

pilates K イオンモール新利府店

【

11/01

～

11/08

】

スケジュール

2025/10/15

更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Stretch&Conditioning	Waist		Waist	Pilates Barre		Back&Arm	Waist
Kanna.A	Chihiro.S		Chihiro.S	Liina.S		Liina.S	Chihiro.S
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Waist	Back&Arm		Pilates Barre	Waist		Waist	Back&Arm
Chihiro.S	Kokoru.y		Liina.S	Chihiro.S		Kokoru.y	Kokoru.y
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Back&Arm	Basic		Waist			Pilates Barre	Hip&Leg
Liina.S	Kokoru.y		Chihiro.S			Liina.S	Mizuki.t
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30						15:00 ~ 16:00
Hip&Leg	Waist						Basic
Kanna.A	Chihiro.S						Kokoru.y
17:30 ~ 18:30							17:30 ~ 18:30
Waist							Body Balance
Chihiro.S							Mizuki.t
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
			Stretch&Conditioning	Back&Arm	Body Balance	Hip&Leg	
			Kanna.A	Kokoru.y	Kanna.A	Kanna.A	
			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
			Back&Arm	Hip&Leg	Basic	Back&Arm	
			Liina.S	Kanna.A	Kokoru.y	Kokoru.y	
			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
			Hip&Leg	Basic	Waist	Stretch&Conditioning	
			Kanna.A	Kokoru.y	Kanna.A	Kanna.A	

pilates K イオンモール新利府店

【

11/09

～

11/16

】

スケジュール

2025/10/15

更新

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Hip&Leg			Back&Arm		Basic	Hip&Leg	Pilates Barre
Kanna.A			Kokoru.y		Kokoru.y	Kanna.A	Liina.S
12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Waist			Hip&Leg		Waist	Body Balance	Back&Arm
Chihiro.S			Kanna.A		Chihiro.S	Kanna.A	未定
14:30 ~ 15:30					13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30
Stretch&Conditioning					Basic	Back&Arm	Release&Strength
Kanna.A					Kokoru.y	Liina.S	Liina.S
16:30 ~ 17:30						15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30
Waist						Waist	Back&Arm
Chihiro.S						Chihiro.S	未定
						17:30 ~ 18:30	
						Pilates Barre	
						Liina.S	
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
			Waist	Pilates Barre	Back&Arm		
			Chihiro.S	Liina.S	Liina.S		
			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
			Basic	Back&Arm	Waist		
			Kokoru.y	Kokoru.y	Chihiro.S		
			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
			Waist	Basic	Pilates Barre		
			Chihiro.S	Kokoru.y	Liina.S		

・体験可能レッスン
・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお申し込みしております。
・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilates K イオンモール新利府店

【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール

2025/10/15 更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Basic MOE.T	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Liina.S		10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Kanna.A	10:30 ~ 11:30 Waist MOE.T	10:30 ~ 11:30 Body Balance Kanna.A	close
	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Kanna.A	12:30 ~ 13:30 Waist MOE.T		12:00 ~ 13:00 Back&Arm Mayu	12:30 ~ 13:00 Hip&Leg Kanna.A	12:30 ~ 13:30 Basic Kokoru.y	
	13:30 ~ 14:30 Waist MOE.T			13:30 ~ 14:30 Stretch&Conditioning Kanna.A	13:30 ~ 14:30 Basic Kokoru.y	14:30 ~ 15:30 Hip&Leg Kanna.A	
					15:00 ~ 16:00 Body Balance Kanna.A	16:30 ~ 17:30 Back&Arm Kokoru.y	
					17:30 ~ 18:30 Back&Arm Kokoru.y		
	17:30 ~ 18:30 Basic Kokoru.y	17:30 ~ 18:30 Stretch&Conditioning Kanna.A	17:30 ~ 18:30 Basic MOE.T	17:30 ~ 18:30 Hip&Leg Kokoru.y			
	19:00 ~ 20:00 Body Balance Kanna.A	19:00 ~ 20:00 Back&Arm Liina.S	19:00 ~ 20:00 Pilates Barre Liina.S	19:00 ~ 20:00 Body Balance Kanna.A			
	20:30 ~ 21:30 Back&Arm Kokoru.y	20:30 ~ 21:30 Hip&Leg Kanna.A	20:30 ~ 21:30 Waist MOE.T	20:30 ~ 21:30 Basic Kokoru.y			

pilates K イオンモール新利府店

【 11/25 ~ 】 スケジュール

2025/10/15 更新

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Body Balance Kanna.A	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Kanna.A		10:30 ~ 11:30 Back&Arm Liina.S	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Liina.S	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Kanna.A
12:00 ~ 13:00 Waist MOE.T	12:30 ~ 13:30 Basic Kokoru.y		12:00 ~ 13:00 Waist MOE.T	12:00 ~ 13:00 Back&Arm 未定	12:30 ~ 13:30 Release&Strength Liina.S
13:30 ~ 14:30 Stretch&Conditioning Kanna.A			13:30 ~ 14:30 Release&Strength Liina.S	13:30 ~ 14:30 Waist MOE.T	14:30 ~ 15:30 Basic Kokoru.y
				15:00 ~ 16:00 Back&Arm Liina.S	16:30 ~ 17:30 Body Balance Kanna.A
				17:30 ~ 18:30 Basic MOE.T	
17:30 ~ 18:30 Hip&Leg Kokoru.y	17:30 ~ 18:30 Basic Kokoru.y	17:30 ~ 18:30 Hip&Leg Kokoru.y	17:30 ~ 18:30 Back&Arm MOE.T		
19:00 ~ 20:00 Back&Arm MOE.T	19:00 ~ 20:00 Release&Strength Liina.S	19:00 ~ 20:00 Waist Yui.S	19:00 ~ 20:00 Basic Kokoru.y		
20:30 ~ 21:30 Basic Kokoru.y	20:30 ~ 21:30 Waist MOE.T	20:30 ~ 21:30 Back&Arm Kokoru.y	20:30 ~ 21:30 Hip&Leg Kokoru.y		

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは可能となります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。