



pilates

pilates K NU茶屋町店 Lesson Schedule

更新日2019/6/1

2019/7/1~2019/7/15

	7月1日 (月)	7月2日 (火)	7月3日 (水)	7月4日 (木)	7月5日 (金)	7月6日 (土)	7月7日 (日)	7月8日 (月)
10:00	close	10:00~11:00 Basic yuna	10:00~11:00 Waist manaka	10:00~11:00 Basic mizuki	10:00~11:00 Hip&Leg 未定	10:00~11:00 Basic Eri	10:00~11:00 Back&Arm 未定	close
11:30		12:00~13:00 Back&Arm 未定	12:00~13:00 Basic mizuki	12:00~13:00 Waist manaka	12:00~13:00 Basic Eri	11:30~12:30 Hip&Leg 未定	11:30~12:30 Basic yuna	
13:00		13:00~14:00 Basic namaka	13:00~14:00 Waist Eri					
14:30								
17:00		17:00~18:00 Strech&Conditioning yuna	17:00~18:00 Basic mizuki					
18:00								
19:30		19:00~20:00 Basic mizuki	19:00~20:00 Back&Arm Eri	19:00~20:00 Strech&Conditioning yuna	19:00~20:00 Basic mizuki			
21:00		20:30~21:30 Waist manaka	20:30~21:30 Basic manaka	20:30~21:30 Basic Eri	20:30~21:30 Back&Arm 未定			

	7月9日 (火)	7月10日 (水)	7月11日 (木)	7月12日 (金)	7月13日 (土)	7月14日 (日)	7月15日 (月)
10:00	10:00~11:00 Strech&Conditioning yuna	10:00~11:00 Basic mizuki	10:00~11:00 Waist Eri	10:00~11:00 Basic manaka	10:00~11:00 Basic manaka	10:00~11:00 Strech&Conditioning mizuki	close
11:30	11:30~12:30 Basic mizuki	11:30~12:30 Hip&Leg 未定	11:30~12:30 Basic mizuki	11:30~12:30 Back&Arm 未定	11:30~12:30 Basic yuna	11:30~12:30 Back&Arm 未定	
13:00					13:00~14:00 Back&Arm 未定	13:00~14:00 Basic Eri	
14:30							
17:00					17:00~18:00 Hip&Leg 未定	17:00~18:00 Basic manaka	
18:00							
19:30	19:00~20:00 Waist Eri	19:00~20:00 Basic yuna	19:00~20:00 Hip&Leg 未定	19:00~20:00 Strech&Conditioning mizuki			
21:00	20:30~21:30 Basic manaka	20:30~21:30 Back&Arm 未定	20:30~21:30 Basic yuna	20:30~21:30 Basic yuna			

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K NU茶屋町店 Lesson Schedule

2019/7/16～2019/7/31

	7月16日 (火)	7月17日 (水)	7月18日 (木)	7月19日 (金)	7月20日 (土)	7月21日 (日)	7月22日 (月)	7月23日 (火)
10:00	10:00～11:00 Basic mizuki	10:00～11:00 Back&Arm 未定	10:00～11:00 Basic manaka	10:00～11:00 Basic yuna	10:00～11:00 Hip&Leg 未定	10:00～11:00 Basic Eri	close	10:00～11:00 Waist manaka
11:30	11:30～12:30 Waist manaka	11:30～12:30 Basic manaka	11:30～12:30 Hip&Leg 未定	11:30～12:30 Strech&Conditioning mizuki	11:30～12:30 Basic mizuki	11:30～12:30 Waist manaka		11:30～12:30 Basic Eri
13:00					13:00～14:00 Waist Eri	13:00～14:00 Basic yuna		
14:30								
17:00					17:00～18:00 Basic yuna	17:00～18:00 Back&Arm 未定		
18:00								
19:30	19:00～20:00 Basic yuna	19:00～20:00 Strech&Conditioning yuna	19:00～20:00 Basic mizuki	19:00～20:00 Back&Arm Eri				19:00～20:00 Basic mizuki
21:00	20:30～21:30 Hip&Leg 未定	20:30～21:30 Basic mizuki	20:30～21:30 Waist Eri	20:30～21:30 Basic manaka			20:30～21:30 Back&Arm 未定	

	7月24日 (水)	7月25日 (木)	7月26日 (金)	7月27日 (土)	7月28日 (日)	7月29日 (月)	7月30日 (火)	7月31日 (水)
10:00	10:00～11:00 Basic manaka	10:00～11:00 Strech&Conditioning mizuki	10:00～11:00 Back&Arm 未定	10:00～11:00 Basic yuna	10:00～11:00 Hip&Leg 未定	close	10:00～11:00 Basic yuna	10:00～11:00 Waist manaka
11:30	11:30～12:30 Back&Arm 未定	11:30～12:30 Basic Eri	11:30～12:30 Hip&Leg 未定	11:30～12:30 Back&Arm 未定	11:30～12:30 Basic yuna		11:30～12:30 Hip&Leg 未定	11:30～12:30 Basic mizuki
13:00				13:00～14:00 Basic mizuki	13:00～14:00 Waist Eri			
14:30								
17:00				17:00～18:00 Waist manaka	17:00～18:00 Basic mizuki			
18:00								
19:30	19:00～20:00 Hip&Leg 未定	19:00～20:00 Waist manaka	19:00～20:00 Basic manaka				19:00～20:00 Back&Arm 未定	19:00～20:00 Basic Eri
21:00	20:30～21:30 Basic yuna	20:30～21:30 Basic yuna	20:30～21:30 Basic Eri			20:30～21:30 Basic Eri	20:30～21:30 Back&Arm 未定	

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：平日/土曜8:30-21:00 日曜/祝日8:30-19:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)