

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY福井		【 01/01 ~ 01/08 】		スケジュール			
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
木	金	土	日	月	火	水	木
		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
		Back & Arm	Hip & Leg		Basic	jump to burn	
		haruka.T	Kyoka.M		Kyoka.M	Kyoka.M	
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
		jump to burn	Stretch & Conditioning		Waist	Stretch & Conditioning	
		Kyoka.M	haruka.T		Yuka.N	haruka.T	
		13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		
		Stretch & Conditioning	Basic		Basic		
		haruka.T	Kyoka.M		Yuka.N		
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30				
		Basic	Waist				
		Kyoka.M	haruka.T				
close	close	close		close	close	close	close
		17:30 ~ 18:30			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
		Waist			Back & Arm	Basic	Stretch & Conditioning
		haruka.T			Kyoka.M	Noa.M	haruka.T
		close		close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
					Stretch & Conditioning	Back & Arm	Waist
					haruka.T	haruka.T	haruka.T
					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
					Waist	Basic	jump to burn
					haruka.T	Noa.M	Kyoka.M

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY福井		【 01/09 ~ 01/16 】 スケジュール	
01/09	01/10	01/11	01/12
金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Waist 🌸	Stretch & Conditioning 💪	Basic 🌿	
haruka.T	haruka.T	Noa.M	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Back & Arm 🌸	Basic 🌿	Back & Arm 🌸	
Honoka.T	Noa.M	haruka.T	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Hip & Leg 🌸	Waist 🌸	Basic 🌿	
Honoka.T	haruka.T	Noa.M	
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
Hip & Leg 🌸	Back & Arm 🌸		
Noa.M	haruka.T		
close			
close	close		
17:30 ~ 18:30			
Basic 🌿			
Noa.M			
18:00 ~ 19:00			
Waist 🌸			
haruka.T			
19:30 ~ 20:30			
Hip & Leg 🌸			
Noa.M			
21:00 ~ 22:00			
Basic 🌿			
Noa.M			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🌸	Stretch & Conditioning 💪	Basic 🌿	
Noa.M	haruka.T		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Basic 🌿	Hip & Leg 🌸		
Kyoka.M	Saki.n		
13:30 ~ 14:30	Back & Arm 🌸		
Noa.M			
18:00 ~ 19:00	jump to burn	Waist 🌸	Basic 🌿
Kyoka.M	haruka.T	Noa.M	haruka.T
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Hip & Leg 🌸	Basic 🌿	Back & Arm 🌸	Basic 🌿
Saki.n	Kyoka.M	Saki.n	Noa.M
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Basic 🌿	Back & Arm 🌸	Body Balance	Stretch & Conditioning 💪
Saki.n	haruka.T	Noa.M	haruka.T

■：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願いしております。
- ・時間外キャンセル料1時間前まで切ったときキャンセル料は時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセル料が2回以上で、月額の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY福井		【 01/17 ~ 01/24 】 スケジュール				2026/01/03 更新	
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic 🌸	Waist 🌸		Basic 🌸	Hip & Leg 🌸		Back & Arm 🌸	Waist 🌸
Saki.n	Kyoka.M		Kyoka.M	Mei		haruka.T	Kyoka.M
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Hip & Leg 🌸	Basic 🌸		Hip & Leg 🌸	jump to burn		Waist 🌸	Basic 🌸
Kyoka.M	Mei		Mei	Kyoka.M		haruka.T	未確定
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Basic 🌸	Hip & Leg 🌸		Stretch & Conditioning 🌸	Basic 🌸		Body Balance	jump to burn
Noa.M	Kyoka.M		Kyoka.M	Mei		Noa.M	Kyoka.M
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00
jump to burn	Body Balance		Basic 🌸	Waist 🌸		Basic 🌸	未確定
Kyoka.M	Mei		Mei	Kyoka.M			
close		close	Waist 🌸	Basic 🌸		close	close
17:30 ~ 18:30	Body Balance		Kyoka.M	Mei			
Noa.M			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		17:30 ~ 18:30	Waist 🌸
close		close	Back & Arm 🌸	Stretch & Conditioning 🌸		Kyoka.M	
close		close	Mei	Kyoka.M		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
close		close				Back & Arm 🌸	Stretch & Conditioning 🌸
close		close				haruka.T	kanako
close		close				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
close		close				Waist 🌸	Back & Arm 🌸
close		close				haruka.T	Noa.M
close		close				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
close		close				Stretch & Conditioning 🌸	Basic 🌸
close		close				kanako	Noa.M

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY福井		【 01/25 ~ 01/31 】				スケジュール
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Body Balance		Back & Arm	Back & Arm		jump to burn	Basic
Noa.M		Noa.M	Noa.M		Kyoka.M	Kyoka.M
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Hip & Leg		Basic	Hip & Leg		Basic	Hip & Leg
Kyoka.M		未確定	Noa.M		未確定	Noa.M
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		close	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Basic		Body Balance			Stretch & Conditioning	jump to burn
Noa.M		Noa.M			Kyoka.M	Kyoka.M
16:30 ~ 17:30					15:00 ~ 16:00	
jump to burn					Back & Arm	
Kyoka.M					Noa.M	
close		close			close	close
close		close				17:30 ~ 18:30
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	Basic	Basic
Basic	Basic	Hip & Leg	Basic	Noa.M	Waist	
未確定	未確定	未確定	未確定	未確定	haruka.T	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	Waist	
Hip & Leg	Back & Arm	Basic	Back & Arm	未確定	haruka.T	
Noa.M	Kyoka.M	Noa.M		未確定	Back & Arm	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	Body Balance	Basic
Basic	Basic	Body Balance	Basic	Noa.M	Back & Arm	
未確定	未確定	未確定	未確定	未確定	haruka.T	

■: 体験可能レッスン
クラスの種類およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
レッスン開始後1時間前を切ってのキャンセルは月額別料金でキャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。