



pilates

pilates K 仙台PARCO2店 Lesson Schedule

更新日2020/9/15

2020/10/1~10/16

	10月1日 (木)	10月2日 (金)	10月3日 (土)	10月4日 (日)	10月5日 (月)	10月6日 (火)	10月7日 (水)	10月8日 (木)
10:00					close			
11:30		10:30~11:30 Jump To Burn Mizuki	10:30~11:30 Hip&Leg Suzuka	10:30~11:30 Pilates Workout Mizuki		10:30~11:30 Basic Sorana	10:30~11:30 Waist Suzuka	
13:00		12:00~13:00 Body Balance Kanao	12:00~13:00 Advance (members only) Kanao	12:00~13:00 Back&Arm Sorana		12:00~13:00 Strech&Conditioning Suzuka	12:00~13:00 Jump To Burn Mizuki	
14:30		13:30~14:30 Basic Mizuki	13:30~14:30 Back&Arm Sorana	13:30~14:30 Waist Mizuki		13:30~14:30 Back&Arm Sorana	13:30~14:30 Hip&Leg Suzuka	
17:00			15:00~16:00 Waist Suzuka	15:00~16:00 Basic Sorana				
18:00			17:30~18:30 Basic Sorana					
19:30	18:30~19:30 Waist Mizuki	18:30~19:30 Back&Arm Suzuka				18:30~19:30 Hip&Leg Suzuka	18:30~19:30 Back&Arm Sorana	18:30~19:30 Hip&Leg Suzuka
21:00	20:00~21:00 Back&Arm Sorana	20:00~21:00 Hip&Leg Suzuka				20:00~21:00 Jump To Burn Mizuki	20:00~21:00 Basic Sorana	20:00~21:00 Body Balance Kanao

	10月9日 (金)	10月10日 (土)	10月11日 (日)	10月12日 (月)	10月13日 (火)	10月14日 (水)	10月15日 (木)	10月16日 (金)
10:00				close				
11:30	10:30~11:30 Back&Arm Sorana	10:30~11:30 Basic Sorana	10:30~11:30 Hip&Leg Kanao		10:30~11:30 Pilates Workout Mizuki	10:30~11:30 Strech&Conditioning Suzuka		10:30~11:30 Basic Kanao
13:00	12:00~13:00 Hip&Leg Suzuka	12:00~13:00 Pilates Workout Mizuki	12:00~13:00 Back&Arm Mizuki		12:00~13:00 Body Balance Kanao	12:00~13:00 Basic Kanao		12:00~13:00 Body Balance Yu.
14:30	13:30~14:30 Strech&Conditioning Suzuka	13:30~14:30 Hip&Leg Kanao	13:30~14:30 Basic Mizuki		13:30~14:30 Back&Arm Mizuki	13:30~14:30 Waist Suzuka		13:30~14:30 Advance (members only) Kanao
17:00		15:00~16:00 Back&Arm Sorana	15:00~16:00 Advance (members only) Kanao					
18:00		17:30~18:30 Body Balance Kanao						
19:30	18:30~19:30 Jump To Burn Mizuki				18:30~19:30 Advance (members only) Kanao	18:30~19:30 Hip&Leg Kanao	18:30~19:30 Waist Suzuka	18:30~19:30 Strech&Conditioning Emma
21:00	20:00~21:00 Basic Mizuki				20:00~21:00 Basic Sorana	20:00~21:00 Back&Arm Sorana	20:00~21:00 Jump To Burn Mizuki	20:00~21:00 Pilates Workout Mizuki

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K仙台PARCO2店 Lesson Schedule

2020/10/17~2020/10/31

	10月17日 (土)	10月18日 (日)	10月19日 (月)	10月20日 (火)	10月21日 (水)	10月22日 (木)	10月23日 (金)	10月24日 (土)	
10:00			close						
	10:30~11:30 Waist Yu.	10:30~11:30 Body Balance Kanako			10:30~11:30 Peach Hip (members only) Mizuki	10:30~11:30 Strech&Conditioning Emma		10:30~11:30 Back&Arm Mizuki	10:30~11:30 Hip&Leg Emma
11:30	12:00~13:00 Strech&Conditioning Emma	12:00~13:00 Jump To Burn Mizuki			12:00~13:00 Hip&Leg Emma	12:00~13:00 Body Balance Yu.		12:00~13:00 Basic Emma	12:00~13:00 Waist Yu.
	13:30~14:30 Body Balance Yu.	13:30~14:30 Waist Yu.			13:30~14:30 Basic Mizuki	13:30~14:30 Pilates Workout Emma		13:30~14:30 Peach Hip (members only) Mizuki	13:30~14:30 Strech&Conditioning Emma
14:30	15:00~16:00 Hip&Leg Kanako	15:00~16:00 Strech&Conditioning Emma							15:00~16:00 Basic Yu.
17:00									
	17:30~18:30 Basic Kanako				18:30~19:30 Waist Yu.	18:30~19:30 Hip&Leg Kanako	18:30~19:30 Basic Yu.	18:30~19:30 Pilates Workout Emma	17:30~18:30 Body Balance Kanako
18:00					20:00~21:00 Advance (members only) Kanako	20:00~21:00 Basic Kanako	20:00~21:00 Hip&Leg Kanako	20:00~21:00 Waist Yu.	
19:30									
21:00									

	10月25日 (日)	10月26日 (月)	10月27日 (火)	10月28日 (水)	10月29日 (木)	10月30日 (金)	10月31日 (土)	
10:00		close						
	10:30~11:30 Advance (members only) Kanako		10:30~11:30 Waist Yu.	10:30~11:30 Basic Emma		10:30~11:30 Body Balance Yu.	10:30~11:30 Strech&Conditioning Emma	
11:30	12:00~13:00 Jump To Burn Mizuki		12:00~13:00 Body Balance Kanako	12:00~13:00 Peach Hip (members only) Mizuki	12:00~13:00 Basic Emma	12:00~13:00 Strech&Conditioning Emma	12:00~13:00 Hip&Leg Kanako	
13:00	13:30~14:30 Basic Kanako		13:30~14:30 Basic Kanako	13:30~14:30 Hip&Leg Emma	13:30~14:30 Pilates Workout Mizuki	13:30~14:30 Waist Yu.	13:30~14:30 Jump To Burn Mizuki	
14:30	15:00~16:00 Waist Yu.						15:00~16:00 Basic Emma	
17:00								17:30~18:30 Peach Hip (members only) Mizuki
18:00				18:30~19:30 Strech&Conditioning Mizuki	18:30~19:30 Pilates Workout Mizuki	18:30~19:30 Back&Arm Mizuki	18:30~19:30 Jump To Burn Mizuki	
19:30				20:00~21:00 Back&Arm Mizuki	20:00~21:00 Waist Yu.	20:00~21:00 Strech&Conditioning Emma	20:00~21:00 Basic Mizuki	
21:00								

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9：00～18：00

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）