



pilates

pilates K NU茶屋町店 Lesson Schedule

更新日2019/7/6

2019/7/1~2019/7/15

	7月1日 (月)	7月2日 (火)	7月3日 (水)	7月4日 (木)	7月5日 (金)	7月6日 (土)	7月7日 (日)	7月8日 (月)
10:00	close	10:00~11:00 Basic yuna	10:00~11:00 Waist Manaka	10:00~11:00 Basic Mizuki	10:00~11:00 Hip&Leg Mei	10:00~11:00 Basic Eri	10:00~11:00 Back&Arm nami	close
11:30						11:30~12:30 Hip&Leg Mei	11:30~12:30 Basic yuna	
13:00		12:00~13:00 Back&Arm 未定	12:00~13:00 Basic Mizuki	12:00~13:00 Waist Manaka	12:00~13:00 Basic Eri	13:00~14:00 Basic Manaka	13:00~14:00 Waist Eri	
14:30								
17:00						17:00~18:00 Strech&Conditioning yuna	17:00~18:00 Basic Mizuki	
18:00								
19:30		19:00~20:00 Basic Mizuki	19:00~20:00 Back&Arm Eri	19:00~20:00 Strech&Conditioning yuna	19:00~20:00 Basic Mizuki			
21:00		20:30~21:30 Waist Manaka	20:30~21:30 Basic Manaka	20:30~21:30 Basic Eri	20:30~21:30 Back&Arm nami			

	7月9日 (火)	7月10日 (水)	7月11日 (木)	7月12日 (金)	7月13日 (土)	7月14日 (日)	7月15日 (月)
10:00	10:00~11:00 Strech&Conditioning yuna	10:00~11:00 Basic Mizuki	10:00~11:00 Waist Eri	10:00~11:00 Basic Manaka	10:00~11:00 Basic Manaka	10:00~11:00 Strech&Conditioning Mizuki	close
11:30	11:30~12:30 Basic Mizuki	11:30~12:30 Hip&Leg Mei	11:30~12:30 Basic Mizuki	11:30~12:30 Back&Arm nami	11:30~12:30 Basic yuna	11:30~12:30 Back&Arm nami	
13:00	13:00~14:00 Hip&Leg Mei	13:00~14:00 Basic Manaka	13:00~14:00 Back&Arm nami	13:00~14:00 Waist Eri	13:00~14:00 Back&Arm nami	13:00~14:00 Basic Eri	
14:30					15:30~16:30 Strech&Conditioning Mizuki	15:30~16:30 Hip&Leg Mei	
17:00					17:00~18:00 Hip&Leg Mei	17:00~18:00 Basic Manaka	
18:00							
19:30	19:00~20:00 Waist Eri	19:00~20:00 Basic yuna	19:00~20:00 Hip&Leg Mei	19:00~20:00 Strech&Conditioning Mizuki			
21:00	20:30~21:30 Basic Manaka	20:30~21:30 Back&Arm nami	20:30~21:30 Basic yuna	20:30~21:30 Basic yuna			

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K NU茶屋町店 Lesson Schedule

2019/7/16～2019/7/31

	7月16日 (火)	7月17日 (水)	7月18日 (木)	7月19日 (金)	7月20日 (土)	7月21日 (日)	7月22日 (月)	7月23日 (火)	
10:00	10:00～11:00 Basic Mizuki	10:00～11:00 Back&Arm nami	10:00～11:00 Basic Manaka	10:00～11:00 Basic yuna	10:00～11:00 Hip&Leg Mei	10:00～11:00 Basic Eri	close	10:00～11:00 Waist Manaka	
11:30	11:30～12:30 Waist Manaka	11:30～12:30 Basic Manaka	11:30～12:30 Hip&Leg Mei	11:30～12:30 Strech&Conditioning Mizuki	11:30～12:30 Basic Mizuki	11:30～12:30 Waist Manaka		11:30～12:30 Basic Eri	
13:00			13:00～14:00 Strech&Conditioning yuna	13:00～14:00 Hip&Leg Mei	13:00～14:00 Waist Eri	13:00～14:00 Basic yuna			
14:30									
						15:30～16:30 Strech&Conditioning Mizuki			15:30～16:30 Hip&Leg Mei
17:00						17:00～18:00 Basic yuna			17:00～18:00 Back&Arm nami
18:00		17:30～18:30 Basic yuna							17:30～18:30 Strech&Conditioning yuna
19:30	19:00～20:00 Basic yuna	19:00～20:00 Strech&Conditioning yuna	19:00～20:00 Basic Mizuki	19:00～20:00 Back&Arm Eri					19:00～20:00 Basic Mizuki
21:00	20:30～21:30 Hip&Leg Mei	20:30～21:30 Basic Mizuki	20:30～21:30 Waist Eri	20:30～21:30 Basic Manaka				20:30～21:30 Back&Arm nami	

	7月24日 (水)	7月25日 (木)	7月26日 (金)	7月27日 (土)	7月28日 (日)	7月29日 (月)	7月30日 (火)	7月31日 (水)
10:00	10:00～11:00 Basic Manaka	10:00～11:00 Strech&Conditioning Mizuki	10:00～11:00 Back&Arm nami	10:00～11:00 Basic yuna	10:00～11:00 Hip&Leg Mei	close	10:00～11:00 Basic yuna	10:00～11:00 Waist Manaka
11:30	11:30～12:30 Back&Arm nami	11:30～12:30 Basic Eri	11:30～12:30 Hip&Leg Mei	11:30～12:30 Back&Arm nami	11:30～12:30 Basic yuna		11:30～12:30 Hip&Leg Mei	11:30～12:30 Basic Mizuki
13:00	13:00～14:00 Waist Eri		13:00～14:00 Basic Mizuki	13:00～14:00 Basic Mizuki	13:00～14:00 Waist Eri		13:00～14:00 Basic Manaka	13:00～14:00 Hip&Leg Mei
14:30								
					15:30～16:30 Strech&Conditioning yuna		15:30～16:30 Basic Manaka	
17:00					17:00～18:00 Waist Manaka		17:00～18:00 Basic Mizuki	
18:00		17:30～18:30 Hip&Leg Mei						
19:30	19:00～20:00 Hip&Leg Mei	19:00～20:00 Waist Manaka	19:00～20:00 Basic Manaka				19:00～20:00 Back&Arm nami	19:00～20:00 Basic Eri
21:00	20:30～21:30 Basic yuna	20:30～21:30 Basic yuna	20:30～21:30 Basic Eri			20:30～21:30 Basic Eri	20:30～21:30 Back&Arm nami	

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：平日/土曜8:30-21:00 日曜/祝日8:30-19:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)