



pilates

pilates K なんば店 Lesson Schedule

更新日2019/6/1

2019/6/22～2019/6/30

	6月22日(土)	6月23日(日)	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)
10:00	10:00～11:00 Basic Isa	10:00～11:00 Basic Rika	close	10:00～11:00 Basic Rika	10:00～11:00 Back&Arm Aina	10:00～11:00 Basic Aya	10:00～11:00 Hip&Leg Lee	10:00～11:00 Strech&Conditioning Yuka
11:00								11:30～12:30 Basic Rika
12:00	12:00～13:00 Basic Yuka	12:00～13:00 Back&Arm Aina		12:00～13:00 Hip&Leg Lee	12:00～13:00 Basic Isa	12:00～13:00 Waist Isa	12:00～13:00 Basic Aya	13:00～14:00 Hip&Leg Lee
13:00								
14:00	14:00～15:00 Hip&Leg Lee	14:00～15:00 Basic Aya						
17:00	17:00～18:00 Basic Aya	17:00～18:00 Basic Isa						17:00～18:00 Back&Arm Aina
19:30				19:00～20:00 Basic Isa	19:00～20:00 Hip&Leg Lee	19:00～20:00 Basic Isa	19:00～20:00 Basic Yuka	
21:00				21:00～22:00 Strech&Conditioning Aya	21:00～22:00 Basic Rika	21:00～22:00 Back&Arm Aina	21:00～22:00 Waist Rika	

	6月30日(日)							
10:00	10:00～11:00 Basic Aya							
11:30	11:30～12:30 Back&Arm Aina							
13:00	13:00～14:00 Waist Isa							
14:30								
17:00								
18:00	17:00～18:00 Basic Yuka							
19:30								
21:00								

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K なんば店 Lesson Schedule

2019/7/1~2019/7/15

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	7月8日(月)
10:00	close	10:00~11:00 Hip&Leg Lee	10:00~11:00 Waist Isa	10:00~11:00 Basic Aya	10:00~11:00 Hip&Leg Lee	10:00~11:00 Waist Rika	10:00~11:00 Basic Rika	close
11:00						11:30~12:30 Basic Isa	11:30~12:30 Back&Arm Aina	
12:00		12:00~13:00 Basic Yuka	12:00~13:00 Strech&Conditioning Yuka	12:00~13:00 Back&Arm Aina	12:00~13:00 Basic Isa			
13:00						13:00~14:00 Hip&Leg Lee	13:00~14:00 Basic Aya	
17:00						17:00~18:00 Basic Aya	17:00~18:00 Strech&Conditioning Yuka	
19:30		19:00~20:00 Back&Arm Aina	19:00~20:00 Basic Aya	19:00~20:00 Waist Isa	19:00~20:00 Strech&Conditioning Aya			
21:00		21:00~22:00 Basic Rika	21:00~22:00 Hip&Leg Lee	21:00~22:00 Basic Yuka	21:00~22:00 Back&Arm Aina			

	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(月)	
10:00	10:00~11:00 Hip&Leg Lee	10:00~11:00 Basic Yuka	10:00~11:00 Back&Arm Aina	10:00~11:00 Basic Aya	10:00~11:00 Waist Rika	10:00~11:00 Basic Rika	close	
11:30					11:30~12:30 Hip&Leg Lee	11:30~12:30 Hip&Leg Isa		
12:00	12:00~13:00 Basic Yuka	12:00~13:00 Hip&Leg Lee	12:00~13:00 Basic Rika	12:00~13:00 Waist Isa				
13:00					13:00~14:00 Basic Isa	13:00~14:00 Back&Arm Aina		
17:00					17:00~18:00 Back&Arm Aina	17:00~18:00 Basic Yuka		
18:00								
19:30	19:00~20:00 Basic Isa	19:00~20:00 Waist Isa	19:00~20:00 Hip&Leg Lee	19:00~20:00 Basic Rika				
21:00	21:00~22:00 Strech&Conditioning Aya	21:00~22:00 Basic Rika	21:00~22:00 Basic Yuka	21:00~22:00 Back&Arm Aina				

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：平日/土曜8:30-21:00 日曜/祝日8:30-19:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）