



pilates

## pilates K NU茶屋町店 Lesson Schedule

更新日2021/2/15

2021/3/1~2021/3/15

	3月1日(月)	3月2日(火)	3月3日(水)	3月4日(木)	3月5日(金)	3月6日(土)	3月7日(日)	3月8日(月)
10:00	close	10:30~11:30 Hip&Leg Fuki	10:30~11:30 Basic Fuki	close	10:30~11:30 Body Balance Eri	10:30~11:20 Peach Hip Yume	close	close
12:00		12:00~13:00 Jump to Burn Mei	12:00~13:00 Back&Arm Mayu		12:00~13:00 Stretch&Conditioning Fuki	12:00~13:00 Basic Mayu		
13:30		13:30~14:30 Basic Fuki	13:30~14:30 Pilates Workout Fuki		13:30~14:30 Basic Eri	13:30~14:30 Basic Yume		
15:00						15:00~16:00 Hip&Leg Fuki		
						16:30~17:30 Release&Strength Mayu		
17:00					17:30~18:30 Basic Yume	18:00~19:00 Basic Fuki		
18:00		17:30~18:20 Peach Hip Eri	17:30~18:30 Waist Mei		19:00~20:00 Advance (members only) Mei	17:30~18:30 Hip&Leg Mei		
19:30		19:00~20:00 Back&Arm Mei	19:00~20:00 Stretch&Conditioning Mayu			19:00~20:00 Basic Fuki		
21:00		20:30~21:30 Basic Eri	20:30~21:30 Body Balance Mei		20:30~21:30 Release&Strength Yume	20:30~21:30 Jump to Burn Mei		

	3月9日(火)	3月10日(水)	3月11日(木)	3月12日(金)	3月13日(土)	3月14日(日)	3月15日(月)
10:00	10:30~11:30 Basic Eri	10:30~11:30 Release&Strength Mayu	close	10:30~11:30 Waist Fuki	10:30~11:30 Basic Mayu	10:30~11:30 Back&Arm Mayu	
12:00	12:00~13:00 Body Balance Mayu	12:00~12:50 Peach Hip Mei		12:00~13:00 Basic Eri	12:00~13:00 Advance (members only) Mei	12:00~13:00 Basic Mei	
13:30	13:30~14:30 Waist Eri	13:30~14:30 Basic Mayu		13:30~14:30 Hip&Leg Fuki	13:30~14:30 Basic Fuki	13:30~14:30 Pilates Workout Fuki	
15:00					15:00~16:00 Release&Strength Mayu	15:00~16:00 Body Balance Mayu	
					16:30~17:30 Waist Fuki	close	
17:00					18:00~19:00 Hip&Leg Mei		
18:00	17:30~18:30 Stretch&Conditioning Fuki	17:30~18:30 Jump to Burn Eri		17:30~18:30 Back&Arm Eri	17:30~18:30 Basic Mayu		
19:30	19:00~20:00 Basic Yume	19:00~20:00 Waist Mei		19:00~20:00 Basic Fuki	19:00~19:50 Peach Hip Yume		
21:00	20:30~21:30 Hip&Leg Fuki	20:30~21:30 Basic Eri		20:30~21:30 Pilates Workout Eri	20:30~21:30 Stretch&Conditioning Mayu		

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

# pilates K NU茶屋町店 Lesson Schedule

2021/3/16～2021/3/31

	3月16日(火)	3月17日(水)	3月18日(木)	3月19日(金)	3月20日(土)	3月21日(日)	3月22日(月)	3月23日(火)
10:00							<b>close</b>	
	10:30～11:30 Back&Arm Mei	10:30～11:30 Hip&Leg Fuki		10:30～11:30 Basic Mayu	10:30～11:30 Pilates Workout Fuki	10:30～11:30 Release&Strength Mei		10:30～11:30 Waist Eri
12:00	12:00～13:00 Stretch&Conditioning Fuki	12:00～13:00 Basic Fuki		12:00～13:00 Release&Strength Mayu	12:00～13:00 Basic Mayu	12:00～13:00 Waist Fuki		12:00～13:00 Basic Mayu
13:30	13:30～14:30 Basic Mei	13:30～14:30 Advance (members only) Mei		13:30～14:30 Body Balance Eri	13:30～14:30 Hip&Leg Eri	13:30～14:30 Basic Mayu		13:30～14:20 Peach Hip Eri
15:00					15:00～16:00 Back&Arm Mayu	15:00～15:50 Peach Hip Mei		
					16:30～17:30 Basic Eri			
17:00					18:00～19:00 Jump to Burn Mei			
18:00	17:30～18:30 Pilates Workout Eri	17:30～18:30 Basic Yume	17:30～18:30 Stretch&Conditioning Yume	17:30～18:30 Hip&Leg Mei				17:30～18:30 Basic Mei
19:30	19:00～20:00 Release&Strength Mayu	19:00～20:00 Body Balance Mayu	19:00～20:00 Jump to Burn Eri	19:00～20:00 Basic Fuki				19:00～20:00 Hip&Leg Fuki
21:00	20:30～21:30 Basic Eri	20:30～21:20 Peach Hip Yume	20:30～21:30 Waist Yume	20:30～21:30 Back&Arm Mei				20:30～21:30 Body Balance Mei

	3月24日(水)	3月25日(木)	3月26日(金)	3月27日(土)	3月28日(日)	3月29日(月)	3月30日(火)	3月31日(水)
10:00						<b>close</b>		
	10:30～11:30 Jump to Burn Eri		10:30～11:30 Hip&Leg Fuki	10:30～11:30 Basic Fuki	10:30～11:30 Body Balance Mayu		10:30～11:30 Release&Strength Mei	10:30～11:30 Basic Mayu
12:00	12:00～13:00 Hip&Leg Eri		12:00～13:00 Basic Yume	12:00～12:50 Peach Hip Mei	12:00～13:00 Basic Mei		12:00～13:00 Basic Mayu	12:00～13:00 Body Balance Mei
13:30	13:30～14:30 Basic Mayu		13:30～14:30 Waist Fuki	13:30～14:30 Basic Eri	13:30～14:30 Release&Strength Mayu		13:30～14:30 Hip&Leg Mei	13:30～14:30 Back&Arm Mayu
15:00				15:00～16:00 Stretch&Conditioning Fuki	15:00～16:00 Advance (members only) Eri			
				16:30～17:30 Hip&Leg Eri				
17:00				18:00～19:00 Waist Yume				
18:00	17:30～18:30 Release&Strength Mei	17:30～18:20 Peach Hip Eri	17:30～18:30 Basic Mayu	19:00～20:00 Stretch&Conditioning Mayu			17:30～18:30 Waist Eri	17:30～18:30 Basic Fuki
19:30	19:00～20:00 Pilates Workout Fuki	19:00～20:00 Basic Mayu	20:30～21:30 Advance (members only) Mei				19:00～20:00 Basic Fuki	19:00～19:50 Peach Hip Eri
21:00	20:30～21:30 Basic Mei	20:30～21:30 Back&Arm Eri					20:30～21:30 Jump to Burn Eri	20:30～21:30 Waist Fuki

**STUDIO INFO**

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）