



pilates

pilates K 神戸店 Lesson Schedule

更新日2021/4/15

2021/5/1~2021/5/15

	5月1日(土)	5月2日(日)	5月3日(月)	5月4日(火)	5月5日(水)	5月6日(木)	5月7日(金)	5月8日(土)	
10:30	10:30~11:30 Advance (members only)	10:30~11:30 Basic Akane	close	10:30~11:30 Pilates Workout (members only)	10:30~11:30 Hip&Leg Moa		10:30~11:30 Jump to Burn Aya	10:30~11:30 PilatesBarre Aya	
12:00	Isa 12:00~13:00 Body Balance Aya	12:00~12:50 Peach Hip (members only) Moa		12:00~13:00 Moa Stretch&Conditioning Lina	12:00~13:00 Release&Strength Akane		12:00~13:00 Release&Strength Akane	12:00~13:00 Basic Akane	12:00~13:00 Basic Akane
13:30	13:30~14:30 Basic Akane	13:30~14:30 Jump to Burn Aya		13:30~14:30 Body Balance Aya	13:30~14:30 Body Balance Aya		13:30~14:30 Waist Lina	13:30~14:30 Back&Arm Aya	13:30~14:30 Stretch&Conditioning Isa
15:00	15:00~16:00 Waist Isa	15:00~16:00 Release&Strength Akane		15:00~16:00 PilatesBarre Isa	15:00~16:00 Basic Moa		15:00~16:00 Basic Moa		15:00~16:00 Basic Lina
	16:30~17:30 Hip&Leg Moa			16:30~17:30 Basic Lina	16:30~17:30 Body Balance Lina		16:30~17:30 Body Balance Lina		16:30~17:30 Pilates Workout (members only) Isa
17:00								18:00~19:00 Advance (members only) Isa	
18:00	18:00~19:00 Back&Arm Lina			18:00~19:00 Waist Isa	18:00~19:00 Jump to Burn Aya		18:00~19:00 Basic Akane	18:00~19:00 Basic Akane	18:00~19:00 Body Balance Lina
19:30								19:30~20:30 PilatesBarre Aya	19:30~20:30 Basic Lina
21:00								21:00~22:00 Hip&Leg Akane	21:00~22:00 Waist Isa

	5月9日(日)	5月10日(月)	5月11日(火)	5月12日(水)	5月13日(木)	5月14日(金)	5月15日(土)		
10:30	10:30~11:30 Hip&Leg Isa	close	10:30~11:30 Advance (members only) Isa	10:30~11:30 Waist Moa		10:30~11:30 Stretch&Conditioning Moa	10:30~11:30 Basic Moa		
12:00	12:00~13:00 Basic Lina		12:00~13:00 Basic Lina	12:00~13:00 Body Balance Lina		12:00~13:00 Body Balance Lina	12:00~12:50 Peach Hip (members only) Akane	12:00~13:00 Jump to Burn Aya	
13:30	13:30~14:30 Waist Moa		13:30~14:30 Release&Strength Isa	13:30~14:30 Pilates Workout (members only) Moa		13:30~14:30 Pilates Workout (members only) Moa	13:30~14:30 Waist Moa	13:30~14:30 Hip&Leg Lina	
15:00	15:00~16:00 Pilates Workout (members only) Isa							15:00~16:00 Pilates Workout (members only) Moa	
17:00								16:30~17:30 PilatesBarre Aya	
18:00				18:00~19:00 PilatesBarre Aya		18:00~19:00 Back&Arm Aya	18:00~19:00 Pilates Workout (members only) Moa	18:00~19:00 Basic Lina	18:00~19:00 Waist Lina
19:30				19:30~20:20 Peach Hip (members only) Akane		19:30~20:30 Release&Strength Akane	19:30~20:30 Basic Akane	19:30~20:30 Body Balance Aya	
21:00				21:00~22:00 Waist Aya		21:00~22:00 Body Balance Aya	21:00~22:00 Stretch&Conditioning Moa	21:00~22:00 Hip&Leg Lina	

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 神戸店 Lesson Schedule

2021/5/16~2021/5/31

	5月16日(日)	5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)	5月21日(金)	5月22日(土)	5月23日(日)	
10:30	10:30~11:30 Body Balance Aya	close	10:30~11:30 Basic Akane	10:30~11:30 Back&Arm Moa		10:30~11:30 Hip&Leg Isa	10:30~11:30 Pilates Workout (members only) Isa	10:30~11:30 PilatesBarre Isa	
12:00	12:00~13:00 Stretch&Conditioning Mayu		12:00~13:00 Pilates Workout (members only) Moa	12:00~13:00 Waist Akane		12:00~13:00 Basic Akane	12:00~13:00 Basic Akane	12:00~13:00 Isa	12:00~13:00 Waist Akane
13:30	13:30~14:30 Basic Aya		13:30~14:30 Hip&Leg Akane	13:30~14:30 Stretch&Conditioning Moa		13:30~14:30 Release&Strength Isa	13:30~14:30 Release&Strength Isa	13:30~14:30 Back&Arm Akane	13:30~14:30 Advance (members only) Isa
15:00	15:00~15:50 Peach Hip (members only) Akane		18:00~19:00 Basic Isa	18:00~19:00 Hip&Leg Lina		18:00~19:00 Jump to Burn Aya	18:00~19:00 Body Balance Aya	15:00~16:00 Basic Akane	15:00~16:00 Hip&Leg Akane
17:00			19:30~20:30 Stretch&Conditioning Aya	19:30~20:30 PilatesBarre Aya		19:30~20:30 Basic Moa	19:30~20:30 Pilates Workout (members only) Isa	16:30~17:30 Release&Strength Isa	
18:00			21:00~22:00 Jump to Burn Isa	21:00~22:00 Basic Lina		21:00~22:00 Waist Aya	21:00~22:00 Basic Aya	18:00~19:00 Body Balance Aya	18:00~18:50 Peach Hip (members only) Akane
19:30								19:30~20:30 Pilates Workout (members only) Isa	
21:00								21:00~22:00 Basic Aya	

	5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)	5月29日(土)	5月30日(日)	5月31日(月)	
10:30	close	10:30~11:30 Waist Moa	10:30~11:30 Basic Akane		10:30~11:30 Release&Strength Isa	10:30~11:30 Waist Moa	10:30~11:30 Pilates Workout (members only) Moa	close	
12:00		12:00~13:00 Body Balance Aya	12:00~13:00 Back&Arm Moa		12:00~13:00 Hip&Leg Akane	12:00~13:00 Stretch&Conditioning Lina	12:00~13:00 PilatesBarre Isa		
13:30		13:30~14:30 Basic Moa	13:30~14:30 Hip&Leg Akane		13:30~14:30 Jump to Burn Isa	13:30~14:30 Peach Hip (members only) Akane	13:30~14:30 Jump to Burn Aya		
15:00		18:00~19:00 Pilates Workout (members only) Isa	18:00~19:00 Basic 未定		18:00~19:00 Jump to Burn Aya	18:00~19:00 Stretch&Conditioning Moa	15:00~16:00 Hip&Leg Moa		15:00~16:00 Basic 未定
17:00		19:30~20:30 Hip&Leg Akane	19:30~20:30 Advance (members only) Isa		19:30~20:30 Release&Strength Akane	19:30~20:30 Waist Aya	18:00~19:00 Back&Arm Lina		
18:00		21:00~22:00 Basic Isa	21:00~22:00 PilatesBarre Aya		21:00~21:50 Peach Hip (members only) Moa	21:00~22:00 Back&Arm Moa			
19:30									
21:00									

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）