



pilates

pilates K 仙台PARCO2店 Lesson Schedule

更新日2019/9/13

2019/8/29~2019/9/13

	8月29日 (木)	8月30日 (金)	8月31日 (土)	9月1日 (日)	9月2日 (月)	9月3日 (火)	9月4日 (水)	9月5日 (木)	
10:00	10:00~11:00 Basic Misa	10:00~11:00 Basic Suzuka	10:00~11:00 Back&Arm 未定	10:00~11:00 Basic Mizuki	close	10:00~11:00 Strech&Conditioning Mizuki	10:00~11:00 Basic Misa	10:00~11:00 Back&Arm Misa	
11:30									
12:00	12:00~13:00 Back&Arm 未定	12:00~13:00 Strech&Conditioning Suzuka	12:00~13:00 Basic Mizuki	12:00~13:00 Back&Arm Misa			12:00~13:00 Basic Mizuki	12:00~13:00 Strech&Conditioning Suzuka	12:00~13:00 Basic Suzuka
13:00									
14:30			14:00~15:00 Basic Misa	14:00~15:00 Strech&Conditioning Mizuki					
17:00			17:00~18:00 Strech&Conditioning Mizuki	17:00~18:00 Basic Suzuka					
18:00									
19:30	19:00~20:00 Strech&Conditioning Mizuki	19:00~20:00 Basic Misa					19:00~20:00 Strech&Conditioning Suzuka	19:00~20:00 Back&Arm 未定	19:00~20:00 Basic Suzuka
21:00	21:00~22:00 Basic Suzuka	21:00~22:00 Back&Arm 未定					21:00~22:00 Basic Suzuka	21:00~22:00 Basic Suzuka	21:00~22:00 Strech&Conditioning Mizuki

	9月6日 (金)	9月7日 (土)	9月8日 (日)	9月9日 (月)	9月10日 (火)	9月11日 (水)	9月12日 (木)	9月13日 (金)	
10:00	10:00~11:00 Basic Misa	10:00~11:00 Back&Arm 未定	10:00~11:00 Basic Mizuki	close	10:00~11:00 Strech&Conditioning Misa	10:00~11:00 Basic Misa	10:00~11:00 Back&Arm 未定	10:00~11:00 Hip&Leg 未定	
11:30									
12:00	12:00~13:00 Back&Arm 未定	12:00~13:00 Basic Suzuka	12:00~13:00 Back&Arm 未定			12:00~13:00 Strech&Conditioning Mizuki	12:00~13:00 Back&Arm 未定	12:00~13:00 Basic Suzuka	12:00~13:00 Back&Arm 未定
13:00									
14:30		14:00~15:00 Basic Mizuki	14:00~15:00 Strech&Conditioning Mizuki						
17:00		17:00~18:00 Strech&Conditioning Mizuki	17:00~18:00 Basic Misa						
18:00									
19:30	19:00~20:00 Strech&Conditioning Mizuki					19:00~20:00 Hip&Leg 未定	19:00~20:00 Back&Arm 未定	19:00~20:00 Hip&Leg 未定	19:00~20:00 Basic Suzuka
21:00	21:00~22:00 Back&Arm 未定					21:00~22:00 Basic Suzuka	21:00~22:00 Hip&Leg 未定	21:00~22:00 Basic Suzuka	21:00~22:00 Back&Arm 未定

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K仙台PARCO2店 Lesson Schedule

2019/9/13~2019/9/29

	9月14日 (土)	9月15日 (日)	9月16日 (月)	9月17日 (火)	9月18日 (水)	9月19日 (木)	9月20日 (金)	9月21日 (土)	
10:00	10:00~11:00 Back&Arm Misa	10:00~11:00 Strech&Conditioning Suzuka	close	10:00~11:00 Basic Suzuka	10:00~11:00 Strech&Conditioning Mizuki	10:00~11:00 Basic Suzuka	10:00~11:00 Back&Arm 未定	10:00~11:00 Hip&Leg 未定	
11:30									
	12:00~13:00 Basic Suzuka	12:00~13:00 Back&Arm Misa			12:00~13:00 Waist Mizuki	12:00~13:00 Basic Suzuka	12:00~13:00 Hip&Leg 未定	12:00~13:00 Basic Mizuki	12:00~13:00 Strech&Conditioning Suzuka
13:00									
	14:00~15:00 Strech&Conditioning Misa	14:00~15:00 Basic Suzuka							14:00~15:00 Basic Mizuki
14:30									
17:00	17:00~18:00 Back&Arm 未定	17:00~18:00 Hip&Leg 未定							17:00~18:00 Strech&Conditioning Moa
18:00					19:00~20:00 Back&Arm 未定	19:00~20:00 Basic Suzuka	19:00~20:00 Back&Arm 未定	19:00~20:00 Hip&Leg 未定	
19:30									
				21:00~22:00 Strech&Conditioning Misa	21:00~22:00 Back&Arm 未定	21:00~22:00 Strech&Conditioning Mizuki	21:00~22:00 Basic Suzuka		
21:00									

	9月22日 (日)	9月23日 (月)	9月24日 (火)	9月25日 (水)	9月26日 (木)	9月27日 (金)	9月28日 (土)	9月29日 (日)	
10:00	10:00~11:00 Strech&Conditioning Suzuka	close	10:00~11:00 Basic Mizuki	10:00~11:00 Back&Arm 未定	10:00~11:00 Basic Moa	10:00~11:00 Strech&Conditioning Moa	10:00~11:00 Basic Mizuki	10:00~11:00 Waist 未定	
11:30									
	12:00~13:00 Basic Mizuki			12:00~13:00 Back&Arm 未定	12:00~13:00 Basic Moa	12:00~13:00 Hip&Leg 未定	12:00~13:00 Basic Suzuka	12:00~13:00 Back&Arm 未定	12:00~13:00 Basic Suzuka
13:00									
	14:00~15:00 Back&Arm 未定							14:00~15:00 Waist 未定	14:00~15:00 Back&Arm 未定
14:30									
17:00	17:00~18:00 Basic Mizuki							17:00~18:00 Hip&Leg 未定	17:00~18:00 Strech&Conditioning Moa
18:00				19:00~20:00 Basic Moa	19:00~20:00 Hip&Leg 未定	19:00~20:00 Waist 未定	19:00~20:00 Basic Mizuki		
19:30									
			21:00~22:00 Hip&Leg 未定	21:00~22:00 Basic Suzuka	21:00~22:00 Basic Suzuka	21:00~22:00 Back&Arm 未定			
21:00									

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：平日/土曜8:30-21:00 日曜/祝日8:30-19:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)