



pilates

pilates K なんば店 Lesson Schedule

更新日2019/6/1

2019/7/1~2019/7/15

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)	
10:00	close	10:00~11:00 Hip&Leg Lee	10:00~11:00 Waist Isa	10:00~11:00 Basic Aya	10:00~11:00 Hip&Leg Lee	10:00~11:00 Waist Rika	10:00~11:00 Basic Rika	close	
11:00						11:30~12:30 Basic Isa	11:30~12:30 Back&Arm Aina		
12:00		12:00~13:00 Basic Moa	12:00~13:00 Strech&Conditioning Moa	12:00~13:00 Back&Arm Aina	12:00~13:00 Basic Isa				
13:00						13:00~14:00 Hip&Leg Lee	13:00~14:00 Basic Aya		
17:00						17:00~18:00 Basic Aya	17:00~18:00 Strech&Conditioning Moa		
19:30		19:00~20:00 Back&Arm Aina	19:00~20:00 Basic Aya	19:00~20:00 Waist Isa	19:00~20:00 Strech&Conditioning Aya				
21:00		21:00~22:00 Basic Rika	21:00~22:00 Hip&Leg Lee	21:00~22:00 Basic Moa	21:00~22:00 Back&Arm Aina				

	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)
10:00	10:00~11:00 Hip&Leg Lee	10:00~11:00 Basic Moa	10:00~11:00 Back&Arm Aina	10:00~11:00 Basic Aya	10:00~11:00 Waist Rika	10:00~11:00 Basic Rika	close
11:30					11:30~12:30 Hip&Leg Lee	11:30~12:30 Hip&Leg Isa	
12:00	12:00~13:00 Basic Moa	12:00~13:00 Hip&Leg Lee	12:00~13:00 Basic Rika	12:00~13:00 Waist Isa			
13:00					13:00~14:00 Basic Isa	13:00~14:00 Back&Arm Aina	
17:00					17:00~18:00 Back&Arm Aina	17:00~18:00 Basic Moa	
18:00							
19:30	19:00~20:00 Basic Isa	19:00~20:00 Waist Isa	19:00~20:00 Hip&Leg Lee	19:00~20:00 Basic Rika			
21:00	21:00~22:00 Strech&Conditioning Aya	21:00~22:00 Basic Rika	21:00~22:00 Basic Moa	21:00~22:00 Back&Arm Aina			

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K なんば店 Lesson Schedule

2019/7/16~2019/7/31

	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)	7月21日(日)	7月22日(月)	7月23日(火)
10:00	10:00~11:00 Hip&Leg Lee	10:00~11:00 Basic Aya	10:00~11:00 Waist Rika	10:00~11:00 Basic Rika	10:00~11:00 Stretch&Conditioning Moa	10:00~11:00 Waist Rika	close	10:00~11:00 Basic Aya
11:00					11:30~12:30 Basic Isa	11:30~12:30 Hip&Leg Lee		
12:00	12:00~13:00 Basic Aya	12:00~13:00 Back&Arm Isa	12:00~13:00 Basic Isa	12:00~13:00 Hip&Leg Lee				12:00~13:00 Waist Isa
13:00					13:00~14:00 Back&Arm Aina	13:00~14:00 Back&Arm Aina		
17:00					17:00~18:00 Hip&Leg Lee	17:00~18:00 Basic Aya		
19:30	19:00~20:00 Basic Isa	19:00~20:00 Hip&Leg Lee	19:00~20:00 Basic Aya	19:00~20:00 Waist Isa				19:00~20:00 Back&Arm Aina
21:00	21:00~22:00 Back&Arm Aina	21:00~22:00 Basic Moa	21:00~22:00 Back&Arm Aina	21:00~22:00 Stretch&Conditioning Aya				21:00~22:00 Hip&Leg Lee

	7月24日(水)	7月25日(木)	7月26日(金)	7月27日(土)	7月28日(日)	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)	
10:00	10:00~11:00 Hip&Leg Isa	10:00~11:00 Basic Moa	10:00~11:00 Waist Isa	10:00~11:00 Back&Arm Aina	10:00~11:00 Hip&Leg Lee	close	10:00~11:00 Stretch&Conditioning Aya	10:00~11:00 Waist Rika	
11:30				11:30~12:30 Basic Moa	11:30~12:30 Basic Aya				
12:00	12:00~13:00 Basic Isa	12:00~13:00 Hip&Leg Lee	12:00~13:00 Basic Isa					12:00~13:00 Hip&Leg Lee	12:00~13:00 Basic Moa
13:00				13:00~14:00 Waist Rika	13:00~14:00 Stretch&Conditioning Moa				
17:00				17:00~18:00 Hip&Leg Lee	17:00~18:00 Basic Rika				
18:00									
19:30	19:00~20:00 Basic Aya	19:00~20:00 Basic Aya	19:00~20:00 Hip&Leg Lee					19:00~20:00 Waist Rika	19:00~20:00 Basic Isa
21:00	21:00~22:00 Back&Arm Aina	21:00~22:00 Waist Rika	21:00~22:00 Basic Rika				21:00~22:00 Basic Moa	21:00~22:00 Stretch&Conditioning Aya	

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：平日/土曜8:30-21:00 日曜/祝日8:30-19:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）