



pilates

pilates K NU茶屋町店 Lesson Schedule

更新日2020/1/15

2020/2/1~2020/2/15

	2月1日 (土)	2月2日 (日)	2月3日 (月)	2月4日 (火)	2月5日 (水)	2月6日 (木)	2月7日 (金)	2月8日 (土)
10:00	10:00~11:00 Pilates Workout yuna	10:00~11:00 Stretch&Conditioning nami	close	10:00~11:00 Back&Arm Eri	10:00~11:00 Basic Mei	10:00~11:00 Stretch&Conditioning nami	10:00~11:00 Hip&Leg nami	10:00~11:00 Back&Arm Eri
11:30	11:30~12:30 Basic nami	11:30~12:30 Basic Eri		11:30~12:30 Waist Mei	11:30~12:30 Hip&Leg nami	11:30~12:30 Basic yuna	11:30~12:30 Pilates Workout Eri	11:30~12:30 Basic yuna
13:00	13:00~14:00 Stretch&Conditioning yuna	13:00~14:00 Basic nami		13:00~14:00 Basic Eri	13:00~14:00 Jump to Burn Mei	13:00~14:00 Back&Arm nami	13:00~14:00 Basic nami	13:00~14:00 Advance (members only) Eri
14:30	14:30~15:30 Hip&Leg nami	14:30~15:30 Jump to Burn Mei		14:30~15:30 Basic Mei				14:30~15:30 Basic Mei
	16:00~17:00 Waist Mei	16:00~17:00 Hip&Leg Eri		16:00~17:00 Stretch&Conditioning yuna				16:00~17:00 Stretch&Conditioning yuna
17:00	17:30~18:30 Basic Mei	17:30~18:30 Back&Arm Mei		17:30~18:30 Basic nami	17:30~18:30 Waist yuna	17:30~18:30 Basic yuna	17:30~18:30 Back&Arm Eri	17:30~18:30 Hip&Leg Mei
18:00				19:00~20:00 Pilates Workout yuna	19:00~20:00 Back&Arm nami	19:00~20:00 Waist Eri	19:00~20:00 Basic Mei	
19:30				20:30~21:30 Stretch&Conditioning nami	20:30~21:30 Basic yuna	20:30~21:30 Hip&Leg Eri	20:30~21:30 Waist Mei	
21:00								

	2月9日 (日)	2月10日 (月)	2月11日 (火)	2月12日 (水)	2月13日 (木)	2月14日 (金)	2月15日 (土)
10:00	10:00~11:00 Basic yuna	10:00~11:00 Pilates Workout Eri	10:00~11:00 Hip&Leg Mei	10:00~11:00 Basic nami	10:00~11:00 Waist yuna	10:00~11:00 Back&Arm Eri	10:00~11:00 Basic nami
11:30	11:30~12:30 Hip&Leg Mei	11:30~12:30 Stretch&Conditioning nami	11:30~12:30 Basic nami	11:30~12:30 Waist Mei	11:30~12:30 Advance (members only) Eri	11:30~12:30 Basic Mei	11:30~12:30 Stretch&Conditioning yuna
13:00	13:00~14:00 Waist yuna	13:00~14:00 Basic Eri	13:00~14:00 Back&Arm Mei	13:00~14:00 Stretch&Conditioning nami	13:00~14:00 Basic yuna	13:00~14:00 Hip&Leg Eri	13:00~14:00 Back&Arm nami
14:30	14:30~15:30 Back&Arm nami						14:30~15:30 Hip&Leg Mei
	16:00~17:00 Basic Mei						16:00~17:00 Basic yuna
17:00	17:30~18:30 Stretch&Conditioning nami						17:30~18:30 Waist Mei
18:00		17:30~18:30 Back&Arm Mei	17:30~18:30 Hip&Leg Eri	17:30~18:30 Basic Mei	17:30~18:30 Hip&Leg nami	17:30~18:30 Waist yuna	
19:30		19:00~20:00 Basic yuna	19:00~20:00 Stretch&Conditioning yuna	19:00~20:00 Back&Arm Eri	19:00~20:00 Basic Eri	19:00~20:00 Jump to Burn Mei	
21:00		20:30~21:30 Waist Mei	20:30~21:30 Basic Eri	20:30~21:30 Hip&Leg Eri	20:30~21:30 Basic nami	20:30~21:30 Stretch&Conditioning yuna	

