

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY福井		【 01/01 ~ 01/08 】		スケジュール		2026/01/03 更新	
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
木	金	土	日	月	火	水	木
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
		Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿		Basic 🌿	jump to burn	
		haruka.T	Kyoka.M		Kyoka.M	Kyoka.M	
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
		jump to burn	Stretch & Conditioning 🌿		Waist 🌿	Stretch & Conditioning 🌿	
		Kyoka.M	haruka.T		Yuka.N	haruka.T	
		13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close	
		Stretch & Conditioning 🌿	Basic 🌿		Basic 🌿		
		haruka.T	Kyoka.M		Yuka.N		
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		
		Basic 🌿	Waist 🌿				
		Kyoka.M	haruka.T		close		
		close	close				
		17:30 ~ 18:30					
		Waist 🌿					
		haruka.T					
close							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00					
Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Stretch & Conditioning 🌿					
Kyoka.M	Noa.M	haruka.T					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Stretch & Conditioning 🌿	Back & Arm 🌿	Waist 🌿					
haruka.T	haruka.T	haruka.T					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Waist 🌿	Basic 🌿	jump to burn					
haruka.T	Noa.M	Kyoka.M					

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY福井			【	01/09	～	01/16	】	スケジュール							
01/09		01/10		01/11		01/12		01/13		01/14		01/15		01/16	
金		土		日		月		火		水		木		金	
10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		close		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		close		10:30 ～ 11:30	
Waist 🌿		Stretch & Conditioning 🌿		Basic 🌿				Back & Arm 🌿		Stretch & Conditioning 🌿				Hip & Leg 🌿	
haruka.T		haruka.T		Noa.M				Noa.M		haruka.T				Noa.M	
12:00 ～ 13:00		12:00 ～ 13:00		12:30 ～ 13:30				12:00 ～ 13:00		12:30 ～ 13:30				12:00 ～ 13:00	
Back & Arm 🌿		Basic 🌿		Back & Arm 🌿				Basic 🌿		Hip & Leg 🌿				Basic 🌿	
Honoka.T		Noa.M		haruka.T				Kyoka.M		Saki.n				Saki.n	
13:30 ～ 14:30		13:30 ～ 14:30		14:30 ～ 15:30				13:30 ～ 14:30		close		13:30 ～ 14:30			
Hip & Leg 🌿		Waist 🌿		Basic 🌿				Back & Arm 🌿				Body Balance			
Honoka.T		haruka.T		Noa.M				Noa.M				Noa.M			
close		15:00 ～ 16:00		16:30 ～ 17:30				close				close			
		Hip & Leg 🌿		Back & Arm 🌿											
		Noa.M		haruka.T											
		close		close											
		17:30 ～ 18:30													
Basic 🌿		close		close											
Noa.M															
18:00 ～ 19:00						18:00 ～ 19:00		18:00 ～ 19:00		18:00 ～ 19:00					
Waist 🌿						jump to burn		Waist 🌿		Basic 🌿		Waist 🌿			
haruka.T						Kyoka.M		haruka.T		Noa.M		haruka.T			
19:30 ～ 20:30		close		19:30 ～ 20:30		19:30 ～ 20:30		19:30 ～ 20:30		19:30 ～ 20:30					
Hip & Leg 🌿				Hip & Leg 🌿		Basic 🌿		Back & Arm 🌿		Basic 🌿					
Noa.M				Saki.n		Kyoka.M		Saki.n		Noa.M					
21:00 ～ 22:00				21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00					
Basic 🌿				Basic 🌿		Back & Arm 🌿		Body Balance		Stretch & Conditioning 🌿					
Noa.M				Saki.n		haruka.T		Noa.M		haruka.T					

