



pilates

pilates K NU茶屋町店 Lesson Schedule

更新日2021/4/7

2021/4/1~2021/4/15

	4月1日(木)	4月2日(金)	4月3日(土)	4月4日(日)	4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)	
10:00					close				
	10:30~11:30 Hip&Leg Rika	10:30~11:30 Basic Fuki	10:30~11:30 Stretch&Conditioning Mayu	10:30~11:30 Body Balance Mei			10:30~11:30 Pilates Workout (members only) Rika	10:30~11:30 Waist Fuki	10:30~11:30 Basic Fuki
12:00							12:00~13:00 Stretch&Conditioning Fuki	12:00~13:00 Basic Rika	12:00~13:00 Back&Arm Mei
	12:00~13:00 Release&Strength Mayu	12:00~13:00 Back&Arm Rika	12:00~13:00 Hip&Leg Rika	12:00~13:00 Basic Fuki			13:30~14:30 Basic Rika	13:30~14:30 Hip&Leg Fuki	12:00~13:00 Back&Arm Mei
13:30									
	13:30~14:30 Basic Mayu	13:30~14:30 Pilates Workout (members only) Fuki	13:30~14:30 Basic Mayu	13:30~14:30 Waist Rika					13:30~14:30 Waist Fuki
15:00									
			15:00~16:00 Back&Arm Mei	15:00~16:00 Jump to burn Mei					
			16:30~17:30 Basic Fuki						
17:00									
	17:30~18:30 Hip&Leg Fuki	17:30~18:30 Basic Mayu	18:00~18:50 Peach Hip (members only) Mei	17:30~18:30 Hip&Leg Fuki			17:30~18:30 Waist Mei	17:30~18:30 Back&Arm Mayu	17:30~18:30 Basic Lee
18:00									
	19:00~20:00 Back&Arm Rika	19:00~20:00 Waist Eri				19:00~20:00 Basic Mayu	19:00~20:00 Body Balance Rika	19:00~20:00 Release&Strength Mei	
19:30									
	20:30~21:30 Basic Fuki	20:30~21:30 Body Balance Eri				20:30~21:30 Advance (members only) Mei	20:30~21:30 Basic Mayu	20:30~21:30 Hip&Leg Lee	
21:00									

	4月9日(金)	4月10日(土)	4月11日(日)	4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)	
10:00				close				
	10:30~11:30 Hip&Leg Fuki	10:30~11:30 Jump to burn Mei	10:30~11:30 Basic Mei			10:30~11:30 Back&Arm Mayu	10:30~11:30 Basic Mei	10:30~11:30 Body Balance Rika
12:00						12:00~13:00 Advance (members only) Mei	12:00~13:00 Hip&Leg Mayu	12:00~13:00 Basic Mayu
	12:00~13:00 Body Balance Mayu	12:00~13:00 Basic Mayu	12:00~13:00 Back&Arm Mayu			13:30~14:30 Basic Mayu	13:30~14:30 Jump to burn Mei	13:30~14:30 Back&Arm Mayu
13:30								
	13:30~14:30 Basic Fuki	13:30~14:30 Release&Strength Mei	13:30~14:20 Peach Hip (members only) Mei					
15:00								
		15:00~16:00 Body Balance Rika	15:00~16:00 Release&Strength Mayu					
		16:30~17:30 Back&Arm Mayu						
17:00								
	17:30~18:30 Waist Mei	18:00~19:00 Hip&Leg Rika	17:30~18:30 Basic Rika			17:30~18:30 Hip&Leg Fuki	17:30~18:30 Basic Fuki	17:30~18:30 Waist Mei
18:00								
	19:00~20:00 Pilates Workout (members only) Rika				19:00~20:00 Basic Rika	19:00~20:00 Back&Arm Mayu	19:00~19:50 Peach Hip (members only) Yume	
19:30								
	20:30~21:30 Basic Mei				20:30~21:30 Waist Fuki	20:30~21:30 Stretch&Conditioning Fuki	20:30~21:30 Basic Mei	
21:00								

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K NU茶屋町店 Lesson Schedule

2021/4/16～2021/4/30

	4月16日(金)	4月17日(土)	4月18日(日)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)		
10:00			close	close						
	10:30～11:20 Peach Hip (members only)	10:30～11:30 Waist Fuki					10:30～11:30 Jump to burn Eri	10:30～11:30 Hip&Leg Mayu	10:30～11:30 Basic Mayu	10:30～11:30 Body Balance Rika
12:00	Mei	12:00～13:00 Basic Rika					12:00～13:00 Basic Rika	12:00～12:50 Peach Hip (members only)	12:00～13:00 Release&Strength Mayu	12:00～13:00 Basic Fuki
13:30	Waist Fuki	13:30～14:30 Back&Arm Mayu					13:30～14:30 Pilates Barre Mei	Mei	13:30～14:30 Waist Rika	13:30～14:30 Stretch&Conditioning Rika
15:00	Release&Strength Mei	15:00～16:00 Basic Fuki						13:30～14:30 Basic Mei		
		16:30～17:30 Hip&Leg Mayu								
17:00	17:30～18:30 Body Balance Eri	18:00～19:00 Stretch&Conditioning Rika					17:30～18:30 Basic Mayu	17:30～18:30 Stretch&Conditioning Fuki	17:30～18:30 Advance (members only)	17:30～18:30 Waist Eri
18:00	19:00～20:00 Basic Rika						19:00～20:00 Waist Fuki	19:00～20:00 Basic Fuki	Mei	19:00～20:00 Hip&Leg Fuki
19:30	20:30～21:30 Back&Arm Eri						20:30～21:30 Release&Strength Mayu	20:30～21:30 Body Balance Mayu	19:00～20:00 Back&Arm Rika	20:30～21:30 Jump to burn Eri
21:00									20:30～21:30 Basic Mei	

	4月24日(土)	4月25日(日)	4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月29日(木)	4月30日(金)	
			close					
	10:30～11:30 Pilates Workout (members only)	10:30～11:30 Hip&Leg Fuki			10:30～11:30 Waist Eri	10:30～11:30 Basic Mayu	10:30～11:30 Hip&Leg Mei	10:30～11:30 Back&Arm Mayu
12:00	Eri	12:00～13:00 Back&Arm Mayu			12:00～13:00 Basic Mayu	12:00～13:00 Advance (members only)	12:00～13:00 Stretch&Conditioning Rika	12:00～13:00 Release&Strength Mei
13:30	Waist Fuki	13:30～14:30 Basic Fuki			13:30～14:20 Peach Hip (members only)	Eri	13:30～14:30 Jump to burn Mei	13:30～14:30 Basic Mayu
15:00	Basic Rika	15:00～16:00 Release&Strength Mayu			Eri	Mayu	15:00～16:00 Basic Rika	
	15:00～16:00 Pilates Barre Mei						16:30～17:30 Pilates Workout (members only)	
17:00	Basic Fuki	17:30～18:30 Pilates Workout (members only)			17:30～18:30 Basic Fuki	17:30～18:30 Release&Strength Mei	Fuki	17:30～18:30 Basic Eri
18:00	18:00～19:00 Body Balance Rika	Rika			19:00～20:00 Body Balance Mei	19:00～20:00 Waist Rika	18:00～19:00 Pilates Barre Eri	19:00～20:00 Pilates Barre Mei
19:30					20:30～21:30 Hip&Leg Fuki	20:30～21:30 Basic Mei		20:30～21:20 Peach Hip (members only)
21:00								Eri

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）