



pilates

pilates K なんば店 Lesson Schedule

更新日2021/4/27

2021/5/1~2021/5/15

	5月1日(土)	5月2日(日)	5月3日(月)	5月4日(火)	5月5日(水)	5月6日(木)	5月7日(金)	5月8日(土)	
10:30	10:30~11:30 Basic Fuki	10:30~11:30 Pilates Workout (members only) Lee	close	10:30~11:30 Body Balance AOI	10:30~11:30 Jump to Burn AOI		10:30~11:30 Waist Rika	10:30~11:30 Basic Yume	
12:00	12:00~13:00 Pilates Barre Yume	12:00~13:00 Waist Rika		12:00~13:00 Pilates Workout (members only) Jyuli	12:00~13:00 Stretch&Conditioning Aina		12:00~13:00 Basic Rika	12:00~13:00 Basic Rika	12:00~13:00 Hip&Leg Lee
13:30	13:30~14:30 Body Balance Rika	13:30~14:30 Basic Yume		13:30~14:30 Hip&Leg Mayu	13:30~14:20 Peach Hip (members only) Jyuli		13:30~14:30 Pilates Workout (members only) Jyuli	13:30~14:30 Pilates Workout (members only) Jyuli	13:30~14:30 Release&Strength Aina
15:00	15:00~16:00 Back&Arm Lee	15:00~16:00 Body Balance Mei		15:00~16:00 Waist Aina	15:00~16:00 Basic Aina		15:00~16:00 Basic Aina		15:00~15:50 Peach Hip (members only) Jyuli
	16:30~17:30 Hip&Leg AOI	16:30~17:30 Basic Jyuli		16:30~17:30 Release&Strength Yume	16:30~17:30 Back&Arm Rika		16:30~17:30 Back&Arm Rika		16:30~17:30 Advance (members only) Aina
17:00	18:00~18:50 Peach Hip (members only) Jyuli			18:00~19:00 Basic Rika	18:00~19:00 Pilates Barre Yume		18:00~19:00 Pilates Barre Yume		18:00~19:00 Basic AOI
18:00								18:00~19:00 Hip&Leg AOI	18:00~19:00 Body Balance Aina
19:30								19:30~20:30 Basic Yume	19:30~20:30 Jump to Burn AOI
21:00								21:00~22:00 Back&Arm Jyuli	21:00~22:00 Waist Fuki

	5月9日(日)	5月10日(月)	5月11日(火)	5月12日(水)	5月13日(木)	5月14日(金)	5月15日(土)	
10:30	10:30~11:30 Pilates Barre Yume	close	10:30~11:30 Back&Arm AOI	10:30~11:30 Hip&Leg Lee		10:30~11:30 Release&Strength Aina	10:30~11:30 Waist Rika	
12:00	12:00~13:00 Basic Lee		12:00~13:00 Pilates Barre Yume	12:00~13:00 Basic Yume		12:00~13:00 Pilates Barre Yume	12:00~13:00 Basic Yume	12:00~13:00 Basic Yume
13:30	13:30~14:30 Hip&Leg AOI		13:30~14:30 Waist Lee	13:30~14:30 Body Balance Lee		13:30~14:30 Body Balance Lee	13:30~14:30 Advance (members only) Aina	13:30~14:30 Jump to Burn AOI
15:00	15:00~16:00 Jump to Burn Mei							15:00~16:00 Hip&Leg Rika
	16:30~17:30 Basic Aina							16:30~17:30 Basic Yume
17:00								18:00~19:00 Stretch&Conditioning Aina
18:00				18:00~18:50 Peach Hip (members only) Jyuli		18:00~19:00 Jump to Burn Aina	18:00~19:00 Basic Rika	18:00~19:00 Hip&Leg Lee
19:30				19:30~20:30 Basic Rika		19:30~20:30 Pilates Workout (members only) Rika	19:30~20:30 Body Balance AOI	19:30~20:30 Basic AOI
21:00				21:00~22:00 Release&Strength Aina		21:00~22:00 Basic Aina	21:00~21:50 Peach Hip (members only) Jyuli	21:00~22:00 Body Balance Lee

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K なんば店 Lesson Schedule

2021/5/16～2021/5/31

	5月16日(日)	5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)	5月21日(金)	5月22日(土)	5月23日(日)
10:30	10:30～11:20 Peach Hip (members only)	close	10:30～11:30 Basic Yume	10:30～11:30 Body Balance AOI		10:30～11:30 Jump to Burn Lee	10:30～11:30 Waist Lee	10:30～11:30 Back&Arm AOI
12:00	Jyuli 12:00～13:00 Stretch&Conditioning		12:00～13:00 Back&Arm Mayu	12:00～13:00 Pilates Workout (members only)		12:00～13:00 Stretch&Conditioning Lina	12:00～13:00 Hip&Leg Fuki	12:00～13:00 Advance (members only)
13:30	Yume 13:30～14:30 Basic		13:30～14:30 Hip&Leg Yume	Lee 13:30～14:30 Basic		13:30～14:30 Back&Arm Lee	13:30～14:30 Basic Aina	Aina 13:30～14:30 Body Balance
15:00	Jyuli 15:00～16:00 Pilates Barre						15:00～16:00 Pilates Workout (members only)	15:00～16:00 Basic Yume
	Yume 16:30～17:30 Hip&Leg						16:30～17:30 Basic Fuki	16:30～17:30 Release&Strength Aina
17:00	AOI						18:00～19:00 Jump to Burn Aina	
18:00			18:00～19:00 Waist Lee	18:00～19:00 Hip&Leg Yume	18:00～19:00 Back&Arm AOI	18:00～19:00 Waist Lina		
19:30			19:30～20:30 Basic Mayu	19:30～20:30 Jump to Burn Lee	19:30～20:30 Basic Yume	19:30～20:30 Peach Hip (members only)		
21:00			21:00～22:00 Pilates Workout (members only)	21:00～22:00 Release&Strength Yume	21:00～22:00 Pilates Barre Yume	21:00～22:00 Basic AOI		

	5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)	5月29日(土)	5月30日(日)	5月31日(月)
10:30	close	10:30～11:30 Jump to Burn AOI	10:30～11:30 Basic Aina		10:30～11:30 Body Balance Lee	10:30～11:30 Basic AOI	10:30～11:30 Release&Strength Aina	close
12:00		12:00～13:00 Waist Aina	12:00～12:50 Peach Hip (members only)		12:00～13:00 Pilates Barre Yume	12:00～13:00 Waist Yume	12:00～13:00 Hip&Leg Lee	
13:30		13:30～14:30 Back&Arm AOI	13:30～14:30 Release&Strength Aina		13:30～14:30 Pilates Workout (members only)	13:30～14:30 Basic Aina	13:30～14:20 Peach Hip (members only)	
15:00					15:00～16:00 Jump to Burn AOI	15:00～16:00 Waist Aina	15:00～16:00 Basic Lee	
						16:30～17:30 Hip&Leg Yume		
17:00						18:00～19:00 Body Balance Aina		
18:00			18:00～19:00 Pilates Barre Yume	18:00～19:00 Pilates Workout (members only)	18:00～19:00 Basic Lee	18:00～19:00 Stretch&Conditioning Mayu		
19:30			19:30～20:30 Advance (members only)	19:30～20:30 Hip&Leg Yume	19:30～20:30 Peach Hip (members only)	19:30～20:30 Basic AOI		
21:00			21:00～22:00 Basic Yume	21:00～22:00 Waist Rika	21:00～22:00 Jump to Burn AOI	21:00～22:00 Back&Arm Mayu		

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）