

NU茶屋町店【2月1日～2月8日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 Animal Stretch Sakura.M	10:30~11:30 Back&Arm Amau.H	close	10:30~11:30 Waist Nozomi.K	10:30~11:30 Back&Arm Amau.H	10:30~11:30 Power up Control Sakura.M	10:30~11:30 Basic Nozomi.K	10:30~11:30 Body Balance Sakura.M
12:00~13:00 Style up pilates michi	12:00~13:00 Hip Punch michi		12:00~13:00 Hip Punch Amau.H	12:00~13:00 Basic Kotone.W	12:00~13:00 Reset Flow Sakura.M	12:00~13:00 Pilates Cardio michi	12:00~13:00 Animal Stretch Sakura.M
13:30~14:30 Hip Punch Amau.H	13:30~14:30 Pilates Workout Amau.H		13:30~14:30 Jump to Burn Nozomi.K	13:30~14:30 Hip Punch Amau.H	13:30~14:30 Basic Kotone.W	13:30~14:30 Waist Nozomi.K	13:30~14:30 Basic Kotone.W
15:00~16:00 Advance michi	15:00~16:00 Body Balance michi		15:00~16:00 Back&Arm Amau.H		15:00~16:00 Back&Spine Sakura.M		15:00~16:00 Shape up Waist michi
16:30~17:30 Hip&Leg Amau.H	16:30~17:30 Reset Flow Sakura.M		17:30~18:30 Shape up Waist michi	17:30~18:30 Animal Stretch Sakura.M	17:30~18:30 Basic Kotone.W	17:30~18:30 Reset Flow Sakura.M	17:30~18:30 Pilates Barre Nozomi.K
18:00~19:00 Basic Nozomi.K	18:00~19:00 Back&Spine michi		19:00~20:00 Basic Kotone.W	19:00~20:00 Advance michi	19:00~20:00 Jump to Burn Nozomi.K	19:00~20:00 Pilates Workout michi	18:00~19:00 Release&Strength michi
19:30~20:30 Waist Nozomi.K			20:30~21:30 Release&Strength michi	20:30~21:30 Body Balance Sakura.M	20:30~21:30 Waist Nozomi.K	20:30~21:30 Back&Spine Sakura.M	19:30~20:30 Jump to Burn Nozomi.K

NU茶屋町店【2月9日～2月16日スケジュール】

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 Basic Kotone.W	close	10:30~11:30 Hip&Leg Amau.H	10:30~11:30 Hip&Leg Amau.H	10:30~11:30 Pilates Barre Nozomi.K	10:30~11:30 Jump to Burn Nozomi.K	10:30~11:30 Back&Spine michi	10:30~11:30 Hip&Leg Amau.H
12:00~13:00 Stretch & Conditioning michi		12:00~13:00 Reset Flow Sakura.M	12:00~13:00 Animal Stretch Sakura.M	12:00~13:00 Pilates Workout michi	12:00~13:00 Basic Kotone.W	12:00~13:00 Shape up Waist Sakura.M	12:00~13:00 Pilates Cardio Sakura.M
13:30~14:30 Hip&Leg michi		13:30~14:30 Hip Punch Amau.H	13:30~14:30 Back&Arm Amau.H	13:30~14:30 Waist Nozomi.K	13:30~14:30 Pilates Barre Nozomi.K	13:30~14:30 Style up pilates michi	13:30~14:30 Basic Amau.H
15:00~16:00 Pilates Workout Amau.H		15:00~16:00 Back&Spine Sakura.M		15:00~16:00 Advance michi		15:00~16:00 Waist Nozomi.K	15:00~16:00 Pilates Barre Nozomi.K
16:30~17:30 Back&Arm Amau.H		16:30~17:30 Basic Kotone.W	17:30~18:30 Pilates Barre Nozomi.K	17:30~18:30 Body Balance Sakura.M	17:30~18:30 Hip Punch Amau.H	16:30~17:30 Basic Kotone.W	16:30~17:30 Waist Nozomi.K
18:00~19:00 Pilates Barre Nozomi.K		18:00~19:00 Pilates Cardio Sakura.M	19:00~20:00 Basic Kotone.W	19:00~20:00 Hip&Leg Amau.H	19:00~20:00 Power up Control Sakura.M	18:00~19:00 Jump to Burn Nozomi.K	18:00~19:00 Reset Flow Sakura.M
		19:30~20:30 Basic Kotone.W	20:30~21:30 Pilates Cardio michi	20:30~21:30 Basic Kotone.W	20:30~21:30 Back&Arm Amau.H	19:30~20:30 Basic Kotone.W	

