



pilates

pilates K 神戸店 Lesson Schedule

更新日2021/5/11

2021/5/1~2021/5/15

	5月1日(土)	5月2日(日)	5月3日(月)	5月4日(火)	5月5日(水)	5月6日(木)	5月7日(金)	5月8日(土)
10:30	close	close	close	close	close	close	close	close
12:00								
13:30								
15:00								
17:00								
18:00								
19:30								
21:00								

	5月9日(日)	5月10日(月)	5月11日(火)	5月12日(水)	5月13日(木)	5月14日(金)	5月15日(土)	
10:30	close	close	close	10:30~11:30 Waist Lina		10:30~11:30 Stretch&Conditioning Lina	close	
12:00				12:00~13:00 Body Balance Aya		12:00~12:50 Peach Hip (members only) Akane		
13:30				13:30~14:30 Pilates Workout (members only) Isa		13:30~14:30 Waist Aya		
15:00				16:00~17:00 Back&Arm Akane		16:00~17:00 Hip&Leg Isa		16:00~17:00 Basic Lina
17:00				17:30~18:30 Release&Strength Isa		17:30~18:30 Basic Akane		17:30~18:30 Jump to Burn Aya
18:00								
19:30								
21:00								

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 神戸店 Lesson Schedule

2021/5/16~2021/5/31

	5月16日(日)	5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)	5月21日(金)	5月22日(土)	5月23日(日)		
10:30	close	close	10:30~11:30 Basic Akane	10:30~11:30 Back&Arm Isa		10:30~11:30 Hip&Leg Lina	close	close		
12:00			12:00~13:00 Release&Strength Isa	12:00~13:00 Waist Akane		12:00~13:00 Basic Moa				
13:30			13:30~14:30 Body Balance Lina	13:30~14:30 Stretch&Conditioning Aya		13:30~14:30 PilatesBarre Isa				
15:00										
			16:00~17:00 Basic Isa	16:00~17:00 PilatesBarre Aya		16:00~17:00 Basic Moa			16:00~17:00 Pilates Workout (members only) Isa	
17:00				17:30~18:30 Jump to Burn Aya		17:30~18:30 Hip&Leg Lina			17:30~18:30 Waist Akane	17:30~18:30 Basic Aya
18:00										
19:30										
21:00										

	5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)	5月29日(土)	5月30日(日)	5月31日(月)		
10:30	close	10:30~11:30 Waist Moa	10:30~11:30 Basic Akane		10:30~11:30 Jump to Burn Isa	close	close	close		
12:00		12:00~13:00 PilatesBarre Aya	12:00~13:00 Back&Arm Moa		12:00~13:00 Hip&Leg Akane					
13:30		13:30~14:30 Basic Isa	13:30~14:30 Advance (members only) Isa		13:30~14:30 Body Balance Lina					
15:00										
		16:00~17:00 Hip&Leg Akane	16:00~17:00 Body Balance Aya		16:00~17:00 Back&Arm Lina				16:00~17:00 Basic 未定	
17:00			17:30~18:30 Release&Strength Lina		17:30~18:30 Basic 未定				17:30~18:20 Peach Hip (members only) Moa	17:30~18:30 Stretch&Conditioning Aya
18:00										
19:30										
21:00										

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）