



pilates

pilates K NU茶屋町店 Lesson Schedule

更新日2020/7/3

2020/7/1~2020/7/15

	7月1日 (水)	7月2日 (木)	7月3日 (金)	7月4日 (土)	7月5日 (日)	7月6日 (月)	7月7日 (火)	7月8日 (水)
10:00						close		
10:30~11:30	Strech&Conditioning nami		10:30~11:30 Basic Eri	10:30~11:30 Basic Lina	10:30~11:30 Waist nami		10:30~11:30 Hip&Leg Eri	10:30~11:30 Basic nami
11:30	12:00~13:00 Basic Lina		12:00~13:00 Jump to Burn Eri	12:00~13:00 Advance (members only) Eri	12:00~13:00 Basic Lina		12:00~13:00 Basic Mayu	12:00~13:00 Waist nami
13:00	13:30~14:30 Back&Arm nami			13:30~14:30 Basic Lina	13:30~14:30 Strech&Conditioning nami		13:30~14:30 Back&Arm Eri	
14:30				15:00~16:00 Back&Arm Eri	15:00~16:00 Basic Lina			
17:00								
18:00		17:30~18:30 Basic Lina	17:30~18:30 Hip&Leg nami	17:30~18:30 Basic Eri				17:30~18:30 Back&Arm Eri
19:30	19:00~20:00 Hip&Leg Eri	19:00~20:00 Back&Arm nami	19:00~20:00 Basic Eri				19:00~20:00 Waist Eri	19:00~20:00 Basic Mayu
21:00	20:30~21:30 Basic Eri	20:30~21:30 Waist nami	20:30~21:30 Strech&Conditioning nami				20:30~21:30 Basic Lina	20:30~21:30 Jump to Burn Eri

	7月9日 (木)	7月10日 (金)	7月11日 (土)	7月12日 (日)	7月13日 (月)	7月14日 (火)	7月15日 (水)
10:00					close		
10:30~11:30		10:30~11:30 Pilates Workout Eri	10:30~11:30 Basic Lina	10:30~11:30 Basic Mayu		10:30~11:30 Waist nami	10:30~11:30 Back&Arm Eri
11:30		12:00~13:00 Basic Lina	12:00~13:00 Back&Arm nami	12:00~13:00 Hip&Leg Eri		12:00~13:00 Basic Eri	12:00~13:00 Strech&Conditioning nami
13:00		13:30~14:30 Basic Lina	13:30~14:30 Waist nami	13:30~14:30 Basic Mayu			13:30~14:30 Basic Eri
14:30			15:00~16:00 Basic Lina	15:00~16:00 Jump to Burn Eri			
17:00							
18:00	17:30~18:30 Strech&Conditioning nami		17:30~18:30 Basic Mayu			17:30~18:30 Basic Lina	
19:30	19:00~20:00 Hip&Leg nami	19:00~20:00 Basic Mayu				19:00~20:00 Basic Lina	19:00~20:00 Waist nami
21:00	20:30~21:30 Basic Lina	20:30~21:30 Back&Arm nami				20:30~21:30 Advance (members only) Eri	20:30~21:30 Basic Mayu

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K NU茶屋町店 Lesson Schedule

2020/7/16～2020/7/30

	7月16日 (木)	7月17日 (金)	7月18日 (土)	7月19日 (日)	7月20日 (月)	7月21日 (火)	7月22日 (水)	7月23日 (木)
10:00					close			
		10:30～11:30 Back&Arm Eri	10:30～11:30 Jump to Burn Eri	10:30～11:30 Basic Mayu		10:30～11:30 Back&Arm nami	10:30～11:30 Basic Lina	10:30～11:30 Basic Mayu
11:30		12:00～13:00 Waist Eri	12:00～13:00 Basic Lina	12:00～13:00 Back&Arm nami		12:00～13:00 Basic Lina	12:00～13:00 Hip&Leg nami	12:00～13:00 Waist Eri
13:00			13:30～14:30 Strech&Conditioning nami	13:30～14:30 Basic Lina		13:30～14:30 Waist nami		13:30～14:30 Basic Lina
14:30			15:00～16:00 Basic Lina	15:00～16:00 Waist nami				15:00～16:00 Advance (members only) Eri
17:00								
18:00	17:30～18:30 Waist nami	17:30～18:30 Basic Mayu	17:30～18:30 Hip&Leg nami				17:30～18:30 Waist Eri	17:30～18:30 Strech&Conditioning 未定
19:30	19:00～20:00 Basic Lina	19:00～20:00 Strech&Conditioning 未定				19:00～20:00 Pilates Workout Eri	19:00～20:00 Basic nami	
21:00	20:30～21:30 Hip&Leg nami	20:30～21:30 Basic Mayu				20:30～21:30 Basic Mayu	20:30～21:30 Back&Arm Eri	

	7月24日 (金)	7月25日 (土)	7月26日 (日)	7月27日 (月)	7月28日 (火)	7月29日 (水)	7月30日 (木)	7月31日 (金)	
10:00				close					
	10:30～11:30 Basic Mayu	10:30～11:30 Back&Arm Eri	10:30～11:30 Hip&Leg nami		10:30～11:30 Basic Mayu	10:30～11:30 Waist Eri		10:30～11:30 Strech&Conditioning 未定	
11:30		12:00～13:00 Basic Mayu	12:00～13:00 Waist nami		12:00～13:00 Jump to Burn Eri	12:00～13:00 Basic Mayu		12:00～13:00 Hip&Leg nami	
13:00		13:30～14:30 Basic Lina	13:30～14:30 Advance (members only) Eri		15:00～16:00 Strech&Conditioning 未定		13:30～14:30 Back&Arm Eri		
14:30		15:00～16:00 Hip&Leg nami	15:00～16:00 Basic Mayu						
17:00									
18:00	17:30～18:30 Basic Lina	17:30～18:30 Waist nami				17:30～18:30 Strech&Conditioning 未定		17:30～18:30 Pilates Workout Eri	17:30～18:30 Back&Arm Eri
19:30						19:00～20:00 Back&Arm nami	19:00～20:00 Strech&Conditioning 未定	19:00～20:00 Waist nami	19:00～20:00 Basic Mayu
21:00						20:30～21:30 Basic Lina	20:30～21:30 Hip&Leg nami	20:30～21:30 Basic Mayu	20:30～21:30 Waist Eri

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）