



pilates

pilates K NU茶屋町店 Lesson Schedule

更新日2019/9/1

2019/9/1~2019/9/15

	9月1日 (日)	9月2日 (月)	9月3日 (火)	9月4日 (水)	9月5日 (木)	9月6日 (金)	9月7日 (土)	9月8日 (日)
10:00	10:00~11:00 Basic yuna	close	10:00~11:00 Back&Arm nami	10:00~11:00 Basic nami	10:00~11:00 Waist Manaka	10:00~11:00 Hip&Leg Mei	10:00~11:00 Basic Eri	10:00~11:00 Strech&Conditioning yuna
11:30	11:30~12:30 Back&Arm nami		11:30~12:30 Basic yuna	11:30~12:30 Strech&Conditioning yuna	11:30~12:30 Basic Isa	11:30~12:30 Basic Manaka	11:30~12:30 Hip&Leg Mei	11:30~12:30 Waist Manaka
13:00	13:00~14:00 Strech&Conditioning yuna		13:00~14:00 Waist Eri	13:00~14:00 Hip&Leg Mei	13:00~14:00 Strech&Conditioning yuna	13:00~14:00 Basic Mei	13:00~14:00 Back&Arm Eri	13:00~14:00 Basic nami
14:30								
	15:30~16:30 Basic nami						15:30~16:30 Basic Mei	15:30~16:30 Hip&Leg Lee
17:00	17:00~18:00 Hip&Leg Eri						17:00~18:00 Strech&Conditioning yuna	17:00~18:00 Basic Manaka
18:00								
19:30				19:00~20:00 Hip&Leg Mei	19:00~20:00 Basic Mei	19:00~20:00 Back&Arm Aina	19:00~20:00 Basic nami	
21:00				20:30~21:30 Basic Manaka	20:30~21:30 Waist Manaka	20:30~21:30 Basic yuna	20:30~21:30 Strech&Conditioning Aya	

	9月9日 (月)	9月10日 (火)	9月11日 (水)	9月12日 (木)	9月13日 (金)	9月14日 (土)	9月15日 (日)
10:00	close	10:00~11:00 Basic nami	10:00~11:00 Basic nami	10:00~11:00 Hip&Leg Eri	10:00~11:00 Waist Eri	10:00~11:00 Basic Lee	10:00~11:00 Strech&Conditioning yuna
11:30		11:30~12:30 Hip&Leg Mei	11:30~12:30 Back&Arm Eri	11:30~12:30 Basic Manaka	11:30~12:30 Basic Manaka	11:30~12:30 Waist Manaka	11:30~12:30 Basic Mei
13:00		13:00~14:00 Basic Manaka	13:00~14:00 Basic Moa	13:00~14:00 Strech&Conditioning yuna	13:00~14:00 Back&Arm nami	13:00~14:00 Basic Mei	13:00~14:00 Back&Arm Eri
14:30							
						15:30~16:30 Hip&Leg Lee	15:30~16:30 Basic yuna
17:00						17:00~18:00 Basic Manaka	17:00~18:00 Hip&Leg Mei
18:00							
19:30			19:00~20:00 Back&Arm Eri	19:00~20:00 Hip&Leg Eri	19:00~20:00 Basic yuna	19:00~20:00 Waist Rika	
21:00			20:30~21:30 Waist Manaka	20:30~21:30 Basic yuna	20:30~21:30 Back&Arm nami	20:30~21:30 Basic nami	

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K NU茶屋町店 Lesson Schedule

2019/9/16～2019/9/31

	9月16日 (月)	9月17日 (火)	9月18日 (水)	9月19日 (木)	9月20日 (金)	9月21日 (土)	9月22日 (日)	9月23日 (月)	
10:00	close	10:00～11:00 Basic Mei	10:00～11:00 Hip&Leg Mei	10:00～11:00 Waist Eri	10:00～11:00 Basic yuna	10:00～11:00 Waist Manaka	10:00～11:00 Back&Arm nami	close	
11:30		11:30～12:30 Basic Manaka	11:30～12:30 Waist Eri	11:30～12:30 Strech&Conditioning yuna	11:30～12:30 Back&Arm Aina	11:30～12:30 Basic nami	11:30～12:30 Hip&Leg Lee		
13:00		13:00～14:00 Hip&Leg Eri	13:00～14:00 Basic Aya	13:00～14:00 Basic Eri	13:00～14:00 Waist Manaka	13:00～14:00 Hip&Leg Mei	13:00～14:00 Strech&Conditioning yuna		
14:30									
									15:30～16:30 Back&Arm nami
17:00									17:00～18:00 Basic Mei
18:00									17:00～18:00 Waist Eri
19:30		19:00～20:00 Basic Rika	19:00～20:00 Strech&Conditioning yuna	19:00～20:00 Hip&Leg Mei	19:00～20:00 Basic Manaka				
21:00		20:30～21:30 Waist Manaka	20:30～21:30 Basic nami	20:30～21:30 Back&Arm Aina	20:30～21:30 Hip&Leg Mei				

	9月24日 (火)	9月25日 (水)	9月26日 (木)	9月27日 (金)	9月28日 (土)	9月29日 (日)	9月30日 (月)	
10:00	10:00～11:00 Waist Rika	10:00～11:00 Strech&Conditioning yuna	10:00～11:00 Basic Lee	10:00～11:00 Hip&Leg Mei	10:00～11:00 Back&Arm Eri	10:00～11:00 Basic nami	close	
11:30	11:30～12:30 Basic Eri	11:30～12:30 Hip&Leg Eri	11:30～12:30 Basic Mei	11:30～12:30 Back&Arm nami	11:30～12:30 Basic Mei	11:30～12:30 Waist Manaka		
13:00	13:00～14:00 Hip&Leg Mei	13:00～14:00 Basic yuna	13:00～14:00 Waist Manaka	13:00～14:00 Basic yuna	13:00～14:00 Basic nami	15:30～16:30 Hip&Leg Eri		
14:30								
								15:30～16:30 Hip&Leg Mei
17:00								17:00～18:00 Waist Eri
18:00								17:00～18:00 Strech&Conditioning yuna
19:30	19:00～20:00 Basic Manaka	19:00～20:00 Waist Aina	19:00～20:00 Basic yuna	19:00～20:00 Strech&Conditioning yuna				
21:00	20:30～21:30 Back&Arm nami	20:30～21:30 Basic Manaka	20:30～21:30 Hip&Leg Mei	20:30～21:30 Basic Manaka				

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：平日/土曜8:30-21:00 日曜/祝日8:30-19:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)