- 👉: 体験可能レッスン
  - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
  - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

NU茶屋町店【2月17日～2月24日スケジュール】

2025年1月15日更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
月	火	水	木	金	土	日	月
	close	10:30~11:30 Advance momo.O	10:30~11:30 Hip&Leg Amau.H	10:30~11:30 Basic Kotone.W	10:30~11:30 Reset Flow Sakura.M	10:30~11:30 Pilates Workout Amau.H	
		12:00~13:00 Pilates Barre Nozomi.K	12:00~13:00 Release&Strength momo.O	12:00~13:00 Back&Spine Sakura.M	12:00~13:00 Basic Kotone.W	12:00~13:00 Jump to Burn Nozomi.K	
		13:30~14:30 Jump to Burn momo.O	13:30~14:30 Back&Arm Amau.H	13:30~14:30 Hip&Leg Kotone.W	13:30~14:30 Power up Control Sakura.M	13:30~14:30 Hip Punch Amau.H	
			15:00~16:00 Animal Stretch momo.O		15:00~16:00 Waist Nozomi.K	15:00~16:00 Basic Kotone.W	
			17:30~18:30 Shape up Waist Sakura.M	17:30~18:30 Waist Nozomi.K	17:30~18:30 Pilates Workout Amau.H	17:30~18:30 Back&Arm Nozomi.K	16:30~17:30 Hip&Leg Kotone.W
			19:00~20:00 Back&Spine Sakura.M	19:00~20:00 Basic Kotone.W	19:00~20:00 Back&Arm Nozomi.K	18:00~19:00 Hip&Leg Kotone.W	18:00~19:00 Waist Nozomi.K
			20:30~21:30 Basic Amau.H	20:30~21:30 Jump to Burn Nozomi.K	20:30~21:30 Hip&Leg Amau.H	19:30~20:30 Pilates Barre Nozomi.K	19:30~20:30 Basic Kotone.W

NU茶屋町店【2月25日～2月28日スケジュール】

02/25	02/26	02/27	02/28
火	水	木	金
10:30~11:30 Basic Nozomi.K	10:30~11:30 Back&Spine Sakura.M	10:30~11:30 Pilates Cardio Sakura.M	10:30~11:30 Shape up Waist momo.O
12:00~13:00 Release&Strength momo.O	12:00~13:00 Hip&Leg Kotone.W	12:00~13:00 Basic Kotone.W	12:00~13:00 Hip&Leg Kotone.W
13:30~14:30 Waist Nozomi.K	13:30~14:30 Pilates Cardio Sakura.M	13:30~14:30 Pilates Barre Nozomi.K	13:30~14:30 Pilates Workout Amau.H
15:00~16:00 Advance momo.O		15:00~16:00 Hip&Leg Kotone.W	
17:30~18:30 Body Balance Sakura.M	17:30~18:30 Basic Nozomi.K	17:30~18:30 Hip Punch Amau.H	17:30~18:30 Waist Nozomi.K
19:00~20:00 Shape up Waist momo.O	19:00~20:00 Pilates Workout Amau.H	19:00~20:00 Release&Strength momo.O	19:00~20:00 Body Balance Sakura.M
20:30~21:30 Reset Flow Sakura.M	20:30~21:30 Power up Control momo.O	20:30~21:30 Back&Arm Amau.H	20:30~21:30 Basic Nozomi.K

👉:体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう!

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル:0570-050-055

受付時間:9:00-18:00

※上記受付時間外は電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)