

柏店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30~11:30 Back&Arm Mana.H	10:30~11:30 Body Balance hiyo		10:30~11:30 Shape up Waist 未定	10:30~11:30 Hip&Leg Akari	10:30~11:30 Pilates Workout Akari		10:30~11:30 Basic maki.k
12:30~13:30 Basic Akari	12:30~13:30 Waist Mana.H		12:30~13:30 Hip&Leg hiyo	12:00~13:00 Body Balance hiyo	12:00~13:00 Waist hiyo		12:30~13:30 Advance hiyo
				13:30~14:30 Back&Arm hiyo	13:30~14:30 Stretch & Conditioning Akari		
				15:00~16:00 Basic Akari	15:00~16:00 Advance hiyo		
18:00~19:00 Basic asuka	18:00~19:00 Advance hiyo	18:00~19:00 Pilates Barre Mana.H	18:00~19:00 Waist ayu.S	17:30~18:30 Release&Strength Akari			18:00~19:00 Stretch & Conditioning Akari
19:30~20:30 Jump to Burn Akari	19:30~20:30 Hip&Leg Akari	19:30~20:30 Basic maki.k	19:30~20:30 Back&Arm Mana.H				19:30~20:30 Waist Mana.H
21:00~22:00 Pilates Barre asuka	21:00~22:00 Waist Akari	21:00~22:00 Back&Arm Mana.H	21:00~22:00 Basic ayu.S				21:00~22:00 Hip&Leg Akari

柏店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 Release&Strength Akari		10:30~11:30 Basic ayu.S	10:30~11:30 Pilates Barre Mana.H	10:30~11:30 Release&Strength Akari		10:30~11:30 Hip&Leg hiyo	10:30~11:30 Waist Akari
12:30~13:30 Basic hiyo		12:30~13:30 Pilates Barre Mana.H	12:00~13:00 Back&Arm hiyo	12:00~13:00 Basic ayu.S		12:30~13:30 Jump to Burn Akari	12:30~13:30 Back&Arm Mana.H
			13:30~14:30 Basic Mana.H	13:30~14:30 Hip&Leg Akari			
			15:00~16:00 Pilates Workout Akari	15:00~16:00 Waist ayu.S			
18:00~19:00 Basic Mana.H	18:00~19:00 Jump to Burn Akari	18:00~19:00 Body Balance hiyo	17:30~18:30 Hip&Leg hiyo			18:00~19:00 Shape up Waist 未定	18:00~19:00 Back&Arm hiyo
19:30~20:30 Body Balance hiyo	19:30~20:30 Back&Arm Mana.H	19:30~20:30 Hip&Leg hiyo				19:30~20:30 Advance hiyo	19:30~20:30 Basic Mana.H
21:00~22:00 Shape up Waist 未定	21:00~22:00 Stretch & Conditioning Akari	21:00~22:00 Basic 未定				21:00~22:00 Basic Mana.H	21:00~22:00 Hip&Leg hiyo

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

柏店【4月17日～4月24日スケジュール】

2025年3月15日更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 Back&Arm Mana.H	10:30～11:30 Basic Mana.H	10:30～11:30 Hip&Leg Airi.K		10:30～11:30 Basic Akari	10:30～11:30 Back&Arm Mana.H	
	12:30～13:30 Body Balance hiyo	12:00～13:00 Pilates Workout hiyo	12:00～13:00 Back&Arm Mana.H		12:30～13:30 Waist Akari	12:30～13:30 Stretch & Conditioning Akari	
		13:30～14:30 Pilates Barre Mana.H	13:30～14:30 Basic Airi.K				
		15:00～16:00 Back&Arm hiyo	15:00～16:00 Shape up Waist Mana.H				
18:00～19:00 Basic Akari	18:00～19:00 Stretch & Conditioning Akari	17:30～18:30 Waist Mana.H			18:00～19:00 Pilates Barre hiyo	18:00～19:00 Hip&Leg hiyo	18:00～19:00 Back&Arm Mana.H
19:30～20:30 Pilates Workout hiyo	19:30～20:30 Basic hiyo				19:30～20:30 Shape up Waist Mana.H	19:30～20:30 Jump to Burn Akari	19:30～20:30 Pilates Barre Mana.H
21:00～22:00 Release&Strength Akari	21:00～22:00 Jump to Burn Akari				21:00～22:00 Waist hiyo	21:00～22:00 Basic hiyo	21:00～22:00 Body Balance hiyo

柏店【4月25日～4月31日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 Basic maki.k	10:30～11:30 Stretch & Conditioning Akari	10:30～11:30 Release&Strength Akari		10:30～11:30 Waist Mana.H	10:30～11:30 Pilates Barre Mana.H
12:30～13:30 Pilates Workout Akari	12:00～13:00 Pilates Barre Mana.H	12:00～13:00 Basic 未定		12:00～13:00 Shape up Waist hiyo	12:30～13:30 Waist Mana.H
	13:30～14:30 Shape up Waist hiyo	13:30～14:30 Hip&Leg Akari		13:30～14:30 Basic Mana.H	
	15:00～16:00 Hip&Leg Akari	15:00～16:00 Basic 未定		15:00～16:00 Body Balance hiyo	
18:00～19:00 Basic hiyo	17:30～18:30 Back&Arm Mana.H			17:30～18:30 Basic Akari	18:00～19:00 Waist Akari
19:30～20:30 Back&Arm Mana.H					19:30～20:30 Hip&Leg hiyo
21:00～22:00 Shape up Waist hiyo					21:00～22:00 Release&Strength Akari

：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお客様でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）