



pilates

pilates K NU茶屋町店 Lesson Schedule

更新日2020/6/2

2020/6/1~2020/6/15

	6月1日 (月)	6月2日 (火)	6月3日 (水)	6月4日 (木)	6月5日 (金)	6月6日 (土)	6月7日 (日)	6月8日 (月)
10:00	close							close
11:30		10:30~11:30 Back&Arm Eri	10:30~11:30 Basic Moa		10:30~11:30 Basic Fuki	10:30~11:30 Hip&Leg Mei	10:30~11:30 Back&Arm Moa	
13:00		12:00~13:00 Basic Moa	12:00~13:00 Waist Mei		12:00~13:00 Hip&Leg Mei	12:00~13:00 Strech&Conditioning Moa	12:00~13:00 Basic Fuki	
14:30			13:30~14:30 Strech&Conditioning Moa			13:30~14:30 Basic Fuki	13:30~14:30 Advance (members only) Eri	
17:00						15:00~16:00 Waist Mei	15:00~16:00 Basic Moa	
18:00			17:30~18:30 Pre Basic Mei		17:30~18:30 Back&Arm Mei	17:30~18:30 Basic Eri	17:30~18:30 Basic Fuki	
19:30			19:00~20:00 Waist Mei	19:00~20:00 Basic Fuki	19:00~20:00 Hip&Leg Eri	19:00~20:00 Strech&Conditioning Moa		
21:00			20:30~21:30 Basic Fuki	20:30~21:30 Jump to Burn Mei	20:30~21:30 Basic Fuki	20:30~21:30 Back&Arm Eri		

	6月9日 (火)	6月10日 (水)	6月11日 (木)	6月12日 (金)	6月13日 (土)	6月14日 (日)	6月15日 (月)
10:00							close
11:30	10:30~11:30 Strech&Conditioning Moa	10:30~11:30 Back&Arm Moa		10:30~11:30 Jump to Burn Mei	10:30~11:30 Basic Mei	10:30~11:30 Waist Mei	
13:00	12:00~13:00 Hip&Leg Moa	12:00~13:00 Basic Fuki		12:00~13:00 Waist Eri	12:00~13:00 Hip&Leg Eri	12:00~13:00 Back&Arm Eri	
14:30	13:30~14:30 Basic Fuki			13:30~14:30 Basic Mei	13:30~14:30 Strech&Conditioning Moa	13:30~14:30 Basic Fuki	
17:00					15:00~16:00 Basic Fuki	15:00~16:00 Hip&Leg Mei	
18:00		17:30~18:30 Hip&Leg Eri	17:30~18:30 Waist Eri		17:30~18:30 Back&Arm Moa		
19:30	19:00~20:00 Basic Mei	19:00~20:00 Waist Mei	19:00~20:00 Basic Mei	19:00~20:00 Hip&Leg Moa			
21:00	20:30~21:30 Pilates Workout Eri	20:30~21:30 Basic Mei	20:30~21:30 Back&Arm Eri	20:30~21:30 Basic Fuki			

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K NU茶屋町店 Lesson Schedule

2020/6/16～2020/6/30

	6月16日 (火)	6月17日 (水)	6月18日 (木)	6月19日 (金)	6月20日 (土)	6月21日 (日)	6月22日 (月)	6月23日 (火)
10:00							close	
	10:00～11:00 Waist Mei	10:30～11:30 Basic Eri		10:30～11:30 Basic Fuki	10:30～11:30 Hip&Leg Mei	10:30～11:30 Basic Mei		10:30～11:30 Back&Arm Mei
11:30	12:00～13:00 Basic Fuki	12:00～13:00 Strech&Conditioning Moa		12:00～13:00 Back&Arm Mei	12:00～13:00 Basic Fuki	12:00～13:00 Pilates Workout Eri		12:00～13:00 Hip&Leg Eri
13:00		13:30～14:30 Advance (members only) Eri			13:30～14:30 Waist Eri	13:30～14:30 Basic Moa		13:30～14:30 Basic Mei
14:30					15:00～16:00 Basic Mei	15:00～16:00 Waist Eri		
17:00								
18:00	17:30～18:30 Basic Moa		17:30～18:30 Jump to Burn Mei	17:30～18:30 Hip&Leg Moa	17:30～18:30 Strech&Conditioning Moa			
19:30	19:00～20:00 Hip&Leg Eri	19:00～20:00 Basic Fuki	19:00～20:00 Waist Mei	19:00～20:00 Basic Eri				19:00～20:00 Basic Fuki
21:00	20:30～21:30 Basic Moa	20:30～21:30 Back&Arm Mei	20:30～21:30 Basic Fuki	20:30～21:30 Waist Eri				20:30～21:30 Strech&Conditioning Moa

	6月24日 (水)	6月25日 (木)	6月26日 (金)	6月27日 (土)	6月28日 (日)	6月29日 (月)	6月30日 (火)
10:00						close	
	10:30～11:30 Hip&Leg Eri		10:30～11:30 Strech&Conditioning Moa	10:30～11:30 Basic Moa	10:30～11:30 Back&Arm Mei		10:30～11:30 Basic Mei
11:30	12:00～13:00 Basic Fuki		12:00～13:00 Basic Mei	12:00～13:00 Hip&Leg Mei	12:00～13:00 Basic Moa		12:00～13:00 Waist Eri
13:00			13:30～14:30 Waist Mei	13:30～14:30 Basic Mei	13:30～14:30 Hip&Leg Moa		
14:30				15:00～16:00 Strech&Conditioning Moa	15:00～16:00 Basic Mei		
17:00							
18:00	17:30～18:30 Basic Mei	17:30～18:30 Hip&Leg Eri		17:30～18:30 Pilates Workout Eri			17:30～18:30 Back&Arm Moa
19:30	19:00～20:00 Strech&Conditioning Moa	19:00～20:00 Basic Moa	19:00～20:00 Jump to Burn Eri				19:00～20:00 Basic Eri
21:00	20:30～21:30 Waist Mei	20:30～21:30 Back&Arm Eri	20:30～21:30 Basic Fuki				20:30～21:30 Hip&Leg Moa

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：平日/土曜8:30-21:00 日曜/祝日8:30-19:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)