



pilates

pilates K 神戸店 Lesson Schedule

更新日2020/7/26

2020/9/1~2020/9/15

	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月6日(日)	9月7日(月)	9月8日(火)
10:00	10:30~11:30 Basic Isa	10:30~11:30 Strech&Conditioning Aya		10:30~11:30 Basic Akane	10:30~11:30 Waist Aya	10:30~11:30 Basic Lina	close	10:30~11:30 Back&Arm Aya
11:00								
12:00	12:30~13:30 Waist Aya	12:30~13:30 Basic Akane		12:30~13:30 Back&Arm Aya	12:30~13:30 Basic Akane	12:00~13:00 Hip&Leg Moa		12:30~13:30 Basic Lina
13:00						13:30~14:30 Basic Akane		
14:00					14:30~15:30 Hip&Leg Isa			
15:00						15:00~16:00 Back&Arm Aya		
17:00					17:00~18:00 Strech&Conditioning Moa			
19:00	19:00~20:00 Basic Lina	19:00~20:00 Hip&Leg Moa	19:00~20:00 Basic Aya	19:00~20:00 Waist Isa				19:00~20:00 Hip&Leg Isa
21:00	21:00~22:00 Back&Arm Moa	21:00~22:00 Basic Lina	21:00~22:00 Hip&Leg Isa	21:00~22:00 Basic Lina			21:00~22:00 Basic Akane	

	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)	9月13日(日)	9月14日(月)	9月15日(火)
10:00	10:30~11:30 Basic Akane		10:30~11:30 Hip&Leg Moa	10:30~11:30 Basic Lina	10:30~11:30 Back&Arm Isa	close	10:30~11:30 Basic Lina
11:00							
12:00	12:30~13:30 Waist Aya		12:30~13:30 Strech&Conditioning Lina	12:30~13:30 Back&Arm Aya	12:00~13:00 Basic Moa		12:30~13:30 Hip&Leg Isa
13:00					13:30~14:30 Waist Isa		
14:00				14:30~15:30 Basic Akane			
15:00					15:00~16:00 Strech&Conditioning Lina		
17:00				17:00~18:00 Hip&Leg Isa			
19:00	19:00~20:00 Basic Lina	19:00~20:00 Hip&Leg Moa	19:00~20:00 Basic Aya				19:00~20:00 Basic Moa
21:00	21:00~22:00 Back&Arm Isa	21:00~22:00 Basic Lina	21:00~22:00 Waist Isa			21:00~22:00 Waist Aya	

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 神戸店 Lesson Schedule

2020/9/16~2020/9/31

	9月16日(水)	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)	9月20日(日)	9月21日(月)	9月22日(火)	9月23日(水)	
10:00	10:30~11:30 Hip&Leg Moa		10:30~11:30 Basic Akane	10:30~11:30 Back&Arm Aya	10:30~11:30 Basic Lina	close	10:30~11:30 Waist Aya	10:30~11:30 Basic Lina	
11:00									
12:00	12:30~13:30 Basic Isa		12:30~13:30 Waist Aya	12:30~13:30 Hip&Leg Moa	12:00~13:00 Back&Arm Aya			12:30~13:30 Basic Akane	12:30~13:30 Back&Arm Moa
13:00					13:30~14:30 Hip&Leg Isa				
14:00				14:30~15:30 Waist Isa				14:30~15:30 Hip&Leg Moa	
15:00					15:00~16:00 Basic Akane				
17:00				17:00~18:00 Basic Lina				17:00~18:00 Strech&Conditioning Lina	
19:00	19:00~20:00 Waist Aya	19:00~20:00 Basic Lina	19:00~20:00 Hip&Leg Moa						19:00~20:00 Pilates Workout Isa
21:00	21:00~22:00 Basic Akane	21:00~22:00 Back&Arm Isa	21:00~22:00 Strech&Conditioning Lina						21:00~22:00 Waist Aya

	9月24日(木)	9月25日(金)	9月26日(土)	9月27日(日)	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)	
10:00		10:30~11:30 Strech&Conditioning Lina	10:30~11:30 Jump to burn Isa	10:30~11:30 Hip&Leg Moa	close	10:30~11:30 Basic Lina	10:30~11:30 Hip&Leg Moa	
11:00								
12:00		12:30~13:30 Pilates Workout Isa	12:30~13:30 Basic Lina	12:00~13:00 Strech&Conditioning Lina			12:30~13:30 Back&Arm Moa	12:30~13:30 Waist Aya
13:00				13:30~14:30 Basic Akane				
14:00			14:30~15:30 Back&Arm Aya					
15:00				15:00~16:00 Pilates Workout Isa				
17:00			17:00~18:00 Waist Moa					
19:00	19:00~20:00 Waist Isa	19:00~20:00 Pre Basic Aya					19:00~20:00 Basic Akane	19:00~20:00 Jump to burn Isa
21:00	21:00~22:00 Basic Akane	21:00~22:00 Hip&Leg Moa					21:00~22:00 Waist Aya	21:00~22:00 Basic Akane

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)