

pilates K MEGAドン・キホーテUNY福井				【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2025/10/02	更新
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Hip & Leg 🏊		Basic 🏊	Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊		Stretch & Conditioning 🏊	Basic 🏊		
Noa.M		Sachi	haruka.T	Noa.M		Sachi	Kyoka.M		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Stretch & Conditioning 🏊		Back & Arm 🏊	Basic 🏊	Back & Arm 🏊		Hip & Leg 🏊	Back & Arm 🏊		
Sachi		haruka.T	Kyoka.M	haruka.T		Noa.M	haruka.T		
		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			
		Stretch & Conditioning 🏊	Waist 🏊	Basic 🏊		Waist 🏊			
		Sachi	haruka.T	Noa.M		Sachi			
			15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
			Basic 🏊	Waist 🏊					
			Kyoka.M	haruka.T					
			17:30 ~ 18:30						
			Back & Arm 🏊						
			haruka.T						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Waist 🏊	Basic 🏊	Hip & Leg 🏊				Waist 🏊	Back & Arm 🏊		
haruka.T	Kyoka.M	Sachi				Kyoka.M	Noa.M		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Basic 🏊	Stretch & Conditioning 🏊	Waist 🏊				Basic 🏊	Waist 🏊		
Sachi	Sachi	Kyoka.M				Noa.M	haruka.T		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Back & Arm 🏊	Waist 🏊	Basic 🏊				Back & Arm 🏊	Basic 🏊		
haruka.T	Kyoka.M	Kyoka.M				Kyoka.M	Noa.M		

pilates K MEGAドン・キホーテUNY福井				【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール				2025/10/02 更新	
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
	Waist 🏊	Stretch & Conditioning 🏊	Back & Arm 🏊		Hip & Leg 🏊	Basic 🏊			
	miho	Sachi	haruka.T		Sachi	Kyoka.M			
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
	Basic 🏊	Back & Arm 🏊	Basic 🏊		Waist 🏊	Stretch & Conditioning 🏊			
	Noa.M	haruka.T	Sachi		haruka.T	Sachi			
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30				
	Stretch & Conditioning 🏊	Hip & Leg 🏊	Waist 🏊		Basic 🏊				
	miho	Sachi	haruka.T		Sachi				
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30						
		Waist 🏊	Hip & Leg 🏊						
		haruka.T	Sachi						
		17:30 ~ 18:30							
		Basic 🏊							
		Sachi							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Stretch & Conditioning 🏊	Waist 🏊				Back & Arm 🏊	Waist 🏊	Back & Arm 🏊		
miho	haruka.T				Kyoka.M	haruka.T	Noa.M		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Hip & Leg 🏊	Basic 🏊				Waist 🏊	Hip & Leg 🏊	Waist 🏊		
Sachi	Noa.M				haruka.T	Sachi	haruka.T		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Waist 🏊	Back & Arm 🏊				Basic 🏊	Back & Arm 🏊	Basic 🏊		
miho	haruka.T				Kyoka.M	haruka.T	Noa.M		

🏊 :体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K MEGAドン・キホーテUNY福井				【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール				2025/10/02	更新
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		
Back & Arm	Hip & Leg	Stretch & Conditioning		Basic	Waist		Hip & Leg		
haruka.T	Noa.M	Sachi		Noa.M	haruka.T		Sachi		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		
Basic	Waist	Back & Arm		Stretch & Conditioning	Hip & Leg		Basic		
Kyoka.M	haruka.T	Noa.M		Sachi	Noa.M		Kyoka.M		
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30		
Waist	Basic	Hip & Leg		Back & Arm			Stretch & Conditioning		
haruka.T	Noa.M	Sachi		Noa.M			Sachi		
	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30							
	Waist	Basic							
	haruka.T	Noa.M							
	17:30 ~ 18:30								
	Back & Arm								
	Noa.M								
18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Basic				Waist	Back & Arm	Stretch & Conditioning	Back & Arm		
Noa.M				haruka.T	Sachi	Sachi	Noa.M		
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Back & Arm				Basic	Hip & Leg	Back & Arm	Basic		
Kyoka.M				Sachi	Noa.M	haruka.T	Kyoka.M		
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Hip & Leg				Back & Arm	Stretch & Conditioning	Basic	Hip & Leg		
Noa.M				haruka.T	Sachi	Sachi	未確定		

pilates K MEGAドン・キホーテUNY福井				【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール				2025/10/02	更新
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31			
土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30			
Back & Arm	Waist		Stretch & Conditioning	Hip & Leg		Waist			
Kyoka.M	Kyoka.M		Sachi	未確定		haruka.T			
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00			
Hip & Leg	Stretch & Conditioning		Basic	Back & Arm		Hip & Leg			
Noa.M	Sachi		Noa.M	haruka.T		未確定			
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30			
Basic	Back & Arm		Hip & Leg			Back & Arm			
Kyoka.M	Kyoka.M		Sachi			haruka.T			
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30								
Back & Arm	Hip & Leg								
Noa.M	Sachi								
17:30 ~ 18:30									
Hip & Leg									
未確定									
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
			Back & Arm	Basic	Back & Arm	Basic			
			haruka.T	Noa.M	haruka.T	Kyoka.M			
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
			Basic	Waist	Hip & Leg	Stretch & Conditioning			
			Noa.M	haruka.T	Noa.M	Sachi			
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
			Waist	Hip & Leg	Waist	Basic			
			haruka.T	Noa.M	haruka.T	Kyoka.M			

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願ひしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。