



pilates

pilates K 神戸店 Lesson Schedule

更新日2020/12/15

2021/1/1~2021/1/31

	1月1日(金)	1月2日(土)	1月3日(日)	1月4日(月)	1月5日(火)	1月6日(水)	1月7日(木)	1月8日(金)				
10:00	close	close		close	10:30~11:30 Strech&Conditioning Lina	10:30~11:30 Waist Isa		10:30~11:30 Basic Akane				
11:00												
12:00									12:00~13:00 Hip&Leg Isa	12:00~13:00 Basic Lina	12:00~13:00 Peach Hip Moa	
13:00						13:30~14:30 Basic Isa				13:30~14:30 Pilates Workout Isa		
14:00												
15:00						15:00~16:00 Back&Arm Lina						
17:00						16:30~17:30 Jump To Burn Isa			18:00~19:00 Waist Moa		18:00~19:00 Hip&Leg Akane	18:00~19:00 Strech&Conditioning Isa
19:00									19:30~20:30 Basic Akane	19:00~20:00 Body Balance Lina	19:30~20:30 Advance (members only) Isa	19:30~20:30 Back&Arm Lina
21:00									21:00~22:00 Pilates Workout Moa	20:30~21:30 Hip&Leg Akane	21:00~22:00 Basic Akane	21:00~22:00 Jump To Burn Isa

	1月9日(土)	1月10日(日)	1月11日(月)	1月12日(火)	1月13日(水)	1月14日(木)	1月15日(金)		
10:00	10:30~11:30 Waist Moa	10:30~11:30 Body Balance Lina	close	10:30~11:30 Back&Arm Akane	10:30~11:30 Pilates Workout Moa		10:30~11:30 Body Balance Aya		
11:00									
12:00	12:00~13:00 Basic Akane	12:00~13:00 Hip&Leg Isa		12:00~13:00 Waist Moa	12:00~13:00 Hip&Leg Akane			12:00~13:00 Jump To Burn Isa	
13:00	13:30~14:30 Back&Arm Moa	13:30~14:30 Basic Lina		13:30~14:30 Basic Akane				13:30~14:30 Basic Aya	
14:00									
15:00	15:00~16:00 Peach Hip Akane	15:00~16:00 Advance (members only) Isa							
17:00	17:30~18:30 Strech&Conditioning Moa				19:00~20:00 Peach Hip Moa		18:00~19:00 Basic Isa	18:00~19:00 Strech&Conditioning Moa	19:00~20:00 Hip & Leg Isa
19:00					20:30~21:30 Basic Lina		19:30~20:30 Back&Arm Lina	19:30~20:30 Pilates Workout Isa	20:30~21:30 Waist Moa
21:00							21:00~22:00 Jump To Burn Isa	21:00~22:00 Hip&Leg Moa	

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 神戸店 Lesson Schedule

2021/1/16～2021/1/31

	1月16日(土)	1月17日(日)	1月18日(月)	1月19日(火)	1月20日(水)	1月21日(木)	1月22日(金)	1月23日(土)			
10:00	10:30～11:30 Back&Arm Akane	close	close	10:30～11:30 Pilates Workout Moa	10:30～11:30 Jump To Burn Isa		10:30～11:30 Peach Hip Akane	10:30～11:30 Pilates Workout Moa			
11:00											
12:00	12:00～13:00 Advance (members only) Isa						12:00～13:00 Basic Akane	12:00～13:00 Body Balance Lina		12:00～13:00 Waist Moa	12:00～13:00 Basic Lina
13:00	13:30～14:30 Hip&Leg Akane							13:30～14:30 Waist Isa			13:30～14:30 Strech&Conditioning Moa
14:00											
15:00	15:00～16:00 Basic Isa										15:00～16:00 Hip&Leg Akane
17:00	17:30～18:30 Jump To Burn Isa						18:00～19:00 Strech&Conditioning Lina	19:00～20:00 Basic Lina	18:00～19:00 Basic Akane	18:00～19:00 Back&Arm Lina	17:30～18:30 Body Balance Lina
19:00							19:30～20:30 Hip&Leg Akane	20:30～21:30 Peach Hip Moa	19:30～20:30 Waist Moa	19:30～20:30 Pilates Workout Moa	
21:00				21:00～22:00 Body Balance Lina		21:00～22:00 Back&Arm Akane	21:00～22:00 Basic Lina				

	1月24日(日)	1月25日(月)	1月26日(火)	1月27日(水)	1月28日(木)	1月29日(金)	1月30日(土)	1月31日(日)		
10:00	10:30～11:30 Strech&Conditioning Lina	close	10:30～11:30 Hip&Leg Akane	10:30～11:30 Basic Akane		10:30～11:30 Advance (members only) Isa	10:30～11:30 Hip&Leg Akane	10:30～11:30 Jump To Burn Isa		
11:00										
12:00	12:00～13:00 Peach Hip Akane			12:00～13:00 Body Balance Lina		12:00～13:00 Peach Hip Moa		12:00～13:00 Back&Arm Lina	12:00～13:00 Waist Moa	12:00～13:00 Basic Moa
13:00	13:30～14:30 Back&Arm Lina			13:30～14:30 Basic Akane				13:30～14:30 Strech&Conditioning Isa	13:30～14:30 Basic Akane	13:30～14:30 Waist Isa
14:00										
15:00	15:00～16:00 Basic Akane								15:00～16:00 Body Balance Lina	15:00～16:00 Hip&Leg Moa
17:00				19:00～20:00 Jump To Burn Isa		18:00～19:00 Pilates Workout Rika	18:00～19:00 Strech&Conditioning Isa	19:00～20:00 Basic Akane	17:30～18:30 Peach Hip Moa	
19:00				20:30～21:30 Basic Lina		19:30～20:30 Basic Lina	19:30～20:30 Hip&Leg Moa	20:30～21:30 Pilates Workout Moa		
21:00				21:00～22:00 Waist Rika	21:00～22:00 Jump To Burn Isa					

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)