



pilates K 銀座店 Lesson Schedule

2018/10/1～2018/10/16

	10月1日 (月)	10月2日 (火)	10月3日 (水)	10月4日 (木)	10月5日 (金)	10月6日 (土)	10月7日 (日)	10月8日 (月)
10:00	close	10:00～11:00 Basic 未定	10:00～11:00 Waist 未定	10:00～11:00 Hip&Leg 未定	10:00～11:00 Basic 未定	10:00～11:00 Back&Arm 未定	10:00～11:00 Basic 未定	close
11:30		11:30～12:30 Hip&Leg 未定	11:30～12:30 Basic 未定	11:30～12:30 Basic 未定	11:30～12:30 Back&Arm 未定	11:30～12:30 Basic 未定	11:30～12:30 Waist 未定	
13:00						13:00～14:00 Strech&Conditioning 未定	13:00～14:00 Hip&Leg 未定	
14:30								
17:00						17:00～18:00 Waist 未定	17:00～18:00 Strech&Conditioning 未定	
18:00								
19:30		19:30～20:30 Back&Arm 未定	19:30～20:30 Basic 未定	19:30～20:30 Back&Arm 未定	19:30～20:30 Waist 未定			
21:00		21:00～22:00 Basic 未定	21:00～22:00 Strech&Conditioning 未定	21:00～22:00 Basic 未定	21:00～22:00 Basic 未定			

	10月9日 (火)	10月10日 (水)	10月11日 (木)	10月12日 (金)	10月13日 (土)	10月14日 (日)	10月15日 (月)	10月16日 (火)
10:00	10:00～11:00 Waist 未定	10:00～11:00 Basic 未定	10:00～11:00 Strech&Conditioning 未定	10:00～11:00 Back&Arm 未定	10:00～11:00 Basic 未定	10:00～11:00 Basic 未定	close	10:00～11:00 Hip&Leg 未定
11:30	11:30～12:30 Basic 未定	11:30～12:30 Back&Arm 未定	11:30～12:30 Basic 未定	11:30～12:30 Strech&Conditioning 未定	11:30～12:30 Waist 未定	11:30～12:30 Hip&Leg 未定		11:30～12:30 Basic 未定
13:00					13:00～14:00 Strech&Conditioning 未定	13:00～14:00 Basic 未定		
14:30								
17:00					17:00～18:00 Back&Arm 未定	17:00～18:00 Waist 未定		
18:00								
19:30	19:30～20:30 Strech&Conditioning 未定	19:30～20:30 Hip&Leg 未定	19:30～20:30 Back&Arm 未定	19:30～20:30 Basic 未定				19:30～20:30 Basic 未定
21:00	21:00～22:00 Back&Arm 未定	21:00～22:00 Basic 未定	21:00～22:00 Hip&Leg 未定	21:00～22:00 Waist 未定				21:00～22:00 Strech&Conditioning 未定

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates K 銀座店 Lesson Schedule

2018/10/17~2018/10/31

	10月17日(水)	10月18日(木)	10月19日(金)	10月20日(土)	10月21日(日)	10月22日(月)	10月23日(火)	10月24日(水)
10:00	10:00~11:00 Waist 未定	10:00~11:00 Basic 未定	10:00~11:00 Strech&Conditioning 未定	10:00~11:00 Basic 未定	10:00~11:00 Basic 未定	close	10:00~11:00 Hip&Leg 未定	10:00~11:00 Basic 未定
11:30	11:30~12:30 Basic 未定	11:30~12:30 Back&Arm 未定	11:30~12:30 Basic 未定	11:30~12:30 Strech&Conditioning 未定	11:30~12:30 Waist 未定		11:30~12:30 Basic 未定	11:30~12:30 Waist 未定
13:00				13:00~14:00 Basic 未定	13:00~14:00 Hip&Leg 未定			
14:30								
17:00				17:00~18:00 Back&Arm 未定	17:00~18:00 Basic 未定			
18:00								
19:30	19:30~20:30 Strech&Conditioning 未定	19:30~20:30 Basic 未定	19:30~20:30 Basic 未定				19:30~20:30 Back&Arm 未定	19:30~20:30 Basic 未定
21:00	21:00~22:00 Basic 未定	21:00~22:00 Hip&Leg 未定	21:00~22:00 Waist 未定			21:00~22:00 Basic 未定	21:00~22:00 Strech&Conditioning 未定	

	10月25日(木)	10月26日(金)	10月27日(土)	10月28日(日)	10月29日(火)	10月30日(水)	10月31日(木)
10:00	10:00~11:00 Basic 未定	10:00~11:00 Strech&Conditioning 未定	10:00~11:00 Back&Arm 未定	10:00~11:00 Basic 未定	close	10:00~11:00 Waist 未定	10:00~11:00 Basic 未定
11:30	11:30~12:30 Hip&Leg 未定	11:30~12:30 Basic 未定	11:30~12:30 Basic 未定	11:30~12:30 Back&Arm 未定		11:30~12:30 Basic 未定	11:30~12:30 Back&Arm 未定
13:00			13:00~14:00 Hip&Leg 未定	13:00~14:00 Basic 未定			
14:30							
17:00			17:00~18:00 Basic 未定	17:00~18:00 Waist 未定			
18:00							
19:30	19:30~20:30 Basic 未定	19:30~20:30 Waist 未定				19:30~20:30 Basic 未定	19:30~20:30 Strech&Conditioning 未定
21:00	21:00~22:00 Waist 未定	21:00~22:00 Basic 未定			21:00~22:00 Hip&Leg 未定	21:00~22:00 Waist 未定	

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：平日/土曜8:30-21:00 日曜/祝日8:30-19:00