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K NU茶屋町店 Lesson Schedule

2020/2/16～2020/2/29

	2月16日 (日)	2月17日 (月)	2月18日 (火)	2月19日 (水)	2月20日 (木)	2月21日 (金)	2月22日 (土)	2月23日 (日)	
10:00	10:00～11:00 Hip&Leg nami	close	close	10:00～11:00 Hip&Leg Eri	10:00～11:00 Basic nami	10:00～11:00 Stretch&Conditioning nami	10:00～11:00 Waist yuna	10:00～11:00 Basic Eri	
11:30	11:30～12:30 Basic yuna			11:30～12:30 Jump to Burn Mei	11:30～12:30 Waist yuna	11:30～12:30 Basic yuna	11:30～12:30 Basic Eri	11:30～12:30 Basic Eri	11:30～12:30 Hip&Leg Eri
13:00	13:00～14:00 Stretch&Conditioning nami			13:00～14:00 Basic Eri	13:00～14:00 Hip&Leg nami	13:00～14:00 Hip&Leg nami	13:00～14:00 Back&Arm nami	13:00～14:00 Hip&Leg Mei	13:00～14:00 Basic yuna
14:30	14:30～15:30 Basic Eri							14:30～15:30 Stretch&Conditioning yuna	14:30～15:30 Waist Mei
	16:00～17:00 Pilates Workout yuna							16:00～17:00 Advance (members only) Eri	16:00～17:00 Basic yuna
17:00	17:30～18:30 Waist Eri							17:30～18:30 Basic Mei	17:30～18:30 Back&Arm Mei
18:00						17:30～18:30 Stretch&Conditioning yuna	17:30～18:30 Basic Eri	17:30～18:30 Waist yuna	
19:30						19:00～20:00 Waist Mei	19:00～20:00 Pilates Workout yuna	19:00～20:00 Hip&Leg Mei	
21:00						20:30～21:30 Basic yuna	20:30～21:30 Back&Arm Eri	20:30～21:30 Basic Mei	

	2月24日 (月)	2月25日 (火)	2月26日 (水)	2月27日 (木)	2月28日 (金)	2月29日 (土)
10:00	close	10:00～11:00 Hip&Leg Eri	10:00～11:00 Stretch&Conditioning nami	10:00～11:00 Back&Arm nami	10:00～11:00 Basic Mei	10:00～11:00 Jump to Burn Mei
11:30		11:30～12:30 Back&Arm Mei	11:30～12:30 Basic Eri	11:30～12:30 Basic Mei	11:30～12:30 Waist Mei	11:30～12:30 Basic yuna
13:00		13:00～14:00 Basic Eri	13:00～14:00 Hip&Leg nami	13:00～14:00 Stretch&Conditioning nami	13:00～14:00 Pilates Workout yuna	13:00～14:00 Waist Mei
14:30						14:30～15:30 Basic yuna
						16:00～17:00 Hip&Leg nami
17:00						17:30～18:30 Back&Arm nami
18:00		17:30～18:30 Hip&Leg nami	17:30～18:30 Basic Mei	17:30～18:30 Waist yuna	17:30～18:30 Stretch&Conditioning yuna	
19:30		19:00～20:00 Waist yuna	19:00～20:00 Advance (members only) Eri	19:00～20:00 Hip&Leg Mei	19:00～20:00 Basic Eri	
21:00		20:30～21:30 Basic nami	20:30～21:30 Back&Arm Mei	20:30～21:30 Basic yuna	20:30～21:30 Hip&Leg Eri	

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：平日/土曜8:30-21:00 日曜/祝日8:30-19:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)