



pilates

pilates K NU茶屋町店 Lesson Schedule

更新日2021/2/24

2021/2/1~2021/2/15

| | 2月1日(月) | 2月2日(火) | 2月3日(水) | 2月4日(木) | 2月5日(金) | 2月6日(土) | 2月7日(日) | 2月8日(月) |
|-------|--------------|--|--|---|---|--|--|--------------|
| 10:00 | close | | | | | | | close |
| 12:00 | | 10:30~11:30 Jump to Burn Mei | 10:30~11:30 Basic Eri | | 10:30~11:30 Back&Arm Eri | 10:30~11:30 Basic Jyuli | 10:30~11:30 Body Balance Mei | |
| 13:30 | | 12:00~13:00 Basic Fuki | 12:00~13:00 Hip&Leg Jyuli | | 12:00~13:00 Basic Jyuli | 12:00~12:50 Peach Hip Eri | 12:00~13:00 Basic Fuki | |
| 15:00 | | | 13:30~14:30 Advance (members only) Eri | | | 13:30~14:30 Stretch&Conditioning Fuki | 13:30~14:30 Jump to Burn Mei | |
| 17:00 | | | | | | 15:00~16:00 Basic Eri | 15:00~16:00 Waist Fuki | |
| 18:00 | | | 17:30~18:30 Hip&Leg Jyuli | | 17:30~18:30 Basic Eri | 17:30~18:30 Pilates Workout Eri | 17:30~18:30 Hip&Leg Fuki | |
| 19:30 | | | 19:00~20:00 Stretch&Conditioning Fuki | 19:00~20:00 Basic Jyuli | 19:00~20:00 Hip&Leg Jyuli | 19:00~20:00 Waist Fuki | | |
| 21:00 | | | 20:30~21:30 Basic Jyuli | 20:30~21:30 Waist Fuki | 20:30~21:30 Body Balance Eri | 20:30~21:30 Basic Fuki | | |

| | 2月9日(火) | 2月10日(水) | 2月11日(木) | 2月12日(金) | 2月13日(土) | 2月14日(日) | 2月15日(月) |
|-------|--|--|--|---|---|--|--------------|
| 10:00 | | | | | | | close |
| 12:00 | 10:30~11:30 Hip&Leg Eri | 10:30~11:30 Body Balance Eri | 10:30~11:30 Stretch&Conditioning Fuki | 10:30~11:30 Basic Jyuli | 10:30~11:30 Pilates Workout Jyuli | 10:30~11:30 Basic Mei | |
| 13:30 | 12:00~13:00 Back&Arm Mei | 12:00~13:00 Basic Fuki | 12:00~13:00 Pilates Workout Jyuli | 12:00~13:00 Waist Mei | 12:00~13:00 Basic Jyuli | 12:00~13:00 Hip&Leg Fuki | |
| 15:00 | 13:30~14:30 Basic Eri | | 13:30~14:30 Basic Fuki | 13:30~14:30 Hip&Leg Mei | 13:30~14:30 Back&Arm Eri | 13:30~14:20 Peach Hip Mei | |
| 17:00 | | | 15:00~16:00 Waist Eri | | 15:00~16:00 Body Balance Eri | 15:00~16:00 Basic Fuki | |
| 18:00 | | 17:30~18:20 Peach Hip Mei | 17:30~18:30 Hip&Leg Eri | | 17:30~18:30 Waist Fuki | | |
| 19:30 | 19:00~20:00 Basic Jyuli | 19:00~20:00 Back&Arm Mei | | 19:00~20:00 Basic Fuki | | | |
| 21:00 | 20:30~21:30 Advance (members only) Mei | 20:30~21:30 Basic Jyuli | | 20:30~21:30 Jump to Burn Eri | | | |

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K NU茶屋町店 Lesson Schedule

2021/2/16～2021/2/28

| | 2月16日(火) | 2月17日(水) | 2月18日(木) | 2月19日(金) | 2月20日(土) | 2月21日(日) | 2月22日(月) | 2月23日(火) |
|-------|----------|------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|---|---|--|---|
| 10:00 | close | | | | | | | |
| 12:00 | | 10:30～11:30 Waist Eri | | 10:30～11:30 Hip&Leg Mei | 10:30～11:30 Basic Fuki | 10:30～11:30 Back&Arm Mei | 10:30～11:20 Peach Hip Eri | 10:30～11:30 Basic Fuki |
| 13:30 | | 12:00～13:00 Jump to Burn Eri | | 12:00～13:00 Basic Jyuli | 12:00～13:00 Waist Mei | 12:00～13:00 Advance (members only) Eri | 12:00～13:00 Basic Mayu | 12:00～13:00 Hip&Leg Fuki |
| 15:00 | | 13:30～14:30 Basic Jyuli | | | 13:30～14:30 Hip&Leg Jyuli | 13:30～14:30 Basic Eri | 13:30～14:30 Release&Strength Mei | 13:30～14:30 Pilates Workout Jyuli |
| | | | | | 15:00～16:00 Release&Strength Mei | 15:00～16:00 Body Balance Mei | | 15:00～16:00 Basic Jyuli |
| 17:00 | | | | | | | | 16:30～17:30 Back&Arm Mei |
| 18:00 | | | | 17:30～18:30 Basic Fuki | 17:30～18:30 Back&Arm Eri | 17:30～18:30 Basic Jyuli | | 18:00～19:00 Jump to Burn Mei |
| 19:30 | | | 19:00～20:00 Basic Mei | 19:00～20:00 Body Balance Eri | 19:00～20:00 Stretch&Conditioning Fuki | | 19:00～20:00 Hip&Leg Eri | |
| 21:00 | | | 20:30～21:30 Hip&Leg Jyuli | 20:30～21:30 Waist Fuki | 20:30～21:20 Peach Hip Eri | | 20:30～21:30 Basic Mei | |

| | 2月24日(水) | 2月25日(木) | 2月26日(金) | 2月27日(土) | 2月28日(日) |
|-------|--|---|--|---|---------------------------------------|
| 10:00 | | | | | |
| 12:00 | 10:30～11:30 Release&Strength Mei | | 10:30～11:30 Basic Jyuli | 10:30～11:30 Advance (members only) Mei | 10:30～11:30 Basic Fuki |
| 13:30 | 12:00～13:00 Body Balance Eri | | 12:00～13:00 Back&Arm Eri | 12:00～13:00 Release&Strength Mei | 12:00～13:00 Pilates Workout Eri |
| 15:00 | 13:30～14:30 Basic Mayu | | 13:30～14:20 Peach Hip 未定 | 13:30～14:30 Basic Jyuli | 13:30～14:30 Body Balance Eri |
| | | | | 15:00～16:00 Jump to Burn Eri | 15:00～16:00 Waist Fuki |
| 17:00 | | | | 16:30～17:30 Basic Jyuli | |
| 18:00 | 17:30～18:30 Basic Jyuli | 17:30～18:30 Body Balance Mayu | 17:30～18:30 Release&Strength Mei | 18:00～19:00 Back&Arm Eri | |
| 19:30 | 19:00～19:50 Peach Hip Mei | 19:00～20:00 Basic Fuki | 19:00～20:00 Hip&Leg Fuki | | |
| 21:00 | 20:30～21:30 Back&Arm Mei | 20:30～21:30 Stretch&Conditioning Fuki | 20:30～21:30 Waist Mei | | |

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）