



pilates

pilates K なんば店 Lesson Schedule

更新日2021/5/15

2021/6/1~2021/6/15

	6月1日(火)	6月2日(水)	6月3日(木)	6月4日(金)	6月5日(土)	6月6日(日)	6月7日(月)	6月8日(火)
10:30	10:30~11:30 Waist Lee	10:30~11:30 Basic Aina		10:30~11:30 Jump to Burn AOI	10:30~11:30 Basic AOI	10:30~11:30 Body Balance Lee	close	10:30~11:30 Back&Arm Aina
12:00	12:00~13:00 Basic Aina	12:00~13:00 Release&Strength Mayu		12:00~13:00 Pilates Barre Yume	12:00~13:00 Advance (members only) Aina	12:00~13:00 Basic AOI		12:00~13:00 Hip&Leg Fuki
13:30	13:30~14:30 Pilates Workout (members only) Lee	13:30~14:30 Back&Arm Aina		13:30~14:30 Basic AOI	13:30~14:30 Back&Arm AOI	13:30~14:30 Hip&Leg Lee		13:30~14:30 Basic Aina
15:00					15:00~16:00 Waist Rika	15:00~16:00 Jump to Burn AOI		
17:00					16:30~17:30 Hip&Leg Aina	16:30~17:30 Stretch&Conditioning Yume		
18:00	18:00~19:00 Jump to Burn Aina	18:00~19:00 Body Balance AOI	18:00~19:00 Basic Yume	18:00~19:00 Release&Strength Mayu	18:00~19:00 Pilates Workout (members only) Rika			18:00~18:50 Peach Hip (members only) Yume
19:30	19:30~20:30 Basic AOI	19:30~20:30 Hip&Leg Mayu	19:30~20:30 Waist Aina	19:30~20:30 Basic Mayu				19:30~20:30 Waist Fuki
21:00	21:00~22:00 Back&Arm AOI	21:00~22:00 Basic AOI	21:00~21:50 Peach Hip (members only) Yume	21:00~22:00 Body Balance Lee				21:00~22:00 Basic Yume

	6月9日(水)	6月10日(木)	6月11日(金)	6月12日(土)	6月13日(日)	6月14日(月)	6月15日(火)
10:30	10:30~11:30 Waist Aina		10:30~11:30 Stretch&Conditioning Yume	10:30~11:30 Pilates Workout (members only) Lee	10:30~11:30 Pilates Barre Yume	close	10:30~11:30 Basic AOI
12:00	12:00~12:50 Peach Hip (members only) Lee		12:00~13:00 Body Balance Lee	12:00~13:00 Release&Strength Yume	12:00~12:50 Peach Hip (members only) AOI		12:00~13:00 Release&Strength Yume
13:30	13:30~14:30 Basic Aina		13:30~14:30 Waist Yume	13:30~14:30 Basic Aina	13:30~14:30 Stretch&Conditioning Fuki		13:30~14:30 Jump to Burn AOI
15:00				15:00~16:00 Body Balance Lee	15:00~16:00 Basic Yume		
17:00				16:30~17:30 Basic Yume	16:30~17:30 Hip&Leg Fuki		
18:00	18:00~19:00 Basic Yume	18:00~19:00 Pilates Workout (members only) Rika	18:00~19:00 Hip&Leg AOI	18:00~19:00 Waist Aina			18:00~19:00 Pilates Barre Yume
19:30	19:30~20:30 Jump to Burn Lee	19:30~20:30 Basic AOI	19:30~20:30 Back&Arm AOI				19:30~20:30 Pilates Workout (members only) Lee
21:00	21:00~22:00 Release&Strength Yume	21:00~22:00 Hip&Leg Rika	21:00~22:00 Advance (members only) Aina				21:00~22:00 Waist Lee

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K なんば店 Lesson Schedule

2021/6/16～2021/6/30

	6月16日(水)	6月17日(木)	6月18日(金)	6月19日(土)	6月20日(日)	6月21日(月)	6月22日(火)	6月23日(水)
10:30	10:30～11:30 Basic Aina		10:30～11:30 Waist Fuki	10:30～11:20 Peach Hip (members only)	10:30～11:30 Basic AOI	close	10:30～11:30 Waist Yume	10:30～11:30 Hip&Leg Yume
12:00	12:00～13:00 Hip&Leg Yume		12:00～13:00 Basic Fuki	12:00～13:00 AOI	12:00～13:00 Pilates Workout (members only)		12:00～13:00 Advance (members only)	12:00～13:00 Basic Aina
13:30	13:30～14:30 Body Balance Aina		13:30～14:30 Release&Strength Yume	13:30～14:30 Aina	13:30～14:30 Pilates Barre Yume		13:30～14:30 Aina	13:30～14:30 Pilates Barre Yume
15:00				15:00～16:00 Basic AOI	15:00～16:00 Back&Arm AOI			
17:00				16:30～17:30 Back&Arm Aina	16:30～17:30 Release&Strength Aina			
18:00	18:00～19:00 Back&Arm Lee	18:00～19:00 Jump to Burn AOI	18:00～19:00 Hip&Leg Lee	18:00～19:00 Basic Yume			18:00～19:00 Basic AOI	18:00～19:00 Waist Lee
19:30	19:30～20:30 Basic AOI	19:30～20:30 Body Balance Lee	19:30～20:30 Basic Yume				19:30～20:30 Back&Arm Lee	19:30～20:30 Basic AOI
21:00	21:00～22:00 Waist Lee	21:00～22:00 Back&Arm AOI	21:00～21:50 Peach Hip (members only) Lee				21:00～22:00 Hip&Leg AOI	21:00～22:00 Pilates Workout (members only) Lee

	6月24日(木)	6月25日(金)	6月26日(土)	6月27日(日)	6月28日(月)	6月29日(火)	6月30日(水)
10:30		10:30～11:20 Peach Hip (members only) AOI	10:30～11:30 Back&Arm AOI	10:30～11:30 Jump to Burn Lee	close	10:30～11:30 Pilates Barre Yume	10:30～11:30 Basic Lee
12:00		12:00～13:00 Back&Arm Aina	12:00～13:00 Hip&Leg Mayu	12:00～13:00 Basic Aina		12:00～13:00 Waist Aina	12:00～13:00 Stretch&Conditioning Yume
13:30		13:30～14:30 Basic Aina	13:30～14:30 Pilates Barre Yume	13:30～14:30 Advance (members only) Aina		13:30～14:30 Basic Aina	13:30～14:30 Pilates Workout (members only) Lee
15:00			15:00～16:00 Basic AOI	15:00～16:00 Waist Lee			
17:00			16:30～17:30 Stretch&Conditioning Mayu	16:30～17:30 Back&Arm AOI			
18:00	18:00～19:00 Hip&Leg Aina	18:00～19:00 Jump to Burn Lee	18:00～18:50 Peach Hip (members only) Yume			18:00～19:00 Back&Arm AOI	18:00～19:00 Basic Aina
19:30	19:30～20:30 Pilates Barre Yume	19:30～20:30 Waist Yume				19:30～20:20 Peach Hip (members only) Lee	19:30～20:30 Body Balance AOI
21:00	21:00～22:00 Release&Strength Yume	21:00～22:00 Basic Lee				21:00～22:00 Hip&Leg AOI	21:00～22:00 Back&Arm AOI

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）