



pilates

pilates K NU茶屋町店 Lesson Schedule

更新日2019/12/6

2019/12/1~2019/12/15

	12月1日 (日)	12月2日 (月)	12月3日 (火)	12月4日 (水)	12月5日 (木)	12月6日 (金)	12月7日 (土)	12月8日 (日)
10:00	10:00~11:00 Waist Mei	close	10:00~11:00 Hip&Leg Mei	10:00~11:00 Basic yuna	10:00~11:00 Back&Arm Eri	10:00~11:00 Basic Mei	10:00~11:00 Hip&Leg Mei	10:00~11:00 Stretch&Conditioning Xmas Edition nami
11:30	11:30~12:30 Back&Arm nami		11:30~12:30 Basic yuna	11:30~12:30 Pilates Workout Eri	11:30~12:30 Basic Mei	11:30~12:30 Hip&Leg Eri	11:30~12:30 Basic Eri	11:30~12:30 Basic yuna
13:00	13:00~14:00 Basic yuna		13:00~14:00 Back&Arm Mei	13:00~14:00 Stretch&Conditioning Xmas Edition yuna	13:00~14:00 Waist Eri		13:00~14:00 Basic Mei	13:00~14:00 Basic nami
14:30	14:30~15:30 Hip&Leg Mei						14:30~15:30 Advance (members only) Eri	14:30~15:30 Basic Mei
	16:00~17:00 Basic nami						16:00~17:00 Basic yuna	16:00~17:00 Waist yuna
17:00	17:30~18:30 Stretch&Conditioning Xmas Edition yuna			17:30~18:30 Waist Eri	17:30~18:30 Hip&Leg Mei	17:30~18:30 Basic nami	17:30~18:30 Waist yuna	17:30~18:30 Hip&Leg Mei
18:00				19:00~20:00 Stretch&Conditioning Xmas Edition nami	19:00~20:00 Basic Eri	19:00~20:00 Hip&Leg Mei	19:00~20:00 Back&Arm nami	
19:30				20:30~21:30 Hip&Leg Eri	20:30~21:30 Waist Mei	20:30~21:30 Stretch&Conditioning Xmas Edition nami	20:30~21:30 Basic yuna	
21:00								

	12月9日 (月)	12月10日 (火)	12月11日 (水)	12月12日 (木)	12月13日 (金)	12月14日 (土)	12月15日 (日)
10:00	close	10:00~11:00 Basic nami	10:00~11:00 Stretch&Conditioning Xmas Edition yuna	10:00~11:00 Basic yuna	10:00~11:00 Hip&Leg Eri	10:00~11:00 Basic Mei	10:00~11:00 Back&Arm nami
11:30		11:30~12:30 Back&Arm nami	11:30~12:30 Basic nami	11:30~12:30 Waist yuna	11:30~12:30 Basic Eri	11:30~12:30 Pilates Workout Eri	11:30~12:30 Stretch&Conditioning Xmas Edition yuna
13:00		13:00~14:00 Basic yuna	13:00~14:00 Waist yuna	13:00~14:00 Advance (members only) Eri	13:00~14:00 Back&Arm nami	13:00~14:00 Stretch&Conditioning Xmas Edition nami	13:00~14:00 Basic nami
14:30						14:30~15:30 Basic Eri	14:30~15:30 Hip&Leg Mei
						16:00~17:00 Hip&Leg Mei	16:00~17:00 Basic yuna
17:00						17:30~18:30 Basic nami	17:30~18:30 Waist Mei
18:00		17:30~18:30 Pilates Workout Eri	17:30~18:30 Basic nami	17:30~18:30 Stretch&Conditioning Xmas Edition nami	17:30~18:30 Basic nami	19:00~20:00 Stretch&Conditioning Xmas Edition nami	
19:30		19:00~20:00 Waist yuna	19:00~20:00 Back&Arm Eri	19:00~20:00 Basic Eri	19:00~20:00 Stretch&Conditioning Xmas Edition nami		
21:00		20:30~21:30 Basic Eri	20:30~21:30 Hip&Leg Eri	20:30~21:30 Back&Arm nami	20:30~21:30 Waist yuna		

