

pilates K MEGAドン・キホーテUNY福井		【 10/01 ~ 10/08 】			スケジュール			2025/09/30	更新
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Hip & Leg 🌿		Basic 🌿	Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿		Stretch & Conditioning 🌿	Basic 🌿		
Noa.M		Sachi	haruka.T	Noa.M		Sachi	Kyoka.M		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
Stretch & Conditioning 🌿		Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Back & Arm 🌿		Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿		
Sachi		haruka.T	Kyoka.M	haruka.T		Noa.M	haruka.T		
		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			
		Stretch & Conditioning 🌿	Waist 🌿	Basic 🌿		Waist 🌿			
		Sachi	haruka.T	Noa.M		Sachi			
			15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
			Basic 🌿	Waist 🌿					
			Kyoka.M	haruka.T					
			17:30 ~ 18:30						
			Back & Arm 🌿						
			haruka.T						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Waist 🌿	Basic 🌿	Hip & Leg 🌿				Waist 🌿	Back & Arm 🌿		
haruka.T	Kyoka.M	Sachi				Kyoka.M	Noa.M		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Basic 🌿	Stretch & Conditioning 🌿	Waist 🌿				Basic 🌿	Waist 🌿		
Sachi	Sachi	Kyoka.M				Noa.M	haruka.T		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Back & Arm 🌿	Waist 🌿	Basic 🌿				Back & Arm 🌿	Basic 🌿		
haruka.T	Kyoka.M	Kyoka.M				Kyoka.M	Noa.M		

pilates K MEGAドン・キホーテUNY福井		【 10/09 ~ 10/16 】			スケジュール			2025/09/30	更新
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
	Waist 🌿	Stretch & Conditioning 🌿	Back & Arm 🌿		Hip & Leg 🌿	Basic 🌿			
	miho	Sachi	haruka.T		Sachi	Kyoka.M			
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
	Basic 🌿	Back & Arm 🌿	Basic 🌿		Waist 🌿	Stretch & Conditioning 🌿			
	Noa.M	haruka.T	Sachi		haruka.T	Sachi			
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30				
	Stretch & Conditioning 🌿	Hip & Leg 🌿	Waist 🌿		Basic 🌿				
	miho	Sachi	haruka.T		Sachi				
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30						
		Waist 🌿	Hip & Leg 🌿						
		haruka.T	Sachi						
		17:30 ~ 18:30							
		Basic 🌿							
		Sachi							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Stretch & Conditioning 🌿	Waist 🌿				Back & Arm 🌿	Waist 🌿	Back & Arm 🌿		
miho	haruka.T				Kyoka.M	haruka.T	Noa.M		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Hip & Leg 🌿	Basic 🌿				Waist 🌿	Hip & Leg 🌿	Waist 🌿		
Sachi	Noa.M				haruka.T	Sachi	haruka.T		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Waist 🌿	Back & Arm 🌿				Basic 🌿	Back & Arm 🌿	Basic 🌿		
miho	haruka.T				Kyoka.M	haruka.T	Noa.M		

🌿：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilates K MEGAドン・キホーテUNY福井		【 10/17 ~ 10/24 】		スケジュール		2025/09/30	更新
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Back & Arm	Hip & Leg	Stretch & Conditioning		Basic	Waist		Hip & Leg
haruka.T	Noa.M	Sachi		Noa.M	haruka.T		Sachi
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Basic	Waist	Back & Arm		Stretch & Conditioning	Hip & Leg		Basic
Kyoka.M	haruka.T	Noa.M		Sachi	Noa.M		Kyoka.M
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30
Waist	Basic	Hip & Leg		Back & Arm			Stretch & Conditioning
haruka.T	Noa.M	Sachi		Noa.M			Sachi
	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
	Waist	Basic					
	haruka.T	Noa.M					
	17:30 ~ 18:30						
	Back & Arm						
	Noa.M						
18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Basic				Waist	Back & Arm	Stretch & Conditioning	Back & Arm
Noa.M				haruka.T	Sachi	Sachi	Noa.M
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Back & Arm				Basic	Hip & Leg	Back & Arm	Basic
Kyoka.M				Sachi	Noa.M	haruka.T	Kyoka.M
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Hip & Leg				Back & Arm	Stretch & Conditioning	Basic	Hip & Leg
Noa.M				haruka.T	Sachi	Sachi	未確定

pilates K MEGAドン・キホーテUNY福井		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2025/09/30	更新			
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31				
土	日	月	火	水	木	金				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				
Back & Arm 🏊	Waist 🏊		Stretch & Conditioning 🏊	Hip & Leg 🏊		Waist 🏊				
Kyoka.M	Kyoka.M		Sachi	未確定		haruka.T				
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00				
Hip & Leg 🏊	Stretch & Conditioning 🏊		Basic 🏊	Back & Arm 🏊		Hip & Leg 🏊				
Noa.M	Sachi		Noa.M	haruka.T		未確定				
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30				13:30 ~ 14:30			
Basic 🏊	Back & Arm 🏊		Hip & Leg 🏊				Back & Arm 🏊			
Kyoka.M	Kyoka.M		Sachi				haruka.T			
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30									
Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊									
Noa.M	Sachi									
17:30 ~ 18:30										
Hip & Leg 🏊										
未確定										
							18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
							Back & Arm 🏊	Basic 🏊	Back & Arm 🏊	Basic 🏊
							haruka.T	Noa.M	haruka.T	Kyoka.M
							19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
							Basic 🏊	Waist 🏊	Hip & Leg 🏊	Stretch & Conditioning 🏊
							Noa.M	haruka.T	Noa.M	Sachi
							21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
							Waist 🏊	Hip & Leg 🏊	Waist 🏊	Basic 🏊
			haruka.T		Noa.M		haruka.T	Kyoka.M		

 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。