



pilates

pilates K NU茶屋町店 Lesson Schedule

更新日2021/4/24

2021/5/1~2021/5/15

	5月1日(土)	5月2日(日)	5月3日(月)	5月4日(火)	5月5日(水)	5月6日(木)	5月7日(金)	5月8日(土)
10:30	close							
12:00								
13:30								
15:00								
17:00								
18:00								
19:30								
21:00								

	5月9日(日)	5月10日(月)	5月11日(火)	5月12日(水)	5月13日(木)	5月14日(金)	5月15日(土)		
10:30	close	close	close	10:30~11:30 Body Balance Mei	10:30~11:30 Advance (members only) Aina	10:30~11:30 Back&Arm Mayu	10:30~11:30 Hip&Leg Fuki		
12:00				12:00~13:00 Hip&Leg Mei	12:00~13:00 Basic Fuki	12:00~13:00 Waist Fuki	12:00~13:00 Basic Jyuli		
13:30				13:30~14:30 Basic Jyuli	13:30~14:30 Stretch&Conditioning Aina	13:30~14:30 Basic Mayu	13:30~14:30 Back&Arm Mayu		
15:00				15:00~16:00 Basic Fuki	16:30~17:20 Peach Hip (members only) Jyuli	17:30~18:30 Basic Mayu	17:30~18:30 Hip&Leg Fuki	17:30~18:30 Basic Fuki	18:00~19:00 Pilates Barre Mei
17:00				19:00~19:50 Peach Hip (members only) Jyuli	19:00~20:00 Basic Mayu	19:00~20:00 Release&Strength Mei	20:30~21:30 Waist Fuki	20:30~21:30 Jump to Burn Mei	
18:00				20:30~21:30 Stretch&Conditioning Mayu					
19:30									
21:00									

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K NU茶屋町店 Lesson Schedule

2021/5/16～2021/5/31

	5月16日(日)	5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)	5月21日(金)	5月22日(土)	5月23日(日)
10:30	10:30～11:30 Basic Rika	close	10:30～11:30 Hip&Leg Fuki	10:30～11:30 Basic Mayu	10:30～11:30 Back&Arm Lina	10:30～11:30 Basic Fuki	10:30～11:30 Release&Strength Mayu	10:30～11:30 Hip&Leg Lina
12:00	12:00～13:00 Waist Fuki		12:00～13:00 Stretch&Conditioning Fuki	12:00～13:00 Waist Fuki	12:00～13:00 Basic Mayu	12:00～13:00 Pilates Barre Yume	12:00～13:00 Jump to Burn AOI	12:00～13:00 Basic Rika
13:30	13:30～14:30 Body Balance Mei		13:30～14:30 Basic AOI	13:30～14:30 Release&Strength Mayu	13:30～14:30 Body Balance Lina	13:30～14:30 Waist Fuki	13:30～14:30 Basic Lina	13:30～14:30 Pilates Workout (members only) Fuki
15:00	15:00～16:00 Pilates Workout (members only) Moa						15:00～16:00 Hip&Leg Mayu	15:00～16:00 Basic Lina
17:00	17:30～18:30 Stretch&Conditioning Fuki		17:30～18:30 Basic Lina	17:30～18:30 Pilates Barre Isa	17:30～18:20 Peach Hip (members only) Lee	17:30～18:30 Stretch&Conditioning Mayu	18:00～19:00 Basic Lina	17:30～18:30 Back&Arm Rika
18:00			19:00～20:00 Jump to Burn AOI	19:00～20:00 Basic Fuki	19:00～20:00 Waist Fuki	19:00～20:00 Basic Yume		
19:30			20:30～21:30 Body Balance Lina	20:30～21:30 Advance (members only) Isa	20:30～21:30 Basic Lee	20:30～21:30 Hip&Leg Mayu		
21:00								

	5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)	5月29日(土)	5月30日(日)	5月31日(月)	
10:30	close	10:30～11:30 Waist Rika	10:30～11:30 Stretch&Conditioning Lina	10:30～11:30 Basic Mayu	10:30～11:30 Pilates Workout (members only) Rika	10:30～11:30 Basic Fuki	10:30～11:30 Back&Arm Mayu	close	
12:00		12:00～13:00 Basic Lina	12:00～13:00 Body Balance Mayu	12:00～13:00 Back&Arm Rika	12:00～13:00 Basic Lina	12:00～13:00 Hip&Leg Mayu	12:00～13:00 Basic Fuki		
13:30		13:30～14:30 Hip&Leg Rika	13:30～14:30 Basic Lina	13:30～14:30 Release&Strength Mayu	13:30～14:30 Body Balance Lina	13:30～14:30 Waist Fuki	13:30～14:30 Release&Strength Mayu		
15:00						15:00～16:00 Pilates Barre Aya	15:00～16:00 Body Balance Rika		
17:00			17:30～18:30 Pilates Workout (members only) Fuki	17:30～18:30 Basic Lee	17:30～18:30 Pilates Barre Yume	17:30～18:30 Advance (members only) Aina	18:00～19:00 Jump to Burn Aya		17:30～18:30 Hip&Leg Lina
18:00			19:00～20:00 Hip&Leg Fuki	19:00～20:00 Basic Lina	19:00～20:00 Basic Lina	19:00～20:00 Waist Fuki			
19:30			20:30～21:30 Back&Arm Mayu	20:30～21:30 Jump to Burn Lee	20:30～21:20 Peach Hip (members only) Yume	20:30～21:30 Basic Aina			
21:00			21:00～22:00 Basic Fuki						

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）