



pilates K NU茶屋町店 Lesson Schedule

更新日2020/10/23

2020/11/1~2020/11/15

	11月1日 (日)	11月2日 (月)	11月3日 (火)	11月4日 (水)	11月5日 (木)	11月6日 (金)	11月7日 (土)	11月8日 (日)
10:00		close						
10:30~11:30	Back&Arm Mayu		10:30~11:30 Hip&Leg special Mei	10:30~11:30 Basic Fuki		10:30~11:30 Jump to burn Mei	10:30~11:30 Strech&Conditioning Fuki	10:30~11:30 Body Balance Mei
11:30	12:00~13:00 Hip&Leg special Mei		12:00~13:00 Basic Eri	12:00~13:00 Peach Hip Eri		12:00~13:00 Back&Arm Mayu	12:00~13:00 Basic Mayu	12:00~13:00 Pilates Workout Eri
13:00	13:30~14:30 Basic Mayu		13:30~14:30 Back&Arm Mayu	13:30~14:30 Waist Fuki			13:30~14:30 Hip&Leg special Eri	13:30~14:30 Back&Arm Mayu
14:30	15:00~16:00 Body Balance Mei		15:00~16:00 Advance (members only) Eri				15:00~16:00 Waist Fuki	15:00~16:00 Basic Mei
17:00								
18:00			17:30~18:30 Basic Mayu			17:30~18:30 Hip&Leg special Mei	17:30~18:30 Waist Eri	17:30~18:30 Jump to burn Eri
19:30				19:00~20:00 Strech&Conditioning Mayu	19:00~20:00 Body Balance Mei	19:00~20:00 Basic Fuki		
21:00				20:30~21:30 Hip&Leg special Mei	20:30~21:30 Basic Mayu	20:30~21:30 Peach Hip Eri		

	11月9日 (月)	11月10日 (火)	11月11日 (水)	11月12日 (木)	11月13日 (金)	11月14日 (土)	11月15日 (日)
10:00	close						
10:30~11:30		10:30~11:30 Basic Eri	10:30~11:30 Hip&Leg special Eri		10:30~11:30 Body Balance Mei	10:30~11:30 Waist Fuki	10:30~11:30 Basic Fuki
11:30		12:00~13:00 Back&Arm Mayu	12:00~13:00 Basic Mayu		12:00~13:00 Basic Fuki	12:00~13:00 Advance (members only) Eri	12:00~13:00 Back&Arm Mayu
13:00		13:30~14:30 Peach Hip Eri			13:30~14:30 Hip&Leg special Mei	13:30~14:30 Basic Fuki	13:30~14:30 Waist Fuki
14:30						15:00~16:00 Peach Hip Eri	15:00~16:00 Strech&Conditioning Mayu
17:00							
18:00			17:30~18:30 Waist Mei	17:30~18:30 Jump to burn Mei		17:30~18:30 Basic Mayu	
19:30			19:00~20:00 Hip&Leg special Mei	19:00~20:00 Basic Fuki	19:00~20:00 Back&Arm Mayu	19:00~20:00 Pilates Workout Eri	
21:00			20:30~21:30 Waist Fuki	20:30~21:30 Body Balance Mei	20:30~21:30 Basic Mayu	20:30~21:30 Strech&Conditioning Fuki	

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K NU茶屋町店 Lesson Schedule

2020/11/16~2020/11/30

	11月16日 (月)	11月17日 (火)	11月18日 (水)	11月19日 (木)	11月20日 (金)	11月21日 (土)	11月22日 (日)	11月23日 (月)
10:00	close							close
11:30		10:30~11:30 Waist Fuki	10:30~11:30 Basic Mei		10:30~11:30 Back&Arm Mayu	10:30~11:30 Basic Fuki	10:30~11:30 Peach Hip Eri	
13:00		12:00~13:00 Body Balance Mei	12:00~13:00 Waist Fuki		12:00~13:00 Pilates Workout Eri	12:00~13:00 Back&Arm Mayu	12:00~13:00 Basic Mayu	
14:30			13:30~14:30 Hip&Leg special Mei			13:30~14:30 Waist Fuki	13:30~14:30 Basic Eri	
17:00						15:00~16:00 Jump to burn Mei	15:00~16:00 Hip&Leg special Mei	
18:00			17:30~18:30 Basic Mayu		17:30~18:30 Basic Mayu	17:30~18:30 Strech&Conditioning Fuki	17:30~18:30 Body Balance Mei	
19:30			19:00~20:00 Jump to burn Eri	19:00~20:00 Basic Mayu	19:00~20:00 Peach Hip Eri	19:00~20:00 Hip&Leg special Mei		
21:00			20:30~21:30 Back&Arm Mayu	20:30~21:30 Advance (members only) Eri	20:30~21:30 Waist Mei	20:30~21:30 Basic Fuki		

	11月24日 (火)	11月25日 (水)	11月26日 (木)	11月27日 (金)	11月28日 (土)	11月29日 (日)	11月30日 (月)
10:00							close
11:30	10:30~11:30 Basic Mayu	10:30~11:30 Jump to burn Mei		10:30~11:30 Hip&Leg special Eri	10:30~11:30 Pilates Workout Eri	10:30~11:30 Basic Mayu	
13:00	12:00~13:00 Hip&Leg special Mei	12:00~13:00 Basic Mayu		12:00~13:00 Waist Fuki	12:00~13:00 Basic Fuki	12:00~13:00 Advance (members only) Eri	
14:30	13:30~14:30 Back&Arm Mayu			13:30~14:30 Basic Fuki	13:30~14:30 Body Balance Mei	13:30~14:30 Basic Fuki	
17:00					15:00~16:00 Basic Fuki	15:00~16:00 Peach Hip Eri	
18:00		17:30~18:30 Peach Hip Eri	17:30~18:30 Basic Fuki		17:30~18:30 Back&Arm Mei		
19:30	19:00~20:00 Basic Fuki	19:00~20:00 Strech&Conditioning Fuki	19:00~20:00 Hip&Leg special Eri	19:00~20:00 Basic Mayu			
21:00	20:30~21:30 Pilates Workout Eri	20:30~21:30 Basic Eri	20:30~21:30 Back&Arm Mayu	20:30~21:30 Body Balance Mei			

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）