🌿：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK		MEGAドン・キホーテUNY福井		【		01/17		～		01/24		】		スケジュール		2026/01/03		更新			
01/17		01/18		01/19		01/20		01/21		01/22		01/23		01/24							
土		日		月		火		水		木		金		土							
10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		close		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		close		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30							
Basic👉		Waist👉				Basic👉		Hip & Leg👉				Back & Arm👉		Waist👉							
Saki.n		Kyoka.M				Kyoka.M		Mei				haruka.T		Kyoka.M							
12:00 ～ 13:00		12:30 ～ 13:30				12:00 ～ 13:00		12:00 ～ 13:00				12:00 ～ 13:00		12:00 ～ 13:00		12:00 ～ 13:00		12:00 ～ 13:00			
Hip & Leg👉		Basic👉				Hip & Leg👉		jump to burn				Waist👉		Basic👉		未確定					
Kyoka.M		Mei				Mei		Kyoka.M				haruka.T		未確定							
13:30 ～ 14:30		14:30 ～ 15:30				13:30 ～ 14:30		13:30 ～ 14:30				13:30 ～ 14:30		13:30 ～ 14:30		13:30 ～ 14:30		13:30 ～ 14:30			
Basic👉		Hip & Leg👉				Stretch & Conditioning👉		Basic👉				Body Balance		jump to burn							
Noa.M		Kyoka.M				Kyoka.M		Mei				Noa.M		Kyoka.M							
15:00 ～ 16:00		16:30 ～ 17:30				15:00 ～ 16:00		15:00 ～ 16:00				15:00 ～ 16:00		close		close		15:00 ～ 16:00			
jump to burn		Body Balance				Basic👉		Waist👉				Basic👉						未確定			
Kyoka.M		Mei				Mei		Kyoka.M				Kyoka.M									
close		close		16:30 ～ 17:30		16:30 ～ 17:30		16:30 ～ 17:30		close		close		close		close					
17:30 ～ 18:30				Waist👉		Basic👉		17:30 ～ 18:30						17:30 ～ 18:30							
Body Balance				Kyoka.M		Mei		18:00 ～ 19:00						18:00 ～ 19:00							
Noa.M				Back & Arm👉		Stretch & Conditioning👉		Back & Arm👉						Stretch & Conditioning👉							
close				Mei		Kyoka.M		Kyoka.M						Kyoka.M							
				close		close		18:00 ～ 19:00						18:00 ～ 19:00							
								Back & Arm👉						Stretch & Conditioning👉							
								haruka.T						kanako							
								19:30 ～ 20:30						19:30 ～ 20:30							
								Waist👉						Back & Arm👉							
								haruka.T						Noa.M							
								21:00 ～ 22:00						21:00 ～ 22:00							
								Stretch & Conditioning👉						Basic👉							
								kanako						Noa.M							

pilatesK		MEGAドン・キホーテUNY福井		【 01/25 ~ 01/31 】		スケジュール															
01/25		01/26		01/27		01/28		01/29		01/30		01/31									
日		月		火		水		木		金		土									
10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30									
Body Balance				Back & Arm 🍃		Back & Arm 🍃				jump to burn		Basic 🍃									
Noa.M				Noa.M		Noa.M				Kyoka.M		Kyoka.M									
12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00									
Hip & Leg 🍃				Basic 🍃		Hip & Leg 🍃				Basic 🍃		Hip & Leg 🍃									
Kyoka.M				未確定		Noa.M				未確定		Noa.M									
14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30									
Basic 🍃				Body Balance						Stretch & Conditioning 🍃		jump to burn									
Noa.M				Noa.M						Kyoka.M		Kyoka.M									
16:30 ~ 17:30				close						close		close		15:00 ~ 16:00							
jump to burn														Back & Arm 🍃							
Kyoka.M														Noa.M							
close		close						close						17:30 ~ 18:30							
														Basic 🍃							
														Noa.M							
														18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	
														Basic 🍃		Basic 🍃		Hip & Leg 🍃		Basic 🍃	
														未確定		未確定		Noa.M		未確定	
						19:30 ~ 20:30								19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30			
						Hip & Leg 🍃								Back & Arm 🍃		Basic 🍃		Waist 🍃			
						Noa.M								Kyoka.M		未確定		haruka.T			
				21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00									
				Basic 🍃		Basic 🍃				Body Balance		Back & Arm 🍃									
				未確定		未確定				Noa.M		haruka.T									

🍃 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。