

pilates K ラブ 太田川店

【 10/01 ~ 10/08 】 スケジュール

2025/09/27 更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Hip & Leg 🌱		Basic 🌱	Stretch & Conditioning 🌱	Basic 🌱		Stretch & Conditioning 🌱	Basic 🌱
Riko.S		Mio.K	YURIE.H	Saki.Y		momoka.S	YURIE.H
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Pilates Cardio		Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱
Mio.K		Mio.K	Mio.K	momoka.S		Saki.Y	Mio.K
		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
		Stretch & Conditioning 🌱	Waist 🌱	Back & Arm 🌱		Pilates Cardio	
		momoka.S	YURIE.H	Saki.Y		momoka.S	
			15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
			Hip & Leg 🌱	Stretch & Conditioning 🌱			
			Mio.K	momoka.S			
			17:30 ~ 18:30				
			Release&Strength				
			YURIE.H				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Pilates Cardio	Waist 🌱	Basic 🌱				Basic 🌱	Shape up waist
momoka.S	YURIE.H	Saki.Y				Mio.K	momoka.S
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱				Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱
Mio.K	Mio.K	Saki.Y				Mio.K	Saki.Y
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Shape up waist				Back & Arm 🌱	Basic 🌱
momoka.S	YURIE.H	momoka.S				Saki.Y	Saki.Y

pilates K ラブ 太田川店

【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール

2025/09/27 更新

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	Waist 🌱	Basic 🌱	Stretch & Conditioning 🌱		Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	
	YURIE.H	Saki.Y	momoka.S		momoka.S	momoka.S	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱		Shape up waist	Basic 🌱	
	Saki.Y	Mio.K	Saki.Y		momoka.S	Mio.K	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		
	Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Pilates Cardio		Stretch & Conditioning 🌱		
	Saki.Y	Mio.K	momoka.S		YURIE.H		
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30				
		Back & Arm 🌱	Basic 🌱				
		Saki.Y	Saki.Y				
		17:30 ~ 18:30					
		Basic 🌱					
		Mio.K					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Hip & Leg 🌱	Stretch & Conditioning 🌱				Waist 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱
Mio.K	momoka.S				YURIE.H	Mio.K	YURIE.H
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Stretch & Conditioning 🌱	Basic 🌱				Basic 🌱	Release&Strength	Pilates Cardio
YURIE.H	YURIE.H				Mio.K	YURIE.H	momoka.S
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Waist 🌱	Pilates Cardio				Hip & Leg 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱
YURIE.H	momoka.S				Mio.K	YURIE.H	YURIE.H

🌱：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K ラブ 太田川店

【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール

2025/09/27 更新

10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Stretch & Conditioning 🌱	Basic 🌱		Back & Arm 🌱
Mio.K	momoka.S	Mio.K		momoka.S	Saki.Y		Saki.Y
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Waist 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Hip & Leg 🌱
YURIE.H	YURIE.H	Mio.K		Saki.Y	momoka.S		Mio.K
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30
Release&Strength	Pilates Cardio	Basic 🌱		Pilates Cardio			Basic 🌱
YURIE.H	momoka.S	Saki.Y		momoka.S			Saki.Y
	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
	Waist 🌱	Back & Arm 🌱					
	YURIE.H	Saki.Y					
	17:30 ~ 18:30						
	Release&Strength						
	YURIE.H						
18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Basic 🌱				Hip & Leg 🌱	Shape up waist	Back & Arm 🌱	Pilates Cardio
Saki.Y				Mio.K	momoka.S	Mio.K	momoka.S
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Back & Arm 🌱				Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Stretch & Conditioning 🌱
momoka.S				Mio.K	Mio.K	Mio.K	momoka.S
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Shape up waist				Basic 🌱	Stretch & Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱
momoka.S				Saki.Y	momoka.S	momoka.S	Mio.K

pilates K ラブ 太田川店

【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール

2025/09/27 更新

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Shape up waist	Back & Arm 🌱		Waist 🌱	Shape up waist		Basic 🌱
momoka.S	Saki.Y		YURIE.H	momoka.S		Saki.Y
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Release&Strength
Saki.Y	Saki.Y		Saki.Y	Mio.K		YURIE.H
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30
Hip & Leg 🌱	Waist 🌱		Release&Strength			Back & Arm 🌱
momoka.S	YURIE.H		YURIE.H			Saki.Y
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
Basic 🌱	Release&Strength					
Saki.Y	YURIE.H					
17:30 ~ 18:30						
Pilates Cardio						
momoka.S						
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
			Back & Arm 🌱	Stretch & Conditioning 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱
			Saki.Y	momoka.S	Mio.K	momoka.S
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
			Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱
			Mio.K	Saki.Y	Mio.K	momoka.S
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
			Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Pilates Cardio	Waist 🌱
			Mio.K	Saki.Y	momoka.S	YURIE.H

🌱 : 体験可能レッスン

・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。