

【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール								2026/01/15	更新
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Back & Arm		Waist	Hip & Leg		Basic	Back & Arm	Waist		
momoka.S		minami.T	Mio.K		Mio.K	Mio.K	minami.T		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Hip & Leg		Release&Strength	Basic		Waist	Release&Strength	Basic		
Mio.K		minami.T	minami.T		YURIE.H	minami.T	minami.T		
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Basic		Basic			Stretch & Conditioning	Hip & Leg	Shape up waist		
momoka.S		momoka.S			YURIE.H	Mio.K	Mio.K		
16:30 ~ 17:30					15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
Pilates Cardio					Waist	jump to burn			
Mio.K					minami.T	momoka.S			
close		close		close		close		close	
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		close	
Back & Arm		Pre Basic		Waist		Basic		close	
Mio.K		YURIE.H		YURIE.H		momoka.S		close	
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		close	
jump to burn		Waist		Basic		Hip & Leg		close	
momoka.S		minami.T		minami.T		momoka.S		close	
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		close	
Hip & Leg		Pilates Barre		Release&Strength		Pilates Cardio		close	
Mio.K		YURIE.H		minami.T		Mio.K		close	

【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール								02/15	02/16
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
	Pilates Barre	Basic			Release&Strength	Waist	Shape up waist		
	YURIE.H	minami.T			YURIE.H	momoka.S	momoka.S		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Basic	Back & Arm			Shape up waist	Pre Basic	Pilates Barre		
	YURIE.H	Mio.K			momoka.S	YURIE.H	YURIE.H		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Waist	Pilates Cardio			Pre Basic	jump to burn	Waist		
	minami.T	Mio.K			YURIE.H	momoka.S	momoka.S		
	15:00 ~ 16:00				15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
	Basic				Pilates Barre	Basic			
	Mio.K				YURIE.H	YURIE.H			
close		close		close		close		close	
17:30 ~ 18:30		Waist		minami.T		Stretch & Conditioning		close	
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		jump to burn		close	
Hip & Leg		minami.T		minami.T		momoka.S		close	
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		Hip & Leg		close	
Basic		momoka.S		momoka.S		Waist		close	
minami.T		minami.T		minami.T		minami.T		close	
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		Waist		close	
Back & Arm		minami.T		Basic		Basic		close	
Mio.K		minami.T		minami.T		minami.T		close	

⌚ : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前まで切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ラバ°太田川店

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール

2026/01/15 更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火 10:30 ~ 11:30 Back & Arm momoka.S 12:00 ~ 13:00 Hip & Leg momoka.S 13:30 ~ 14:30 Pre Basic YURIE.H	水 10:30 ~ 11:30 Pilates Barre YURIE.H 12:30 ~ 13:30 Waist minami.T	木 10:30 ~ 11:30 Shape up waist momoka.S 12:00 ~ 13:00 Back & Arm Mio.K 13:30 ~ 14:30 Hip & Leg momoka.S 18:00 ~ 19:00 Release&Strength minami.T 19:30 ~ 20:30 Waist YURIE.H 21:00 ~ 22:00 Basic minami.T	金 10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Mio.K 12:00 ~ 13:00 Release&Strength minami.T 13:30 ~ 14:30 Basic Mio.K 15:00 ~ 16:00 Waist minami.T 18:00 ~ 19:00 Basic YURIE.H 19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning minami.T 21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Mio.K	土 10:30 ~ 11:30 Back & Arm momoka.S 12:30 ~ 13:00 Pre Basic YURIE.H 14:30 ~ 15:30 jump to burn momoka.S 16:30 ~ 17:30 Release&Strength YURIE.H 17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Mio.K	日 10:30 ~ 11:30 Back & Arm momoka.S 12:30 ~ 13:00 Pre Basic YURIE.H 13:30 ~ 14:30 Basic Mio.K 15:00 ~ 16:00 Waist minami.T 18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Mio.K 19:30 ~ 20:30 Basic minami.T 21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning minami.T	月 10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Mio.K 12:00 ~ 13:00 Pilates Barre YURIE.H 13:30 ~ 14:30 Waist YURIE.H	火 10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Mio.K 12:00 ~ 13:00 Pilates Barre YURIE.H 13:30 ~ 14:30 Waist YURIE.H
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							
close							