

静岡店【4月1日～4月8日スケジュール】

2025年3月15日更新

| 04/01                                      | 04/02                                   | 04/03  | 04/04                               | 04/05                                       | 04/06                                   | 04/07 | 04/08  |
|--|---|--|-------------------------------------|---|---|-------|--|
| 火  | 水                                       | 木  | 金                                   | 土   | 日                                       | 月     | 火  |
| 10:30~11:30<br>Basic 🍃<br>saya.t           | 10:30~11:30<br>Jump to Burn<br>kayoko.T |  | 10:30~11:30<br>Basic 🍃<br>saya.t    | 10:30~11:30<br>Back&Arm 🍃<br>Yume           | 10:30~11:30<br>Jump to Burn<br>kayoko.T | close | 10:30~11:30<br>Stretch & Conditioning 🍃<br>erico.M |
| 12:30~13:30<br>Release&Strength<br>erico.M | 12:30~13:30<br>Basic 🍃<br>saya.t        |  | 12:30~13:30<br>Back&Spine<br>Yume   | 12:00~13:00<br>Basic 🍃<br>erico.M           | 12:00~13:00<br>Waist 🍃<br>erico.M       |       | 12:30~13:30<br>Jump to Burn<br>Mizuki.S            |
|  |   |  |                                     | 13:30~14:30<br>Shape up Waist<br>Yume       | 13:30~14:30<br>Basic 🍃<br>erico.M       |       |  |
|  |   |  |                                     | 15:00~16:00<br>Release&Strength<br>kayoko.T | 15:00~16:00<br>Hip&Leg 🍃<br>kayoko.T    |       |  |
|  |   |  |                                     |   |   |       |  |
| 17:45~18:45<br>Back&Arm 🍃<br>kayoko.T      | 17:45~18:45<br>Shape up Waist<br>Yume   | 17:45~18:45<br>Stretch & Conditioning 🍃<br>erico.M | 17:45~18:45<br>Waist 🍃<br>erico.M   | 17:30~18:30<br>Basic 🍃<br>kayoko.T          |   |       | 17:45~18:45<br>Hip&Leg 🍃<br>kayoko.T               |
| 19:15~20:15<br>Basic 🍃<br>erico.M          | 19:15~20:15<br>Hip&Leg 🍃<br>kayoko.T    | 19:15~20:15<br>Waist 🍃<br>erico.M                  | 19:15~20:15<br>Basic 🍃<br>erico.M   |   |   |       | 19:15~20:15<br>Back&Arm 🍃<br>kayoko.T              |
| 20:45~21:45<br>Hip&Leg 🍃<br>kayoko.T       | 20:45~21:45<br>Back&Arm 🍃<br>Yume       | 20:45~21:45<br>Basic 🍃<br>saya.t                   | 20:45~21:45<br>Jump to Burn<br>Yume |   |   |       | 20:45~21:45<br>Basic 🍃<br>saya.t                   |

店【4月9日～4月16日スケジュール】

| 04/09                                   | 04/10                                      | 04/11                                      | 04/12                                   | 04/13  | 04/14 | 04/15                                | 04/16  |
|---|--|--|---|--|-------|--------------------------------------|--|
| 水                                       | 木  | 金  | 土                                       | 日  | 月     | 火                                    | 水  |
| 10:30~11:30<br>Shape up Waist<br>Yume   |  | 10:30~11:30<br>Hip&Leg 🍃<br>kayoko.T       | 10:30~11:30<br>Basic 🍃<br>saya.t        | 10:30~11:30<br>Waist 🍃<br>erico.M                  | close | 10:30~11:30<br>Basic 🍃<br>saya.t     | 10:30~11:30<br>Back&Arm 🍃<br>kayoko.T              |
| 12:30~13:30<br>Basic 🍃<br>erico.M       |  | 12:30~13:30<br>Release&Strength<br>erico.M | 12:00~13:00<br>Waist 🍃<br>erico.M       | 12:00~13:00<br>Basic 🍃<br>saya.t                   |       | 12:30~13:30<br>Hip&Leg 🍃<br>kayoko.T | 12:30~13:30<br>Basic 🍃<br>saya.t                   |
|   |  |  | 13:30~14:30<br>Back&Arm 🍃<br>kayoko.T   | 13:30~14:30<br>Stretch & Conditioning 🍃<br>erico.M |       |                                      |  |
|   |  |  | 15:00~16:00<br>Basic 🍃<br>saya.t        | 15:00~16:00<br>Back&Arm 🍃<br>kayoko.T              |       |                                      |  |
|   |  |  |   |  |       |                                      |  |
| 17:45~18:45<br>Jump to Burn<br>kayoko.T | 17:45~18:45<br>Basic 🍃<br>saya.t           | 17:45~18:45<br>Back&Arm 🍃<br>kayoko.T      | 17:30~18:30<br>Jump to Burn<br>kayoko.T |  |       | 17:45~18:45<br>Waist 🍃<br>Yume       | 17:45~18:45<br>Stretch & Conditioning 🍃<br>erico.M |
| 19:15~20:15<br>Basic 🍃<br>saya.t        | 19:15~20:15<br>Release&Strength<br>erico.M | 19:15~20:15<br>Jump to Burn<br>kayoko.T    |   |  |       | 19:15~20:15<br>Back&Spine<br>Yume    | 19:15~20:15<br>Jump to Burn<br>Yume                |
| 20:45~21:45<br>Hip&Leg 🍃<br>kayoko.T    | 20:45~21:45<br>Waist 🍃<br>erico.M          | 20:45~21:45<br>Basic 🍃<br>saya.t           |   |  |       | 20:45~21:45<br>Basic 🍃<br>erico.M    | 20:45~21:45<br>Waist 🍃<br>erico.M                  |

