

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY福井		【 12/01 ~ 12/08 】		スケジュール		2026/12/12 更新	
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Basic	Back&Arm		Basic	Waist spXmas	Hip&Leg	
	Noa.M	Sachi		Kyoka.M	haruka.T	Noa.M	
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Body Balance	Basic		Body Balance	Hip&Leg	Basic	
	Sachi	Noa.M		Sachi	Kyoka.M	Kyoka.M	
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
	Hip&Leg			Waist spXmas	Stretch&Conditioning	Back&Arm	
	Noa.M			Kyoka.M	haruka.T	Noa.M	
	close			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
					Basic	Waist spXmas	
					Kyoka.M	Kyoka.M	
					close	close	
	17:30 ~ 18:30						
	Back&Arm						
haruka.T							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close			
Back&Arm	Stretch&Conditioning	Waist spXmas	Back&Arm				
Kyoka.M	haruka.T	haruka.T	haruka.T				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Waist spXmas	Hip&Leg	Back&Arm	Basic				
haruka.T	Kyoka.M	Noa.M	Noa.M				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Basic	Waist spXmas	Basic	Stretch&Conditioning				
Kyoka.M	haruka.T	Noa.M	haruka.T				

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY福井		【 12/09 ~ 12/16 】		スケジュール				
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Stretch&Conditioning	Basic		Back&Arm	Hip&Leg	Waist spXmas		Body Balance	
Sachi	Noa.M		Sachi	Noa.M	Sachi		Sachi	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Back&Arm	Stretch&Conditioning		Waist spXmas	Basic	Back&Arm		Stretch&Conditioning	
Kyoka.M	haruka.T		haruka.T	Kyoka.M	haruka.T		kanako	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Basic			Basic	Hip&Leg	Basic		Waist spXmas	
Sachi			Sachi	Noa.M	Sachi		Sachi	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Waist spXmas		Stretch&Conditioning	
					Kyoka.M		haruka.T	
					close		close	
					17:30 ~ 18:30			
Basic								
Noa.M								
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		close	18:00 ~ 19:00
Basic	Waist spXmas	Basic	Hip&Leg	Hip&Leg				
Noa.M	Kyoka.M	Kyoka.M	Kyoka.M	Sachi				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Body Balance	Basic	Hip&Leg	Body Balance	Basic				
Sachi	Sachi	Kyoka.M	Sachi	Noa.M				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Hip&Leg	Back&Arm	Waist spXmas	Basic	Back&Arm				
Noa.M	Kyoka.M	haruka.T	Kyoka.M	Noa.M				

・体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご覧ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願しております。
 ・レッスン開始時間1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY福井		【 12/17 ~ 12/24 】		スケジュール		2025/12/12 更新	
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Back&Arm		Body Balance	Waist spXmas	Back&Arm		Hip&Leg	Basic
haruka.T		Sachi	haruka.T	Kyoka.M		Noa.M	Noa.M
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Hip&Leg		Basic	Hip&Leg	Basic		Basic	Stretch&Conditioning
Noa.M		Kyoka.M	Kyoka.M	Noa.M		Kyoka.M	Kyoka.M
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
		Waist spXmas	Back&Arm	Waist spXmas		Back&Arm	
		Sachi	haruka.T	Kyoka.M		Noa.M	
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
			Basic	Hip&Leg			
			Kyoka.M	Noa.M			
			close	close			
		17:30 ~ 18:30					
		Stretch&Conditioning					
		haruka.T					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Basic	Waist spXmas	Back&Arm		Waist spXmas	Back&Arm		
Sachi	haruka.T	haruka.T		haruka.T	haruka.T		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Hip&Leg	Back&Arm	Hip&Leg		Hip&Leg	Basic		
Noa.M	haruka.T	Kyoka.M		Kyoka.M	Sachi		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Body Balance	Basic	Stretch&Conditioning		Stretch&Conditioning	Waist spXmas		
Sachi	Sachi	haruka.T		未確定	haruka.T		

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY福井		【 12/25 ~ 12/31 】		スケジュール		
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
木	金	土	日	月	火	水
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	close
	Back&Arm	Hip&Leg	Basic			
	haruka.T	Noa.M	Noa.M			
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
	Body Balance	Back&Arm	Body Balance			
	Sachi	haruka.T	Sachi			
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
	Basic	Basic	Hip&Leg			
	Sachi	Noa.M	Noa.M			
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
		Waist	Back&Arm			
		haruka.T	Sachi			
		close	close			
	17:30 ~ 18:30					
	Basic					
	Noa.M					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close			
Basic	Hip&Leg					
Kyoka.M	Noa.M					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Waist spXmas	Stretch&Conditioning					
Sachi	haruka.T					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close			
Hip&Leg	Basic					
Kyoka.M	Noa.M					

・体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
・レッスン開始時間1時間前までキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。