



pilates

pilates K 仙台PARCO2店 Lesson Schedule

更新日2020/11/19

2020/11/1~11/15

	11月1日 (日)	11月2日 (月)	11月3日 (火)	11月4日 (水)	11月5日 (木)	11月6日 (金)	11月7日 (土)	11月8日 (日)
10:00		close						
10:30~11:30	Hip&Leg Special Kanao		10:30~11:30 Strech&Conditioning Emma	10:30~11:30 Jump To Burn Mizuki		10:30~11:30 Waist Yu.	10:30~11:20 Peach Hip Mizuki	10:30~11:30 Basic Kanao
11:30	12:00~13:00 Basic Emma		12:00~12:50 Peach Hip Mizuki	12:00~13:00 Back&Arm Mizuki		12:00~13:00 Basic Kanao	12:00~13:00 Strech&Conditioning Emma	12:00~13:00 Body Balance Yu.
13:00	13:30~14:30 Back&Arm Mizuki		13:30~14:30 Basic Emma	13:30~14:30 Advance (members only) Kanao		13:30~14:30 Body Balance Yu.	13:30~14:30 Hip&Leg Special Kanao	13:30~14:30 Waist Yu.
14:30	15:00~16:00 Pilates Workout Mizuki						15:00~16:00 Waist Yu.	15:00~16:00 Hip&Leg Special Emma
17:00							17:30~18:30 Body Balance Yu.	
18:00				18:30~19:30 Body Balance Yu.	18:30~19:30 Basic Yu.	18:30~19:30 Jump To Burn Kanao	18:30~19:30 Pilates Workout Emma	
19:30				20:00~21:00 Waist Yu.	20:00~21:00 Hip&Leg Special Emma	20:00~21:00 Basic Mizuki	20:00~21:00 Strech&Conditioning Mizuki	
21:00								

	11月9日 (月)	11月10日 (火)	11月11日 (水)	11月12日 (木)	11月13日 (金)	11月14日 (土)	11月15日 (日)
10:00	close						
10:30~11:30		10:30~11:30 Waist Yu.	10:30~11:30 Back&Arm Mizuki		10:30~11:30 Body Balance Yu.	10:30~11:30 Hip&Leg Special Emma	10:30~11:30 Jump To Burn Kanao
11:30		12:00~13:00 Hip&Leg Special Emma	12:00~13:00 Waist Yu.		12:00~13:00 Basic Yu.	12:00~13:00 Advance (members only) Kanao	12:00~12:50 Peach Hip Mizuki
13:00		13:30~14:30 Body Balance Yu.	13:30~14:30 Basic Mizuki		13:30~14:30 Pilates Workout Emma	13:30~14:30 Strech&Conditioning Mizuki	13:30~14:30 Basic Yu.
14:30						15:00~16:00 Basic Emma	15:00~16:00 Waist Yu.
17:00						17:30~18:30 Jump To Burn Mizuki	
18:00			18:30~19:30 Basic Emma	18:30~19:30 Body Balance Yu.	18:30~19:30 Advance (members only) Kanao	18:30~19:30 Hip&Leg Special Emma	
19:30			20:00~20:50 Peach Hip Mizuki	20:00~21:00 Hip&Leg Special Emma	20:00~21:00 Waist Yu.	20:00~21:00 Jump To Burn Mizuki	
21:00							

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K仙台PARCO2店 Lesson Schedule

2020/11/16～2020/11/30

	11月16日 (月)	11月17日 (火)	11月18日 (水)	11月19日 (木)	11月20日 (金)	11月21日 (土)	11月22日 (日)	11月23日 (月)
10:00	close							close
11:30		10:30～11:30 Strech&Conditioning Suzuka	10:30～11:20 Peach Hip Suzuka		10:30～11:30 Hip&Leg Special Emma	10:30～11:30 Jump To Burn Kanao	10:30～11:30 Waist Suzuka	
		12:00～13:00 Jump To Burn Kanao	12:00～13:00 Basic Emma		12:00～13:00 Advance (members only) Kanao	12:00～13:00 Back&Arm Sorana	12:00～13:00 Basic Emma	
14:30		13:30～14:30 Hip&Leg Special Suzuka	13:30～14:30 Waist Suzuka		13:30～14:30 Strech&Conditioning Emma	13:30～14:20 Peach Hip Suzuka	13:30～14:30 Back&Arm Sorana	
						15:00～16:00 Basic Suzuka	15:00～16:00 Strech&Conditioning Emma	
17:00								
18:00						17:30～18:30 Hip&Leg Special Emma		
19:30			18:30～19:30 Back&Arm Sorana	18:30～19:30 Pilates Workout Emma	18:30～19:30 Body Balance Kanao	18:30～19:30 Basic Sorana		
21:00			20:00～21:00 Basic Emma	20:00～21:00 Strech&Conditioning Sorana	20:00～21:00 Back&Arm Sorana	20:00～21:00 Waist Suzuka		

	11月24日 (火)	11月25日 (水)	11月26日 (木)	11月27日 (金)	11月28日 (土)	11月29日 (日)	11月30日 (月)
10:00							close
11:30	10:30～11:30 Pilates Workout Emma	10:30～11:20 Back&Arm Sorana		10:30～11:20 Peach Hip Suzuka	10:30～11:30 Strech&Conditioning Emma	10:30～11:30 Basic Sorana	
13:00	12:00～13:00 Back&Arm Sorana	12:00～13:00 Hip&Leg Special Emma		12:00～13:00 Strech&Conditioning Sorana	12:00～13:00 Waist Suzuka	12:00～12:50 Peach Hip Suzuka	
14:30	13:30～14:30 Basic Sorana	13:30～14:30 Basic Sorana		13:30～14:30 Waist Suzuka	13:30～14:30 Body Balance Uki	13:30～14:30 Back&Arm Sorana	
					15:00～16:00 Back&Arm Sorana	15:00～16:00 Hip&Leg Special Suzuka	
17:00							
18:00					17:30～18:30 Basic Sorana		
19:30	18:30～19:30 Hip&Leg Special Kanao	18:30～19:30 Waist Suzuka	18:30～19:30 Hip&Leg Special Suzuka	18:30～19:30 Basic Uki			
21:00	20:00～21:00 Advance (members only) Kanao	20:00～20:50 Peach Hip Suzuka	20:00～21:00 Basic Emma	20:00～21:00 Body Balance Kanao			

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9：00～18：00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）