



pilates

## pilates K 広島ゼロゲート店 Lesson Schedule

更新日2021/5/5

2021/5/25~2021/5/31

	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)	5月29日(土)	5月30日(日)	5月31日(月)
10:30	10:30~11:30 Basic Mei	10:30~11:30 Hip&Leg Mei		10:30~11:30 Basic Ayumi	10:30~11:30 Back&Arm Suzuka	10:30~11:30 Basic Mei	close
11:00							
12:00						12:00~13:00 Back&Arm Jyuli	
12:30	12:30~13:30 Stretch&Conditioning Suzuka	12:30~13:30 Basic Jyuli		12:30~13:30 Waist Mei	12:30~13:30 Basic Jyuli		
13:00						13:30~14:30 Basic Ayumi	
14:00					14:30~15:30 Hip&Leg Ayumi		
15:00						15:00~16:00 Waist Suzuka	
17:00					17:00~18:00 Basic Mei		
18:00	18:00~19:00 Basic Jyuli	18:00~19:00 Back&Arm Ayumi	18:00~19:00 Basic Ayumi	18:00~19:00 Stretch&Conditioning Suzuka			
20:00	20:00~21:00 Waist Ayumi	20:00~21:00 Basic Suzuka	20:00~21:00 Hip&Leg Jyuli	20:00~21:00 Basic Jyuli			

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
  - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

## pilates K 広島ゼロゲート店 Lesson Schedule

2021/6/1~2021/6/15

	6月1日(火)	6月2日(水)	6月3日(木)	6月4日(金)	6月5日(土)	6月6日(日)	6月7日(月)	6月8日(火)
10:30	10:30~11:30 Stretch&Conditioning Suzuka	10:30~11:30 Basic 未定		10:30~11:30 Waist Suzuka	10:30~11:30 Basic Mei	10:30~11:30 Back&Arm Ayumi	close	10:30~11:30 Basic Ayumi
11:00								
12:00	12:30~13:30 Basic Mei	12:30~13:30 Waist Ayumi		12:30~13:30 Basic Jyuli	12:30~13:30 Back&Arm Jyuli	12:00~13:00 Basic 未定		12:30~13:30 Hip&Leg Jyuli
13:00						13:30~14:30 Stretch&Conditioning Suzuka		
14:00					14:30~15:30 Basic 未定			
15:00						15:00~16:00 Basic Suzuka		
17:00					17:00~18:00 Waist Ayumi			
18:00	18:00~19:00 Hip&Leg Ayumi	18:00~19:00 Basic Suzuka	18:00~19:00 Waist Jyuli	18:00~19:00 Basic 未定				18:00~19:00 Basic Mei
20:00	20:00~21:00 Basic Ayumi	20:00~21:00 Back&Arm Jyuli	20:00~21:00 Basic Suzuka	20:00~21:00 Hip&Leg Mei				20:00~21:00 Waist Suzuka

	6月9日(水)	6月10日(木)	6月11日(金)	6月12日(土)	6月13日(日)	6月14日(月)	6月15日(火)
10:30	10:30~11:30 Back&Arm Suzuka		10:30~11:30 Basic Ayumi	10:30~11:30 Waist Ayumi	10:30~11:30 Basic Jyuli	close	10:30~11:30 Basic Mei
11:00							
12:00	12:30~13:30 Basic 未定		12:30~13:30 Hip&Leg Jyuli	12:30~13:30 Basic Jyuli	12:00~13:00 Waist Suzuka		12:30~13:30 Back&Arm Jyuli
13:00					13:30~14:30 Basic Mei		
14:00				14:30~15:30 Stretch&Conditioning Suzuka			
15:00					15:00~16:00 Hip&Leg Suzuka		
17:00				17:00~18:00 Basic Jyuli			
18:00	18:00~19:00 Hip&Leg Jyuli	18:00~19:00 Basic 未定	18:00~19:00 Stretch&Conditioning Suzuka				18:00~19:00 Hip&Leg Ayumi
20:00	20:00~21:00 Basic Mei	20:00~21:00 Back&Arm Mei	20:00~21:00 Basic 未定				20:00~21:00 Basic 未定

### STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）