



pilates

pilates K 神戸店 Lesson Schedule

更新日2021/1/15

2021/2/1~2021/2/15

	2月1日(月)	2月2日(火)	2月3日(水)	2月4日(木)	2月5日(金)	2月6日(土)	2月7日(日)	2月8日(月)	
10:30	close	10:30~11:30 Basic Lina	10:30~11:30 Hip&Leg Isa		10:30~11:30 Waist Lina	10:30~11:30 Back&Arm Aya	10:30~11:30 Body Balance Lina	close	
12:00		12:00~13:00 Waist Aya	12:00~13:00 Strech&Conditioning Lina		12:00~13:00 Advance (members only) Isa	12:00~13:00 Basic Lina	12:00~13:00 Pilates Workout Isa		
13:30					13:30~14:30 Pilates Workout Isa		13:30~14:20 Peach Hip Moa		13:30~14:30 Basic Lina
15:00					15:00~16:00 Jump to Burn Aya		15:00~16:00 Hip&Leg Isa		
17:00							17:30~18:30 Waist Lina		
18:00		18:00~19:00 Back&Arm Moa	18:00~19:00 Pilates Workout Moa		18:00~19:00 Hip&Leg Moa	18:00~19:00 Pilates Workout Moa	18:00~19:00 Hip&Leg Moa		
19:30		19:30~20:30 Jump to Burn Aya	19:30~20:30 Waist Aya		19:30~20:30 Basic Isa	19:30~20:30 Basic Isa	19:30~20:30 Strech&Conditioning Aya		
21:00		21:00~22:00 Hip&Leg Moa	21:00~22:00 Peach Hip Moa		21:00~22:00 Body Balance Aya	21:00~22:00 Body Balance Aya	21:00~22:00 Basic Moa		

	2月9日(火)	2月10日(水)	2月11日(木)	2月12日(金)	2月13日(土)	2月14日(日)	2月15日(月)
10:30	10:30~11:30 Jump to Burn Aya	10:30~11:30 Hip&Leg Moa	10:30~11:30 Basic Aya	10:30~11:30 Waist Moa	10:30~11:30 Basic Lina	10:30~11:20 Peach Hip Moa	close
12:00	12:00~12:50 Peach Hip Moa	12:00~13:00 Body Balance Aya	12:00~13:00 Waist Moa	12:00~13:00 Pilates Workout Isa	12:00~13:00 Jump to Burn Aya	12:00~13:00 Basic Lina	
13:30	13:30~14:30 Basic Aya		13:30~14:30 Strech&Conditioning Aya	13:30~14:30 Hip&Leg Moa	13:30~14:30 Back&Arm Isa	13:30~14:30 Strech&Conditioning Moa	
15:00			15:00~15:50 Peach Hip Moa		15:00~16:00 Body Balance Lina	15:00~16:00 Back&Arm Lina	
17:00		17:30~18:30 Body Balance Aya	17:30~18:30 Hip&Leg Isa				
18:00	18:00~19:00 Jump to Burn Isa	18:00~19:00 Basic Lina	19:00~20:00 Basic Aya	19:00~20:00 Basic Aya			
19:30	19:30~20:00 Back&Arm Lina	19:30~20:30 Basic Lina	20:30~21:30 Body Balance Lina	20:30~21:30 Body Balance Lina			
21:00	21:00~22:00 Pilates Workout Isa	21:00~22:00 Advance (members only) Isa					

