



pilates

## pilates K NU茶屋町店 Lesson Schedule

更新日2021/3/15

2021/4/1~2021/4/15

	4月1日(木)	4月2日(金)	4月3日(土)	4月4日(日)	4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)	
10:00					close				
12:00		10:30~11:30 Basic Fuki	10:30~11:30 Stretch&Conditioning Mayu	10:30~11:30 Body Balance Mayu		10:30~11:30 Pilates Workout (members only) Eri	10:30~11:30 Waist Fuki		
13:30		12:00~13:00 Back&Arm Mayu	12:00~13:00 Hip&Leg Rika	12:00~13:00 Basic Fuki		12:00~13:00 Stretch&Conditioning Fuki	12:00~13:00 Basic Rika	12:00~13:00 Basic Rika	
15:00		13:30~14:30 Pilates Workout (members only) Fuki	13:30~14:30 Basic Mayu	13:30~14:30 Waist Rika		13:30~14:30 Basic Rika	13:30~14:30 Hip&Leg Fuki		
			15:00~16:00 Back&Arm Mei	15:00~16:00 Jump to burn Eri					
			16:30~17:30 Basic Fuki						
17:00			18:00~18:50 Peach Hip (members only) Mei	17:30~18:30 Hip&Leg Fuki					
18:00	17:30~18:30 Hip&Leg Fuki	17:30~18:30 Basic Mayu				17:30~18:30 Waist Mei	17:30~18:20 Peach Hip (members only) Eri	17:30~18:30 Basic Mayu	17:30~18:30 Basic Mayu
19:30	19:00~20:00 Back&Arm Mayu	19:00~20:00 Waist Rika				19:00~20:00 Basic Fuki	19:00~20:00 Body Balance Mayu	19:00~20:00 Release&Strength Mayu	19:00~20:00 Release&Strength Mayu
21:00	20:30~21:30 Basic Rika	20:30~21:30 Jump to burn Mei				20:30~21:30 Advance (members only) Mei	20:30~21:30 Basic Mei	20:30~21:30 Hip&Leg Fuki	20:30~21:30 Hip&Leg Fuki

	4月9日(金)	4月10日(土)	4月11日(日)	4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)	
10:00				close				
12:00	10:30~11:30 Hip&Leg Fuki	10:30~11:30 Jump to burn Mei	10:30~11:30 Basic Mei		10:30~11:30 Back&Arm Mayu	10:30~11:30 Basic Mei		
13:30	12:00~13:00 Body Balance Mayu	12:00~13:00 Basic Mayu	12:00~13:00 Back&Arm Mayu		12:00~13:00 Advance (members only) Mei	12:00~13:00 Hip&Leg Mayu	12:00~13:00 Body Balance Mei	
15:00	13:30~14:30 Basic Fuki	13:30~14:30 Release&Strength Mei	13:30~14:20 Peach Hip (members only) Mei		13:30~14:30 Basic Mei	13:30~14:30 Body Balance Mei		
		15:00~16:00 Body Balance Rika	15:00~16:00 Release&Strength Mayu					
		16:30~17:30 Back&Arm Mayu						
17:00		17:30~18:30 Basic Rika						
18:00	17:30~18:30 Waist Mei	18:00~19:00 Hip&Leg Rika				17:30~18:30 Hip&Leg Fuki	17:30~18:30 Basic Fuki	17:30~18:30 Waist Rika
19:30	19:00~20:00 Pilates Workout (members only) Rika					19:00~20:00 Basic Mayu	19:00~20:00 Back&Arm Mayu	19:00~19:50 Peach Hip (members only) Mei
21:00	20:30~21:30 Basic Eri					20:30~21:30 Waist Fuki	20:30~21:30 Stretch&Conditioning Fuki	20:30~21:30 Basic Rika

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

# pilates K NU茶屋町店 Lesson Schedule

2021/4/16～2021/4/30

	4月16日(金)	4月17日(土)	4月18日(日)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)		
10:00			close	close						
	10:30～11:30 Basic Mei	10:30～11:30 Waist Fuki					10:30～11:30 Jump to burn Eri	10:30～11:30 Hip&Leg Fuki		10:30～11:30 Body Balance Rika
12:00	12:00～13:00 Pilates Workout (members only) Fuki	12:00～13:00 Basic Rika					12:00～13:00 Basic Rika	12:00～12:50 Peach Hip (members only) Mei		12:00～13:00 Basic Mayu
13:30	13:30～14:30 Waist Mei	13:30～14:30 Back&Arm Mayu					13:30～14:30 Pilates Barre Mei	13:30～14:30 Basic Fuki		13:30～14:30 Hip&Leg Rika
15:00		15:00～16:00 Basic Fuki								
		16:30～17:30 Hip&Leg Rika								
17:00		18:00～19:00 Release&Strength Mayu							17:30～18:30 Advance (members only) Mei	
18:00	17:30～18:30 Basic Fuki						17:30～18:30 Basic Mayu	17:30～18:30 Stretch&Conditioning Rika		17:30～18:30 Waist Fuki
19:30	19:00～20:00 Body Balance Mayu						19:00～20:00 Waist Rika	19:00～20:00 Basic Mei	19:00～20:00 Back&Arm Mayu	19:00～20:00 Hip&Leg Mayu
21:00	20:30～21:30 Back&Arm Mayu						20:30～21:30 Release&Strength Mayu	20:30～21:30 Body Balance Rika	20:30～21:30 Basic Mayu	20:30～21:30 Basic Fuki

	4月24日(土)	4月25日(日)	4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月29日(木)	4月30日(金)	
			close					
	10:30～11:30 Basic Mei	10:30～11:30 Hip&Leg Fuki			10:30～11:30 Waist Eri	10:30～11:30 Basic Mayu	10:30～11:30 Hip&Leg Mei	10:30～11:30 Back&Arm Rika
12:00	12:00～13:00 Waist Fuki	12:00～13:00 Back&Arm Mayu			12:00～13:00 Basic Mayu	12:00～13:00 Advance (members only) Eri	12:00～13:00 Stretch&Conditioning Fuki	12:00～13:00 Release&Strength Mei
13:30	13:30～14:30 Stretch&Conditioning Rika	13:30～14:30 Basic Fuki			13:30～14:20 Peach Hip (members only) Eri	13:30～14:30 Hip&Leg Mayu	13:30～14:30 Jump to burn Mei	13:30～14:30 Basic Rika
15:00	15:00～16:00 Pilates Barre Mei	15:00～16:00 Release&Strength Mayu					15:00～16:00 Basic Rika	
	16:30～17:30 Basic Fuki						16:30～17:30 Pilates Workout (members only) Fuki	
17:00	18:00～19:00 Body Balance Rika	17:30～18:30 Pilates Workout (members only) Rika					18:00～19:00 Waist Rika	17:30～18:30 Basic Mayu
18:00					17:30～18:30 Basic Fuki	17:30～18:30 Release&Strength Mei		
19:30					19:00～20:00 Body Balance Mei	19:00～20:00 Hip&Leg Rika		19:00～20:00 Pilates Barre Mei
21:00					20:30～21:30 Hip&Leg Fuki	20:30～21:30 Basic Mei		20:30～21:20 Peach Hip (members only) Eri

**STUDIO INFO**

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）