:30~11:30 Basic Moa	10:30~11:30 PilatesBarre Isa		10:30~11:30 Waist Akane	臨時休業	臨時休業	10:30~11:30 Basic Mii	10:30~11:30 Pilates Workout (members only)	
12:00	12:00~13:00 Advance (members only) Isa	12:00~13:00 Stretch&Conditioning Moa		12:00~13:00 Pilates Workout (members only) Moa			12:00~13:00 Waist Lina	12:00~13:00 Isa	12:00~13:00 Hip&Leg Aya
13:30	13:30~14:30 Back&Arm Moa	13:30~14:20 Peach Hip (members only) Akane		13:30~14:30 Hip&Leg Isa			13:30~14:30 PilatesBarre Aya	13:30~14:30 Basic Mii	13:30~14:30 Basic Mii
15:00									
17:00	17:00~18:00 Release&Strength Isa	17:00~18:00 Waist Isa	17:00~18:00 Basic Aya	17:00~18:00 Hip&Leg Aya			17:00~18:00 Basic Moa	17:00~18:00 Basic Moa	17:00~18:00 Waist Moa
18:30	18:30~19:30 Hip&Leg Akane	18:30~19:30 Basic Aya	18:30~19:30 Back&Arm Akane	18:30~19:30 Jump to Burn Isa			18:30~19:30 Body Balance Akane	18:30~19:30 Body Balance Akane	18:30~19:30 Release&Strength Akane
19:30									
21:00									

	6月9日(水)	6月10日(木)	6月11日(金)	6月12日(土)	6月13日(日)	6月14日(月)	6月15日(火)
10:30	10:30~11:30 Basic Mii		10:30~11:30 Hip&Leg Isa	臨時休業	臨時休業	10:30~11:30 Stretch&Conditioning Isa	10:30~11:30 Release&Strength Isa
12:00	12:00~13:00 Body Balance Aya		12:00~13:00 Back&Arm Moa			12:00~13:00 Basic Mii	12:00~13:00 Hip&Leg Lina
13:30	13:30~14:30 Jump to Burn Isa		13:30~14:30 Basic Mii			13:30~14:30 Body Balance Aya	13:30~14:30 Waist Moa
15:00							
17:00	17:00~18:00 Advance (members only) Isa	17:00~18:00 Release&Strength Akane	17:00~18:00 Basic Aya			17:00~18:00 Pilates Workout (members only) Isa	17:00~18:00 Jump to Burn Aya
18:30	18:30~19:30 Back&Arm Akane	18:30~19:20 Peach Hip (members only) Moa	18:30~19:30 Waist Akane			18:30~19:30 PilatesBarre Aya	18:30~19:30 Basic Mii
19:30							
21:00							

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates K 神戸店 Lesson Schedule

	6月16日(水)	6月17日(木)	6月18日(金)	6月19日(土)	6月20日(日)	6月21日(月)	6月22日(火)	6月23日(水)
10:30	10:30~11:30 Hip&Leg Lina		10:30~11:30 Advance (members only) Isa	臨時休業	臨時休業	close	10:30~11:30 Basic Mii	10:30~11:30 Stretch&Conditioning Aya
12:00	12:00~13:00 Waist Akane		12:00~13:00 Basic Mii				12:00~13:00 PilatesBarre Isa	12:00~13:00 Basic Mii
13:30	13:30~14:30 Stretch&Conditioning Lina		13:30~14:30 Body Balance Aya				13:30~14:30 Jump to Burn Aya	13:30~14:30 Hip&Leg Aya
15:00								
17:00	17:00~18:00 Basic Isa	17:00~18:00 PilatesBarre Aya	17:00~18:20 Peach Hip (members only) Moa				18:00~19:00 Basic Akane	18:00~19:00 Back&Arm Lina
18:30	18:30~19:30 Body Balance Aya	18:30~19:30 Hip&Leg Moa	18:30~19:30 Basic Akane				19:30~20:30 Waist Moa	19:30~20:30 PilatesBarre Isa
19:30							21:00~22:00 Release&Strength Akane	21:00~22:00 Pilates Workout (members only) Moa
21:00								

	6月24日(木)	6月25日(金)	6月26日(土)	6月27日(日)	6月28日(月)	6月29日(火)	6月30日(水)
10:30		10:30~11:30 Basic Akane	10:30~11:30 Body Balance Akane	10:30~11:30 Hip&Leg Akane	close	10:30~11:30 Waist Akane	10:30~11:30 Back&Arm Aya
12:00		12:00~13:00 Waist Moa	12:00~13:00 Basic Mii	12:00~13:00 Pilates Workout (members only) Moa		12:00~13:00 Body Balance Lina	12:00~13:00 Basic Mii
13:30		13:30~14:30 Release&Strength Akane	13:30~14:30 Back&Arm Akane	13:30~14:30 PilatesBarre Aya		13:30~14:30 Basic Mii	13:30~14:20 Jump to Burn Aya
15:00			15:00~16:00 Advance (members only) Isa	15:00~16:00 Basic Akane			
17:00		18:00~19:00 Pilates Workout (members only) Isa	16:30~17:30 Hip&Leg Akane			18:00~19:00 Back&Arm Moa	18:00~19:00 Stretch&Conditioning Moa
18:00	18:00~19:00 Basic Mii		18:30~19:30 Release&Strength Isa			19:30~20:30 PilatesBarre Isa	19:30~20:30 Hip&Leg Isa
19:30	19:30~20:30 Waist Lina	19:30~20:30 Basic Mii				21:00~21:50 Peach Hip (members only) Moa	21:00~22:00 Basic Moa
21:00	21:00~22:00 Hip&Leg Aya	21:00~22:00 Jump to Burn Isa					

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）