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K NU茶屋町店 Lesson Schedule

2019/12/16~2019/12/31

	12月16日(月)	12月17日(火)	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)	12月21日(土)	12月22日(日)	12月23日(月)
10:00	close	10:00~11:00 Hip&Leg Mei	10:00~11:00 Basic yuna	10:00~11:00 Stretch&Conditioning Xmas Edition yuna	10:00~11:00 Advance (members only) Eri	10:00~11:00 Stretch&Conditioning Xmas Edition nami	10:00~11:00 Basic Mei	close
11:30		11:30~12:30 Basic yuna	11:30~12:30 Hip&Leg Mei	11:30~12:30 Back&Arm Eri	11:30~12:30 Basic nami	11:30~12:30 Basic yuna	11:30~12:30 Waist yuna	
13:00		13:00~14:00 Waist Mei	13:00~14:00 Stretch&Conditioning Xmas Edition yuna	13:00~14:00 Basic yuna	13:00~14:00 Basic Eri	13:00~14:00 Hip&Leg nami	13:00~14:00 Back&Arm Mei	
14:30						14:30~15:30 Waist Mei	14:30~15:30 Basic nami	
						16:00~17:00 Stretch&Conditioning Xmas Edition yuna	16:00~17:00 Stretch&Conditioning Xmas Edition yuna	
17:00						17:30~18:30 Back&Arm Mei	17:30~18:30 Hip&Leg nami	
18:00		17:30~18:30 Basic yuna	17:30~18:30 Back&Arm nami	17:30~18:30 Pilates Workout Eri	17:30~18:30 Stretch&Conditioning Xmas Edition nami			
19:30		19:00~20:00 Stretch&Conditioning Xmas Edition nami	19:00~20:00 Hip&Leg Mei	19:00~20:00 Basic Mei	19:00~20:00 Back&Arm Mei			
21:00		20:30~21:30 Back&Arm nami	20:30~21:30 Basic nami	20:30~21:30 Waist Mei	20:30~21:30 Basic Mei			

	12月24日(火)	12月25日(水)	12月26日(木)	12月27日(金)	12月28日(土)	12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)
10:00	10:00~11:00 Basic nami	10:00~11:00 Back&Arm nami	10:00~11:00 Basic yuna	10:00~11:00 Stretch&Conditioning yuna	10:00~11:00 Basic nami	10:00~11:00 Hip&Leg nami	close	close
11:30	11:30~12:30 Stretch&Conditioning Xmas Edition yuna	11:30~12:30 Basic Eri	11:30~12:30 Pilates Workout Eri	11:30~12:30 Back&Arm Eri	11:30~12:30 Waist yuna	11:30~12:30 Basic yuna		
13:00	13:00~14:00 Hip&Leg nami	13:00~14:00 Basic nami	13:00~14:00 Waist yuna	13:00~14:00 Basic yuna	13:00~14:00 Back&Arm Eri	13:00~14:00 Stretch&Conditioning nami		
14:30					14:30~15:30 Basic nami	14:30~15:30 Back&Arm Mei		
					16:00~17:00 Stretch&Conditioning yuna	16:00~17:00 Basic yuna		
17:00					17:30~18:30 Hip&Leg Eri	17:30~18:30 Basic Mei		
18:00	17:30~18:30 Back&Arm Eri	17:30~18:30 Hip&Leg Mei	17:30~18:30 Stretch&Conditioning nami	17:30~18:30 Basic Eri				
19:30	19:00~20:00 Basic yuna	19:00~20:00 Stretch&Conditioning Xmas Edition yuna	19:00~20:00 Hip&Leg Mei	19:00~20:00 Waist Mei				
21:00	20:30~21:30 Advance (members only) Eri	20:30~21:30 Waist Mei	20:30~21:30 Basic nami	20:30~21:30 Hip&Leg Mei				

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：平日/土曜8:30-21:00 日曜/祝日8:30-19:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)