

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY福井		【 01/01 ~ 01/08 】		スケジュール		2025/12/14 更新				
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08			
木	金	土	日	月	火	水	木			
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close			
		Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿		Basic 🌿	jump to burn				
		haruka.T	Kyoka.M		Kyoka.M	Kyoka.M				
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
		jump to burn	Stretch & Conditioning 🌿		Waist 🌿	Stretch & Conditioning 🌿				
		Kyoka.M	haruka.T		Kyoka.M	haruka.T				
		13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close				
		Stretch & Conditioning 🌿	Basic 🌿		Hip & Leg 🌿					
		haruka.T	Kyoka.M		Kyoka.M					
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close					
		Basic 🌿	Waist 🌿							
		Kyoka.M	haruka.T		close					
		close	close							
		17:30 ~ 18:30								
		Waist 🌿								
		haruka.T								
		close				close				
								18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
								Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Stretch & Conditioning 🌿
haruka.T	Noa.M			haruka.T						
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30						
Stretch & Conditioning 🌿	Back & Arm 🌿			Waist 🌿						
haruka.T	haruka.T			haruka.T						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00						
Waist 🌿	Basic 🌿	jump to burn								
haruka.T	Noa.M	Kyoka.M								

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY福井			【 01/09 ~ 01/16 】	スケジュール			
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Waist 🌿	Stretch & Conditioning 🌿	Basic 🌿		Back & Arm 🌿	Stretch & Conditioning 🌿		Hip & Leg 🌿
haruka.T	haruka.T	Noa.M		Noa.M	haruka.T		Noa.M
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Back & Arm 🌿		Basic 🌿	Hip & Leg 🌿		Basic 🌿
haruka.T	Noa.M	haruka.T		Kyoka.M	Saki		Saki
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30
Waist 🌿	Waist 🌿	Basic 🌿		Back & Arm 🌿			Body Balance
haruka.T	haruka.T	Noa.M		Noa.M			Noa.M
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close
	Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿					
	Noa.M	haruka.T					
	close	close					
	17:30 ~ 18:30						
Basic 🌿							
18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Basic 🌿			jump to burn	Waist 🌿	Basic 🌿	Waist 🌿	
Noa.M			Kyoka.M	haruka.T	Noa.M	haruka.T	
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Hip & Leg 🌿			Hip & Leg 🌿	Basic 🌿	Back & Arm 🌿	Basic 🌿	
Noa.M			Saki	Kyoka.M	Saki	Noa.M	
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Basic 🌿	Basic 🌿	Back & Arm 🌿	Body Balance	Stretch & Conditioning 🌿			
Noa.M			Saki	haruka.T	Noa.M	haruka.T	

🌿：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切っのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK		MEGAドン・キホーテUNY福井		【		01/17		～		01/24		】		スケジュール		2025/12/14		更新							
01/17		01/18		01/19		01/20		01/21		01/22		01/23		01/24											
土		日		月		火		水		木		金		土											
10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		close		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		close		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30											
Basic 🌱		Waist 🌱				Basic 🌱		Hip & Leg 🌱				Basic 🌱		Waist 🌱											
Saki		Kyoka.M				Kyoka.M		Mei				Noa.M		Kyoka.M											
12:00 ～ 13:00		12:30 ～ 13:30				12:00 ～ 13:00		12:00 ～ 13:00				12:00 ～ 13:00		12:00 ～ 13:00		12:00 ～ 13:00									
Hip & Leg 🌱		Basic 🌱				Hip & Leg 🌱		jump to burn				Waist 🌱		Basic 🌱		未確定									
Kyoka.M		未確定				Mei		Kyoka.M				haruka.T		未確定											
13:30 ～ 14:30		14:30 ～ 15:30				13:30 ～ 14:30		13:30 ～ 14:30				13:30 ～ 14:30		13:30 ～ 14:30		13:30 ～ 14:30		13:30 ～ 14:30							
Basic 🌱		Hip & Leg 🌱				Stretch & Conditioning 🌱		Basic 🌱				Body Balance		jump to burn											
Noa.M		Kyoka.M				Kyoka.M		Mei				Noa.M		Kyoka.M											
15:00 ～ 16:00		16:30 ～ 17:30				15:00 ～ 16:00		15:00 ～ 16:00				15:00 ～ 16:00		close		close		15:00 ～ 16:00							
jump to burn		Basic 🌱				Basic 🌱		Waist 🌱				Basic 🌱						Basic 🌱							
Kyoka.M		未確定				Mei		Kyoka.M				Kyoka.M						未確定							
close		close		close		16:30 ～ 17:30		16:30 ～ 17:30		close		close		close		close									
17:30 ～ 18:30						Waist 🌱		Basic 🌱								17:30 ～ 18:30		close							
Body Balance						Kyoka.M		Mei								18:00 ～ 19:00		18:00 ～ 19:00		Waist 🌱					
Noa.M						Back & Arm 🌱		Stretch & Conditioning 🌱								Kyoka.M		18:00 ～ 19:00		Kyoka.M					
close						Mei		Kyoka.M								close		close		18:00 ～ 19:00		18:00 ～ 19:00		close	
						Back & Arm 🌱		Stretch & Conditioning 🌱								Back & Arm 🌱		Stretch & Conditioning 🌱							
						haruka.T		kanako								haruka.T		kanako							
						19:30 ～ 20:30		19:30 ～ 20:30								19:30 ～ 20:30		19:30 ～ 20:30							
						Waist 🌱		Back & Arm 🌱								Waist 🌱		Back & Arm 🌱							
						haruka.T		Noa.M								haruka.T		Noa.M							
						21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00								21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00							
						Stretch & Conditioning 🌱		Basic 🌱								Stretch & Conditioning 🌱		Basic 🌱							
kanako		Noa.M		kanako		Noa.M		kanako		Noa.M															

pilatesK		MEGAドン・キホーテUNY福井		【 01/25 ~ 01/31 】		スケジュール							
01/25		01/26		01/27		01/28		01/29		01/30		01/31	
日		月		火		水		木		金		土	
10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
Body Balance				Stretch & Conditioning 🌱		Back & Arm 🌱				jump to burn		Basic 🌱	
Noa.M				haruka.T		Noa.M				Kyoka.M		Kyoka.M	
12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Hip & Leg 🌱				Basic 🌱		Hip & Leg 🌱				Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	
Kyoka.M				未確定		Noa.M				未確定		Noa.M	
14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		close				close		13:30 ~ 14:30	
Basic 🌱				Waist 🌱								jump to burn	
Noa.M				haruka.T								Kyoka.M	
16:30 ~ 17:30				close								15:00 ~ 16:00	
jump to burn		Back & Arm 🌱											
Kyoka.M		Noa.M											
close		close				close		17:30 ~ 18:30					
								Basic 🌱					
		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		close			
		Body Balance		Basic 🌱		Hip & Leg 🌱		Basic 🌱					
		Noa.M		未確定		Noa.M		未確定					
		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30					
		Basic 🌱		Back & Arm 🌱		Basic 🌱		Waist 🌱					
		Noa.M		Kyoka.M		未確定		haruka.T					
		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00					
		Back & Arm 🌱		Basic 🌱		Body Balance		Back & Arm 🌱					
haruka.T		未確定		Noa.M		haruka.T							

🌱 : 体験可能レッスン
・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄をお願いしております。
・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。