



pilates

pilates K 仙台PARCO2店 Lesson Schedule

更新日2020/5/15

2020/6/1~6/16

	6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月4日(木)	6月5日(金)	6月6日(土)	6月7日(日)	6月8日(月)
10:00	close							
11:30		10:30~11:30 Hip&Leg Kanao	10:30~11:30 Back&Arm Rise		10:30~11:30 Strech&Conditioning Suzuka	10:30~11:30 Waist Suzuka	10:30~11:30 Hip&Leg Kanao	close
13:00		12:00~13:00 Back&Arm Rise			12:00~13:00 Hip&Leg Kanao	12:00~13:00 Pilates Workout Rise	12:00~13:00 Waist Suzuka	
14:30		13:30~14:30 Basic Kanao	14:00~15:00 Pilates Workout Rise		13:30~14:30 Advance (members only) Kanao	13:30~14:30 Back&Arm Suzuka	13:30~14:30 Basic Kanao	
17:00						15:00~16:00 Basic Kanao	15:00~16:00 Strech&Conditioning Suzuka	
18:00		17:30~18:30 Strech&Conditioning Suzuka	17:30~18:30 Basic Suzuka	17:30~18:30 Hip&Leg Kanao	17:30~18:30 Back&Arm Rise	17:30~18:30 Hip&Leg Kanao		
19:30		19:00~20:00 Waist Suzuka	19:00~20:00 Hip&Leg Suzuka	19:00~20:00 Strech&Conditioning Suzuka	19:00~20:00 Basic Rise			
21:00								

	6月9日(火)	6月10日(水)	6月11日(木)	6月12日(金)	6月13日(土)	6月14日(日)	6月15日(月)	6月16日(火)
10:00							close	
11:30	10:30~11:30 Pilates Workout Rise	10:30~11:30 Strech&Conditioning Suzuka		10:30~11:30 Back&Arm Rise	10:30~11:30 Basic Rise	10:30~11:30 Strech&Conditioning Suzuka		10:30~11:30 Jump To Burn Mizuki
13:00	12:00~13:00 Strech&Conditioning Suzuka	12:00~13:00 Hip&Leg Kanao		12:00~13:00 Basic 未定	12:00~13:00 Hip&Leg Kanao	12:00~13:00 Basic Kanao		12:00~13:00 Waist Mizuki
14:30	13:30~14:30 Back&Arm Rise			13:30~14:30 Back&Arm Rise	13:30~14:30 Pilates Workout Rise	13:30~14:30 Back&Arm Suzuka		14:00~15:00 Basic Emma
17:00	15:00~16:00 Hip&Leg Suzuka					15:00~16:00 Hip&Leg Kanao		
18:00	17:30~18:30 Advance (members only) Kanao	17:30~18:30 Basic Rise	17:30~18:30 Hip&Leg Suzuka		17:30~18:30 Back&Arm Suzuka			17:30~18:30 Hip&Leg Kanao
19:30	19:00~20:00 Basic Kanao	19:00~20:00 Back&Arm Rise	19:00~20:00 Strech&Conditioning Suzuka	19:00~20:00 Hip&Leg Kanao				19:00~20:00 Basic Emma
21:00								

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K仙台PARCO2店 Lesson Schedule

2020/6/17~2020/6/30

	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土)	6月21日(日)	6月22日(月)	6月23日(火)	6月24日(水)
10:00						close		
10:30~11:30	Basic Kanako		Hip&Leg Kanako	Basic Emma	Pilates Workout Mizuki		10:30~11:30 Jump To Burn Mizuki	10:30~11:30 Basic Emma
11:30	12:00~13:00 Hip&Leg Kanako		12:00~13:00 Waist Mizuki	12:00~13:00 Hip&Leg Kanako	12:00~13:00 Basic Emma		12:00~13:00 Pre Basic Mizuki	12:00~13:00 Hip&Leg Kanako
14:30			13:30~14:30 Basic Emma	13:30~14:30 Basic Emma	13:30~14:30 Back&Arm Mizuki			13:30~14:30 Basic Emma
				15:00~16:00 Advance (members only) Kanako	15:00~16:00 Basic Emma			
17:00								
18:00	17:30~18:30 Stretch&Conditioning Mizuki	17:30~18:30 Back&Arm Mizuki	17:30~18:30 Basic Emma	18:00~19:00 Basic Kanako			17:30~18:30 Hip&Leg Kanako	17:30~18:30 Waist Mizuki
19:30	19:00~20:00 Waist Mizuki	19:00~20:00 Basic Emma	19:00~20:00 Jump To Burn Mizuki				19:00~20:00 Basic Emma	19:00~20:00 Back&Arm Mizuki
21:00								

	6月25日(木)	6月26日(金)	6月27日(土)	6月28日(日)	6月29日(月)	6月30日(火)		
10:00					close			
10:30~11:30		10:30~11:30 Hip&Leg Kanako	10:30~11:30 Stretch&Conditioning Mizuki	10:30~11:30 Basic Emma		10:30~11:30 Hip&Leg Kanako		
11:30		12:00~13:00 Back&Arm Mizuki	12:00~13:00 Basic Emma	12:00~13:00 Hip&Leg Kanako		12:00~13:00 Waist Mizuki		
13:00			13:30~14:30 Back&Arm Mizuki	13:30~14:30 Basic Emma		13:30~14:30 Hip&Leg Kanako		
14:30			15:00~16:00 Basic Emma	15:00~16:00 Advance (members only) Kanako				
17:00								
18:00	17:30~18:30 Hip&Leg Kanako	17:30~18:30 Waist Mizuki	17:30~18:30 Hip&Leg Kanako			17:30~18:30 Back&Arm Mizuki		
19:30	19:00~20:00 Stretch&Conditioning Mizuki	19:00~20:00 Basic Emma				19:00~20:00 Jump To Burn Mizuki		
21:00								

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：平日/土曜8:30-21:00 日曜/祝日8:30-19:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)