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 神戸店 Lesson Schedule

2021/2/16~2021/2/28

	2月16日(火)	2月17日(水)	2月18日(木)	2月19日(金)	2月20日(土)	2月21日(日)	2月22日(月)	2月23日(火)		
10:30	10:30~11:30 Body Balance Lina	10:30~11:30 Basic Lina	close	10:30~11:20 Peach Hip Moa	10:30~11:30 Advance (members only) Isa	10:30~11:30 Basic Aya		10:30~11:30 Basic Lina		
12:00	12:00~13:00 Back&Arm Aya	12:00~13:00 Hip&Leg Moa		12:00~13:00 Body Balance Lina	12:00~13:00 Basic Moa	12:00~13:00 Waist Isa		12:00~13:00 Waist Isa	12:00~13:00 Waist Aya	
13:30		13:30~14:30 Waist Lina		13:30~14:30 Release&Strength Isa	13:30~14:30 Release&Strength Isa	13:30~14:30 Jump to Burn Aya		13:30~14:30 Jump to Burn Aya	13:30~14:30 Back&Arm Lina	
15:00		15:00~16:00 Pilates Workout Isa		15:00~16:00 Pilates Workout Isa	15:00~16:00 Pilates Workout Isa	15:00~16:00 Pilates Workout Isa		15:00~16:00 Pilates Workout Isa	15:00~16:00 Jump to Burn Aya	
17:00		17:30~18:30 Hip&Leg Isa		17:30~18:30 Hip&Leg Isa	17:30~18:30 Hip&Leg Isa	17:30~18:30 Hip&Leg Isa		17:30~18:30 Hip&Leg Isa	17:30~18:30 Body Balance Lina	
18:00		18:00~19:00 Strech&Conditioning Moa		18:00~19:00 Hip&Leg Isa	18:00~19:00 Basic Aya	18:00~19:00 Basic Aya		18:00~19:00 Hip&Leg Isa	18:00~19:00 Hip&Leg Isa	18:00~19:00 Hip&Leg Isa
19:30		19:30~20:30 Waist Aya		19:00~20:00 Pilates Workout Moa	19:30~20:30 Back&Arm Lina	19:30~20:30 Back&Arm Lina		19:30~20:30 Basic Aya	19:30~20:30 Basic Aya	19:30~20:30 Basic Aya
21:00		21:00~21:50 Peach Hip Moa		20:30~21:30 Basic Aya	21:00~22:00 Jump to Burn Aya	21:00~22:00 Jump to Burn Aya		21:00~22:00 Release&Strength Isa	21:00~22:00 Release&Strength Isa	21:00~22:00 Release&Strength Isa

	2月24日(水)	2月25日(木)	2月26日(金)	2月27日(土)	2月28日(日)		
10:30	10:30~11:30 Jump to Burn Aya		10:30~11:30 Release&Strength Isa	10:30~11:30 Pilates Workout Moa	10:30~11:30 Basic Aya		
12:00	12:00~13:00 Waist Isa		12:00~13:00 Jump to Burn Aya	12:00~13:00 Body Balance Lina	12:00~13:00 Release&Strength Isa	12:00~13:00 Release&Strength Isa	
13:30			13:30~14:30 Hip&Leg Moa	13:30~14:30 Hip&Leg Moa	13:30~14:30 Jump to Burn Aya	13:30~14:30 Jump to Burn Aya	
15:00			15:00~16:00 Waist Lina	15:00~16:00 Waist Lina	15:00~16:00 Advance (members only) Isa	15:00~16:00 Advance (members only) Isa	
17:00			17:30~18:30 Basic Lina	17:30~18:30 Basic Lina	17:30~18:30 Basic Lina	17:30~18:30 Basic Lina	
18:00			18:00~19:00 Hip&Leg Moa	18:00~19:00 Basic Lina	18:00~18:50 Peach Hip Moa	18:00~18:50 Peach Hip Moa	18:00~18:50 Peach Hip Moa
19:30			19:30~20:30 Body Balance Lina	19:30~20:20 Peach Hip Moa	19:30~20:30 Pilates Workout Isa	19:30~20:30 Pilates Workout Isa	19:30~20:30 Pilates Workout Isa
21:00			21:00~22:00 Back&Arm Moa	21:00~22:00 Waist Lina	21:00~22:00 Basic Moa	21:00~22:00 Basic Moa	21:00~22:00 Basic Moa

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）