



pilates

pilates K NU茶屋町店 Lesson Schedule

更新日2021/2/14

2021/2/1~2021/2/15

	2月1日(月)	2月2日(火)	2月3日(水)	2月4日(木)	2月5日(金)	2月6日(土)	2月7日(日)	2月8日(月)
10:00	close							close
12:00		10:30~11:30 Jump to Burn Mei	10:30~11:30 Basic Eri		10:30~11:30 Back&Arm Eri	10:30~11:30 Basic Jyuli	10:30~11:30 Body Balance Mei	
13:30		12:00~13:00 Basic Fuki	12:00~13:00 Hip&Leg Jyuli		12:00~13:00 Basic Jyuli	12:00~12:50 Peach Hip Eri	12:00~13:00 Basic Fuki	
15:00			13:30~14:30 Advance (members only) Eri			13:30~14:30 Stretch&Conditioning Fuki	13:30~14:30 Jump to Burn Mei	
17:00						15:00~16:00 Basic Eri	15:00~16:00 Waist Fuki	
18:00			17:30~18:30 Hip&Leg Jyuli		17:30~18:30 Basic Eri	17:30~18:30 Pilates Workout Eri	17:30~18:30 Hip&Leg Fuki	
19:30			19:00~20:00 Stretch&Conditioning Fuki	19:00~20:00 Basic Jyuli	19:00~20:00 Hip&Leg Jyuli	19:00~20:00 Waist Fuki		
21:00			20:30~21:30 Basic Jyuli	20:30~21:30 Waist Fuki	20:30~21:30 Body Balance Eri	20:30~21:30 Basic Fuki		

	2月9日(火)	2月10日(水)	2月11日(木)	2月12日(金)	2月13日(土)	2月14日(日)	2月15日(月)
10:00							close
12:00	10:30~11:30 Hip&Leg Eri	10:30~11:30 Body Balance Eri	10:30~11:30 Stretch&Conditioning Fuki	10:30~11:30 Basic Jyuli	10:30~11:30 Pilates Workout Jyuli	10:30~11:30 Basic Mei	
13:30	12:00~13:00 Back&Arm Mei	12:00~13:00 Basic Fuki	12:00~13:00 Pilates Workout Jyuli	12:00~13:00 Waist Mei	12:00~13:00 Basic Jyuli	12:00~13:00 Hip&Leg Fuki	
15:00	13:30~14:30 Basic Eri		13:30~14:30 Basic Fuki	13:30~14:30 Hip&Leg Mei	13:30~14:30 Back&Arm Eri	13:30~14:20 Peach Hip Mei	
17:00			15:00~16:00 Waist Eri		15:00~16:00 Body Balance Eri	15:00~16:00 Basic Fuki	
18:00		17:30~18:20 Peach Hip Mei	17:30~18:30 Hip&Leg Eri		17:30~18:30 Waist Fuki		
19:30	19:00~20:00 Basic Jyuli	19:00~20:00 Back&Arm Mei		19:00~20:00 Basic Fuki			
21:00	20:30~21:30 Advance (members only) Mei	20:30~21:30 Basic Jyuli		20:30~21:30 Jump to Burn Eri			

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K NU茶屋町店 Lesson Schedule

2021/2/16～2021/2/28

	2月16日(火)	2月17日(水)	2月18日(木)	2月19日(金)	2月20日(土)	2月21日(日)	2月22日(月)	2月23日(火)
10:00	close							
12:00		10:30～11:30 Waist Eri		10:30～11:30 Hip&Leg Mei	10:30～11:30 Basic Fuki	10:30～11:30 Back&Arm Mei	10:30～11:20 Peach Hip Eri	10:30～11:30 Basic Fuki
13:30		12:00～13:00 Jump to Burn Eri		12:00～13:00 Basic Jyuli	12:00～13:00 Waist Mei	12:00～13:00 Advance (members only) Eri	12:00～13:00 Basic Mayu	12:00～13:00 Hip&Leg Jyuli
15:00		13:30～14:30 Basic Jyuli			13:30～14:30 Hip&Leg Jyuli	13:30～14:30 Basic Eri	13:30～14:30 Release&Strength 未定	13:30～14:30 Pilates Workout 未定
					15:00～16:00 Release&Strength 未定	15:00～16:00 Body Balance Mei		15:00～16:00 Basic Jyuli
17:00								16:30～17:30 Back&Arm Mei
18:00				17:30～18:30 Basic Fuki	17:30～18:30 Back&Arm Eri	17:30～18:30 Basic Jyuli		18:00～19:00 Jump to Burn Mei
19:30			19:00～20:00 Basic Mei	19:00～20:00 Body Balance Eri	19:00～20:00 Stretch&Conditioning Fuki		17:30～18:30 Waist Mei	19:00～20:00 Hip&Leg Eri
21:00			20:30～21:30 Hip&Leg Jyuli	20:30～21:30 Waist Fuki	20:30～21:20 Peach Hip Eri		20:30～21:30 Basic Mei	

	2月24日(水)	2月25日(木)	2月26日(金)	2月27日(土)	2月28日(日)
10:00					
12:00	10:30～11:30 Release&Strength 未定		10:30～11:30 Basic Jyuli	10:30～11:30 Advance (members only) Mei	10:30～11:30 Basic Eri
13:30	12:00～13:00 Body Balance Eri		12:00～13:00 Back&Arm Eri	12:00～13:00 Release&Strength 未定	12:00～13:00 Pilates Workout 未定
15:00	13:30～14:30 Basic Mayu		13:30～14:20 Peach Hip 未定	13:30～14:30 Basic Jyuli	13:30～14:30 Body Balance Eri
				15:00～16:00 Jump to Burn Eri	15:00～16:00 Waist Fuki
17:00				16:30～17:30 Basic Jyuli	
18:00	17:30～18:30 Basic Mei	17:30～18:30 Body Balance Mayu	17:30～18:30 Release&Strength 未定	18:00～19:00 Back&Arm Eri	
19:30	19:00～19:50 Peach Hip 未定	19:00～20:00 Basic Fuki	19:00～20:00 Hip&Leg Fuki		
21:00	20:30～21:30 Back&Arm Mei	20:30～21:30 Stretch&Conditioning Fuki	20:30～21:30 Waist Mei		

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）