



pilates

## pilates K 神戸店 Lesson Schedule 2020/8/19~2020/8/31

更新日2020/7/26

	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)	8月22日(土)	8月23日(日)	8月24日(月)	8月25日(火)	8月26日(水)	
10:00	10:30~11:30 Basic Moa		10:30~11:30 Basic Akane	10:30~11:30 Stretch&Conditioning Aya	10:30~11:30 Basic Akane	close	10:30~11:30 Waist Aya	10:30~11:30 Basic Aya	
11:00									
12:00	12:30~13:30 Basic Isa		12:30~13:30 Hip&Leg Moa	12:30~13:30 Basic Moa	12:00~13:00 Back&Arm Isa		12:00~13:00 Back&Arm Isa	12:30~13:30 Basic Akane	12:30~13:30 Hip&Leg Isa
13:00							13:30~14:30 Basic Aya		
14:00					14:30~15:30 Waist Isa				
15:00							15:00~16:00 Hip&Leg Moa		
17:00					17:00~18:00 Basic Lina				
19:00	19:00~20:00 Hip&Leg Isa	19:00~20:00 Basic Moa	19:00~20:00 Back&Arm Isa			19:00~20:00 Waist Isa	19:00~20:00 Basic Lina		
21:00	21:00~22:00 Basic Aya	21:00~22:00 Waist Aya	21:00~22:00 Basic Lina			21:00~22:00 Basic Lina	21:00~22:00 Stretch&Conditioning Moa		

	8月27日(木)	8月28日(金)	8月29日(土)	8月30日(日)	8月31日(月)	
10:00		10:30~11:30 Back&Arm Aya	10:30~11:30 Basic Lina	10:30~11:30 Hip&Leg Moa	close	
11:00						
12:00		12:30~13:30 Basic Moa	12:30~13:30 Waist Aya	12:00~13:00 Basic Akane		
13:00				13:30~14:30 Stretch&Conditioning Aya		
14:00				14:30~15:30 Basic Akane		
15:00						15:00~16:00 Waist Isa
17:00				17:00~18:00 Back&Arm Isa		
19:00	19:00~20:00 Back&Arm Moa	19:00~20:00 Basic Akane				
21:00	21:00~22:00 Basic Lina	21:00~22:00 Hip&Leg Isa				

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
  - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



## pilates K 神戸店 Lesson Schedule 2020/9/1~2020/9/15

	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月6日(日)	9月7日(月)	9月8日(火)
10:00	10:30~11:30 Basic Isa	10:30~11:30 Strech&Conditioning Aya		10:30~11:30 Basic Akane	10:30~11:30 Waist Aya	10:30~11:30 Basic Lina	close	10:30~11:30 Back&Arm Aya
11:00								
12:00	12:30~13:30 Waist Aya	12:30~13:30 Basic Akane		12:30~13:30 Back&Arm Aya	12:30~13:30 Basic Akane	12:00~13:00 Hip&Leg Moa		12:30~13:30 Basic Lina
13:00						13:30~14:30 Basic Akane		
14:00					14:30~15:30 Hip&Leg Isa			
15:00						15:00~16:00 Back&Arm Aya		
17:00					17:00~18:00 Strech&Conditioning Moa			
19:00	19:00~20:00 Basic Lina	19:00~20:00 Hip&Leg Moa	19:00~20:00 Basic Aya	19:00~20:00 Waist Isa				19:00~20:00 Hip&Leg Isa
21:00	21:00~22:00 Back&Arm Moa	21:00~22:00 Basic Lina	21:00~22:00 Hip&Leg Isa	21:00~22:00 Basic Lina			21:00~22:00 Basic Akane	

	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)	9月13日(日)	9月14日(月)	9月15日(火)
10:00	10:30~11:30 Basic Akane		10:30~11:30 Hip&Leg Moa	10:30~11:30 Basic Lina	10:30~11:30 Back&Arm Isa	close	10:30~11:30 Basic Lina
11:00							
12:00	12:30~13:30 Waist Aya		12:30~13:30 Strech&Conditioning Lina	12:30~13:30 Back&Arm Aya	12:00~13:00 Basic Moa		12:30~13:30 Hip&Leg Isa
13:00					13:30~14:30 Waist Isa		
14:00				14:30~15:30 Basic Akane			
15:00					15:00~16:00 Strech&Conditioning Lina		
17:00				17:00~18:00 Hip&Leg Isa			
19:00	19:00~20:00 Basic Lina	19:00~20:00 Hip&Leg Moa	19:00~20:00 Basic Aya				19:00~20:00 Basic Moa
21:00	21:00~22:00 Back&Arm Isa	21:00~22:00 Basic Lina	21:00~22:00 Waist Isa			21:00~22:00 Waist Aya	

### STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）