

長野店【5月1日～5月8日スケジュール】

2025年4月15日更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30~11:30 Hip&Leg 📌 Nanaho	10:30~11:30 Basic 📌 haruna	10:30~11:30 Waist 📌 Nanaho	close	10:30~11:30 Stretch & Conditioning 📌 haruna	10:30~11:30 Basic 📌 Elena.S	
	12:30~13:30 Basic 📌 haruna	12:00~13:00 Back&Arm 📌 Elena.S	12:30~13:30 Basic 📌 haruna		12:00~13:00 Jump to Burn 📌 Nanaho	12:30~13:30 Back&Arm 📌 Elena.S	
		13:30~14:30 Jump to Burn 📌 haruna	14:30~15:30 Hip&Leg 📌 Nanaho		13:30~14:30 Basic 📌 Elena.S		
		15:00~16:00 Basic 📌 Elena.S	16:30~17:30 Back&Arm 📌 haruna		15:00~16:00 Hip&Leg 📌 Nanaho		
		17:30~18:30 Stretch & Conditioning 📌 Elena.S			17:30~18:30 Back&Arm 📌 Elena.S		
18:00~19:00 Waist 📌 Nanaho	18:00~19:00 Stretch & Conditioning 📌 Elena.S					18:00~19:00 Waist 📌 Nanaho	18:00~19:00 Back&Arm 📌 haruna
19:30~20:30 Basic 📌 Elena.S	19:30~20:30 Waist 📌 haruna					19:30~20:30 Stretch & Conditioning 📌 haruna	19:30~20:30 Basic 📌 Elena.S
21:00~22:00 Jump to Burn 📌 Nanaho	21:00~22:00 Basic 📌 Elena.S					21:00~22:00 Hip&Leg 📌 Nanaho	21:00~22:00 Waist 📌 haruna

長野店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30~11:30 Jump to Burn 📌 Nanaho	10:30~11:30 Hip&Leg 📌 Nanaho	10:30~11:30 Basic 📌 Elena.S	close	10:30~11:30 Waist 📌 haruna	10:30~11:30 Hip&Leg 📌 haruna		10:30~11:30 Back&Arm 📌 haruna	
12:30~13:30 Waist 📌 Nanaho	12:00~13:00 Basic 📌 haruna	12:30~13:30 Jump to Burn 📌 haruna		12:30~13:30 Stretch & Conditioning 📌 haruna	12:30~13:30 Basic 📌 未定		12:30~13:30 Hip&Leg 📌 haruna	
	13:30~14:30 Waist 📌 Nanaho	14:30~15:30 Stretch & Conditioning 📌 Elena.S						
	15:00~16:00 Back&Arm 📌 haruna	16:30~17:30 Basic 📌 未定						
	17:30~18:30 Basic 📌 未定							
18:00~19:00 Basic 📌 未定					18:00~19:00 Jump to Burn 📌 Nanaho	18:00~19:00 Hip&Leg 📌 Nanaho	18:00~19:00 Back&Arm 📌 Elena.S	18:00~19:00 Stretch & Conditioning 📌 Elena.S
19:30~20:30 Hip&Leg 📌 haruna					19:30~20:30 Basic 📌 未定	19:30~20:30 Back&Arm 📌 Elena.S	19:30~20:30 Jump to Burn 📌 Nanaho	19:30~20:30 Basic 📌 未定
21:00~22:00 Back&Arm 📌 Elena.S					21:00~22:00 Hip&Leg 📌 Nanaho	21:00~22:00 Waist 📌 Nanaho	21:00~22:00 Basic 📌 未定	21:00~22:00 Back&Arm 📌 Elena.S

📌:体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

長野店【5月17日～5月24日スケジュール】

2025年3月15日更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30～11:30 Stretch & Conditioning haruna	close	close	10:30～11:30 Hip&Leg Nanaho	10:30～11:30 Basic Elena.S		10:30～11:30 Stretch & Conditioning haruna	10:30～11:30 Back&Arm Elena.S	
12:00～13:00 Back&Arm Elena.S			12:30～13:30 Waist Nanaho	12:30～13:30 Back&Arm Elena.S		12:30～13:30 Jump to Burn Nanaho	12:00～13:30 Waist Nanaho	
13:30～14:30 Jump to Burn haruna								13:30～14:30 Basic tina.H
15:00～16:00 Basic Elena.S								15:00～16:00 Jump to Burn Nanaho
17:30～18:30 Hip&Leg haruna								17:30～18:30 Basic tina.H
					18:00～19:00 Basic tina.H	18:00～19:00 Waist Nanaho	18:00～19:00 Basic Elena.S	18:00～19:00 Basic tina.H
					19:30～20:30 Back&Arm haruna	19:30～20:30 Basic tina.H	19:30～20:30 Hip&Leg haruna	19:30～20:30 Waist Nanaho
					21:00～22:00 Basic tina.H	21:00～22:00 Jump to Burn Nanaho	21:00～22:00 Back&Arm Elena.S	21:00～22:00 Basic tina.H

長野店【5月25日～5月30日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 Stretch & Conditioning Elena.S	close	10:30～11:30 Basic tina.H	10:30～11:30 Hip&Leg Nanaho		10:30～11:30 Basic tina.H	10:30～11:30 Stretch & Conditioning Elena.S
12:30～13:30 Basic tina.H		12:30～13:30 Hip&Leg Nanaho	12:30～13:30 Waist Nanaho		12:30～13:30 Back&Arm Elena.S	12:00～13:30 Hip&Leg Nanaho
14:30～15:30 Back&Arm Elena.S						13:30～14:30 Back&Arm haruna
16:30～17:30 Basic tina.H						15:00～16:00 Basic Elena.S
						17:30～18:30 Waist Nanaho
			18:00～19:00 Hip&Leg haruna	18:00～19:00 Back&Arm Elena.S	18:00～19:00 Basic tina.H	18:00～19:00 Back&Arm haruna
			19:30～20:30 Jump to Burn Nanaho	19:30～20:30 Basic tina.H	19:30～20:30 Waist haruna	19:30～20:30 Basic Elena.S
			21:00～22:00 Waist haruna	21:00～22:00 Stretch & Conditioning Elena.S	21:00～22:00 Basic tina.H	21:00～22:00 Hip&Leg haruna

👉 : 体験可能レッスン

今月も一緒にピラティスを楽しみましょう！

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00-18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）