



pilates

pilates K NU茶屋町店 Lesson Schedule

更新日2020/12/27

2021/1/1~2021/1/15

	1月1日(金)	1月2日(土)	1月3日(日)	1月4日(月)	1月5日(火)	1月6日(水)	1月7日(木)	1月8日(金)			
10:30	close	close	close	close							
12:00					10:30~11:30 Jump to Burn Eri	10:30~11:30 Basic Mayu		10:30~11:30 Advance (members only) Mei			
13:30					12:00~13:00 Basic Mei	12:00~12:50 Peach Hip Eri	13:30~14:30 Hip&Leg Eri	12:00~13:00 Waist Fuki			
15:00					13:30~14:30 Waist Eri		15:00~16:00 Basic Mayu	13:30~14:30 Basic Mei			
17:00											
18:00					17:30~18:30 Strech&Conditioning Mayu	17:30~18:30 Hip&Leg Fuki		17:30~18:30 Basic Fuki			
19:30								19:00~20:00 Body Balance Mei	19:00~20:00 Basic Mayu	19:00~20:00 Strech&Conditioning Fuki	19:00~20:00 Hip&Leg Eri
21:00								20:30~21:30 Basic Fuki	20:30~21:30 Waist Fuki	20:30~21:30 Back&Arm Mayu	20:30~21:30 Basic Mayu

	1月9日(土)	1月10日(日)	1月11日(月)	1月12日(火)	1月13日(水)	1月14日(木)	1月15日(金)
10:30			close				
12:00	10:30~11:20 Peach Hip Mei	10:30~11:30 Back&Arm Mayu		10:30~11:30 Strech&Conditioning Mayu	10:30~11:30 Waist Fuki	10:30~11:20 Peach Hip Eri	
13:30	12:00~13:00 Basic Fuki	12:00~12:50 Peach Hip Mei		12:00~13:00 Hip&Leg Fuki	12:00~13:00 Basic Fuki	12:00~13:00 Back&Arm Mei	
15:00	13:30~14:30 Waist Mei	13:30~14:30 Basic Mayu			13:30~14:30 Body Balance Eri		
17:00	15:00~16:00 Body Balance Mayu	15:00~16:00 Hip&Leg Mei					
18:00	17:30~18:30 Basic Mayu			17:30~18:30 Pilates Workout Eri		17:30~18:30 Waist Eri	17:30~18:30 Basic Mayu
19:30				19:00~20:00 Basic Fuki	19:00~19:50 Peach Hip Mei	19:00~20:00 Basic Mayu	19:00~20:00 Body Balance Mayu
21:00				20:30~21:30 Back&Arm Eri	20:30~21:30 Basic Eri	20:30~21:30 Jump to Burn Eri	20:30~21:30 Hip&Leg Mei

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K NU茶屋町店 Lesson Schedule

2021/1/16～2021/1/31

	1月16日(土)	1月17日(日)	1月18日(月)	1月19日(火)	1月20日(水)	1月21日(木)	1月22日(金)	1月23日(土)	
10:30		close	close						
	10:30～11:30 Basic Mayu				10:30～11:30 Back&Arm Rika	10:30～11:30 Basic Mayu		10:30～11:30 Hip&Leg Fuki	10:30～11:30 Strech&Conditioning Mayu
12:00	12:00～13:00 Waist Mei				12:00～13:00 Basic Mei	12:00～13:00 Jump to Burn Mei		12:00～13:00 Waist Eri	12:00～13:00 Hip&Leg Fuki
13:30	13:30～14:30 Basic Mayu				13:30～14:30 Pilates Workout Rika			13:30～14:30 Basic Fuki	13:30～14:20 Peach Hip Mei
15:00	15:00～16:00 Back&Arm Mei								15:00～16:00 Basic Fuki
17:00									
18:00	17:30～18:30 Advance (members only) Mei						17:30～18:30 Waist Eri	17:30～18:30 Back&Arm Mayu	17:30～18:30 Body Balance Mei
19:30						19:00～20:00 Hip&Leg Fuki	19:00～20:00 Basic Fuki	19:00～20:00 Advance (members only) Eri	19:00～20:00 Basic Mayu
21:00						20:30～21:30 Basic Mei	20:30～21:30 Body Balance Eri	20:30～21:30 Strech&Conditioning Mayu	20:30～21:20 Peach Hip Eri

	1月24日(日)	1月25日(月)	1月26日(火)	1月27日(水)	1月28日(木)	1月29日(金)	1月30日(土)	1月31日(日)
10:30		close						
	10:30～11:30 Hip&Leg Eri		10:30～11:30 Basic Mayu	10:30～11:30 Pilates Workout Eri		10:30～11:30 Basic Fuki	10:30～11:30 Hip&Leg Fuki	10:30～11:30 Waist Fuki
12:00	12:00～13:00 Basic Mayu		12:00～12:50 Peach Hip Mei	12:00～13:00 Basic Fuki		12:00～13:00 Body Balance Mei	12:00～13:00 Waist Mei	12:00～13:00 Advance (members only) Mei
13:30	13:30～14:30 Pilates Workout Eri			13:30～14:30 Back&Arm Eri			13:30～14:30 Basic Fuki	13:30～14:30 Basic Fuki
15:00	15:00～16:00 Back&Arm Mayu						15:00～16:00 Jump to Burn Mei	15:00～16:00 Body Balance Eri
17:00								
18:00				17:30～18:30 Strech&Conditioning Fuki		17:30～18:20 Peach Hip Mei	17:30～18:30 Basic Mayu	17:30～18:30 Back&Arm Mayu
19:30				19:00～20:00 Waist Mei	19:00～20:00 Jump to Burn Mei	19:00～20:00 Basic Fuki	19:00～20:00 Hip&Leg Eri	
21:00				20:30～21:30 Hip&Leg Fuki	20:30～21:30 Basic Fuki	20:30～21:30 Waist Eri	20:30～21:30 Back&Arm Mayu	

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお客様でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）