- 🍃: 体験可能レッスン
  - ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
  - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

静岡店【4月17日～24日スケジュール】

2025年3月15日更新

| 04/17                                 | 04/18                                      | 04/19                             | 04/20                                 | 04/21 | 04/22  | 04/23                                      | 04/24                                      |
|---------------------------------------|--|-----------------------------------|---------------------------------------|-------|--|--|--|
| 木                                     | 金  | 土                                 | 日                                     | 月     | 火  | 水  | 木  |
|                                       | 10:30~11:30<br>Basic 📌<br>saya.t           | 10:30~11:30<br>Hip&Leg 📌<br>Yume  | 10:30~11:30<br>Basic 📌<br>saya.t      | close | 10:30~11:30<br>Basic 📌<br>saya.t                   | 10:30~11:30<br>Release&Strength<br>erico.M |  |
|                                       | 12:30~13:30<br>Jump to Burn<br>kayoko.T    | 12:00~13:00<br>Basic 📌<br>saya.t  | 12:00~13:00<br>Shape up Waist<br>Yume |       | 12:30~13:30<br>Back&Spine<br>Yume                  | 12:30~13:30<br>Jump to Burn<br>Yume        |  |
|                                       |  | 13:30~14:30<br>Back&Spine<br>Yume | 13:30~14:30<br>Basic 📌<br>saya.t      |       |  |  |  |
|                                       |  | 15:00~16:00<br>Waist 📌<br>erico.M | 15:00~16:00<br>Hip&Leg 📌<br>Yume      |       |  |  |  |
|                                       |  |                                   |                                       |       |  |  |  |
|                                       |  |                                   |                                       |       |  |  |  |
| 17:45~18:45<br>Basic 📌<br>Yume        | 17:45~18:45<br>Back&Arm 📌<br>Yume          | 17:30~18:30<br>Basic 📌<br>saya.t  |                                       |       | 17:45~18:45<br>Basic 📌<br>saya.t                   | 17:45~18:45<br>Hip&Leg 📌<br>Yume           | 17:45~18:45<br>Waist 📌<br>erico.M          |
| 19:15~20:15<br>Back&Arm 📌<br>kayoko.T | 19:15~20:15<br>Basic 📌<br>erico.M          |                                   |                                       |       | 19:15~20:15<br>Waist 📌<br>erico.M                  | 19:15~20:15<br>Basic 📌<br>saya.t           | 19:15~20:15<br>Release&Strength<br>erico.M |
| 20:45~21:45<br>Hip&Leg 📌<br>Yume      | 20:45~21:45<br>Release&Strength<br>erico.M |                                   |                                       |       | 20:45~21:45<br>Stretch & Conditioning 📌<br>erico.M | 20:45~21:45<br>Back&Spine<br>Yume          | 20:45~21:45<br>Basic 📌<br>saya.t           |

静岡店【4月25日～4月30日スケジュール】

| 04/25                                 | 04/26  | 04/27                             | 04/28 | 04/29   | 04/30                                   |
|---------------------------------------|--|-----------------------------------|-------|---|---|
| 金                                     | 土  | 日                                 | 月     | 火   | 水                                       |
| 10:30~11:30<br>Shape up Waist<br>Yume | 10:30~11:30<br>Basic 📌<br>saya.t                   | 10:30~11:30<br>Waist 📌<br>erico.M | close | 10:30~11:30<br>Back&Arm 📌<br>erico.M            | 10:30~11:30<br>Jump to Burn<br>kayoko.T |
| 12:30~13:30<br>Basic 📌<br>saya.t      | 12:00~13:00<br>Stretch & Conditioning 📌<br>erico.M | 12:00~13:00<br>Hip&Leg 📌<br>Yume  |       | 12:00~13:00<br>Waist 📌<br>kayoko.T              | 12:30~13:30<br>Basic 📌<br>saya.t        |
|                                       | 13:30~14:30<br>Shape up Waist<br>Yume              | 13:30~14:30<br>Basic 📌<br>erico.M |       | 13:30~14:30<br>Stretch & Conditioning 📌<br>Yume |   |
|                                       | 15:00~16:00<br>Basic 📌<br>saya.t                   | 15:00~16:00<br>Back&Spine<br>Yume |       | 15:00~16:00<br>Basic 📌<br>saya.t                |   |
|                                       |  |                                   |       |   |   |
|                                       |  |                                   |       |   |   |
| 17:45~18:45<br>Jump to Burn<br>Yume   | 17:30~18:30<br>Back&Arm 📌<br>erico.M               |                                   |       | 17:30~18:30<br>Hip&Leg 📌<br>kayoko.T            | 17:45~18:45<br>Back&Arm 📌<br>erico.M    |
| 19:15~20:15<br>Back&Arm 📌<br>erico.M  |  |                                   |       |   | 19:15~20:15<br>Back&Spine<br>Yume       |
| 20:45~21:45<br>Waist 📌<br>erico.M     |  |                                   |       |   | 20:45~21:45<br>Release&Strength<br>Yume |

📌：体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外は電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）